

آب، عاملی برای همکاری کشورهای منطقه

دو استان خراسان رضوی و خراسان جنوبی در سال‌های اخیر به علت کمبود بارش سالانه و فشار بر منابع زیرزمینی به شدت از لحاظ منابع آبی دچار خسارت‌های سنگینی شده‌اند، به طوریکه هم اکنون تقریباً تمامی دشت‌های کشاورزی (۴۰دشت) استان خراسان رضوی دچار بحران برداشت آب زیرزمینی بوده و بی‌لان منفی در سفره‌های آب زیرزمینی مشهود است. خراسان رضوی با ۲۲۵ میلیارد و خراسان جنوبی با ۱۴۰ میلیارد دارای اقلیمی خشک بوده و لذا بیش از ۸۰درصد بارش سالانه در سطح این استان‌ها به صورت تبخیر و تعرق از دسترس خارج می‌شوند. تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی در هر سال حدود ۷ میلیارد مترمربع بوده که با برداشت ۸۵ میلیارد مترمکعب جهت مصارف کشاورزی و شرب، سالانه ۱/۵ میلیارد مترمکعب بی‌لان منفی در این دو استان وجود می‌آید.

به لحاظ حاضر مصرف آب شهر مشهد حدود ۲۰ میلیون مترمکعب در سال است که در افر ۱۴۱۱ این میزان به ۴۰۰میلیون مترمکعب و نهایتاً به ۵۰۰ میلیون مترمکعب در سیال افزایش خواهد یافت. تامین آب این شهر عمدتاً از طریق سدهای طرق و کارده و نزدیکی مشهد و سد دوستی در مرز ترکمنستان و ایران و بهره‌برداری از حدود ۳۰۰ چاه عمیق انجام می‌شود. سد طرق و کارده در مجموع با حجم ۶۰ میلیون مترمکعبی خود در ۱۵ سال اخیر به علت خشکسالی‌های یی در پی و تغییر اقلیم نتوانسته‌اند سهم مناسبی در تامین آب شهر مشهد داشته باشند، بطوریکه در اغلب سال‌ها حتی نیمی از حجم آنها نیز پز نشده است. لذا تصمیمی به تامین آب از طریق این دو سد وجود نداشته و بنابراین وظیفه تامین آب شرب، بیشتر به عهده سد دوستی در مرز ترکمنستان و ایران است ولی این سد هم در آینده‌ی نه چندان دوربه علت احداث سد سلما در کشور افغانستان از نظر تامین آب مکفی دچار مشکل خواهد شد. احداث سد سلما از ۴۰سال پیش و در زمان حکومت محمد داوودخان، رئیس‌جمهور اسبق افغانستان در این کشور شروع شده است که البته بدلیل مختلف اجرای آن دچار تاخیر ولی اخیراً روند اجرای این سد سرعت گرفته است به طوریکه در آینده نزدیک شاهد آبیگری این سد خواهیم بود. این سد در ۱۷۰کیلومتری شمال شرق هرات، روی رودخانه هریرو و در محل چشمه شریف ولایت هرات در حال ساخت است. رودخان هریرو در ۱۱۲۰ کیلومتر طول داشته که نیمی از آن در کشور افغانستان بوده و تقریباً ۷۰درصد آورد جریان‌ات آب سالانه هریرو از این کشور تامین می‌شود. این رودخانه از دامنه‌های برگزیر کوه بابا در مرکز افغانست سرچشمه گرفته، ولایت غور را طی و پس از عبور از شهر چچیران وارد ولایت هرات می‌شود. حجم سد سلما در حد ۴ میلیون مترمکعب بوده و لذا رودخانه هریرو و پس از بهره‌برداری از سد سلما، میزان ذخیره آب در سد دوستی به شدت کاهش یابد. گرچه مقامات، مسئولان و گروه‌های پارلمان ایران تاکنون رازینی، مذاکره و سفری به طور مشخص در این خصوص به کشور افغانستان نداشته‌اند، اما یکسری قراردادهای دوجانبه آسی (هریروود هیرمند) با مقامات افغان به تأیید دو طرف رسیده که در آن حقیابه ایران از این دو رودخانه تعیین رسیده و جزو معاهدات بین‌المللی است. البته نباید فراموش کنیم که بهره‌برداری از سد گجگی افغانست، مشکلات عدیده‌ای را برای هیرمند و دشت زایل بوجود آورد که شاید مشابه این مشکل در آینده‌ی نه چندان



جایگاه بنادر ایران در اقتصاد جهان

آبهای کشور می‌تواند فرهنگ ایران را با ترانزیت و صادرات کالاهای ایرانی به دنیا منتقل کند و این نقل و انتقال نیازمند برجسته‌سازی جایگاه بنادر ایرانی است که در سالهای اخیر جا را برای خودنمایی بنادر عربی جنوب آبهای خلیج فارس خالی کرده است. باید خاطر نشان کرد:ایران با ۵۸۰۰ کیلومتر مرز آبی و دارا بودن ۲۵۰ بندر کوچک و بزرگ در منطقه خاصی قرار گرفته که خلیج‌فارس و جنوب و دریای خزر در شمال آن قرار داشته و یک سوم مرزهای آن ترانزیت‌ساز این رو ایران را می‌توان یک کشور دریایی به شمار آورد؛به طوری که سازمان بنادر و دریانوردی سالانه بالغ بر ۸۰۰ میلیارد تومان در بنادر کشور سرمایه گذاری می‌کند. در عین حال باید اشاره داشت توسعه زیرساخت‌های بندری و حرکت به سوی اقتصاد دریا محور از راهبردهای مهم دولت است.چنانکه برای تحقق این راهبرد ساخت ۶۰ بندر کوچک چند منظوره در دستور کار قرار گرفته که تا پایان اسمال ۴۰ بندر چند منظوره با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال در نقاط مختلف کشور به بهره برداری می‌رسد.

همچنین به گفته مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی،در بسیاری از نقاطی که حتی ممکن است بسیاری از دریانوردان و مسئولان به نسبت به ناخشت آن آگاهی نداشته باشند، بنادر کوچک و مرمری در حال ساخت است که

یافته است و تا پایان سال این ظرفیت به ۱۸۰ میلیون تن خواهد‌رسید. در حال حاضر ۱۱ بندر اصلی در کشور وجود دارد و ۸/۲ بندر کوچک و چند منظوره در سواحل شمالی و جنوبی کشور فعال هستند؛ بنادری که اکنون ۱۷۲ میلیون تن در برگرفته است و سایر شیوه‌های حمل و نقل از جمله جاده‌ای، ریلی و هوایی تنها سهمی ۱۰درصدی از دنیای حمل و نقل دارند. سالانه بیش از ۸۴/۴ میلیارد تن انواع کالا ازطریق دریا و توسط خطوط کشتیرانی حمل می‌شوند و این میزان نسبت به سه دهه قبل، نزدیک به ۵۵برابر شده است. این آمار حاکی از افزایش فزاینده تجارت جهانی کالا و نقش حمل و نقل دریایی در آن است که در همین راستا به جرات می‌توان گفت که مرزتها و قابلیت‌های بالقوه بندر ایران نسبت به سایربنادر منطقه بیشتر است. اما آیا قدر این موقعیت را دانسته‌ایم؟

تاکفته نماد: به گزارش مجمع جهانی اقتصاد، ایران را از نظر شاخص کیفیت زیرساخت‌های بندر در بین ۱۴۴ کشور جهان در رده ۸۱ جهان قرار داد و در این خصوص ایران از نظر شاخص کیفیت زیرساخت‌های بندر در ۱۱۲ کشور جهان، روسیه، بلغارستان، آرژانتین، اندونزی و برزیل قرار گرفته است.

در این رده‌بندی هلند بهترین وضع را داشته و اول شده است. سنگاپور و هنگ کنگ هم‌رده‌های

دوم و سوم را به خود اختصاص دادند. سیدعطاالله صدر در پاسخ به اینکه بنادر جنوبی خلیج‌فارس به سرعت در حال توسعه هستند و باید مشارکت بخش خصوصی علاوه بر مزیت عنوان شده نقش موثری در عبور از تحریم‌های شرکت‌های دولتی ایرانی و راهی ناشی از محدودیت‌هایی است که استقرار جهانی به سیستم ما تحمیل می‌کند. برای حل این مشکل دولت تصمیم به ورود اپراتورهای بخش خصوصی به بنادر که در لیست تحریم‌ها نیستند، گرفت تا بتوانیم در برابر تحریم‌ها اقدامات لازم را انجام دهیم.

وی با ابراز امیدواری از این‌که بار دیگر بنادر جنوبی ایران جایگاه ویژه جایگاه واقعی خود را به دست آورند می‌افزاید:بیش از ۲۰ تا در این تعامل جهانی موفق باشیم؛ این نکته مهم در قانون سازمان بنادر دیده شده است. مساحت ظرفیت‌هایی که ما ایجادکردیم، ۱۹ هزار کیلومترمربع و مساحت سواحل هم ۵۸۰۰ کیلومتر است. این موقعیت ویژه می‌تواند با نگاه متمایزمسوولان تبدیل به بزرگترین فرصت برای رونق اقتصاد ایران باشد. اقدامی که با مدیریت دولتی و اعتماد به بخش خصوصی و اجرای قوانین امکان‌پذیر خواهد بود.شیخ‌نشین‌های جنوب خلیج همیشه قدر این موقعیت را می‌دانند و روز به روز بنادر خود را برای تبدیل به هاب منطقه تجزیز و تبلیغ می‌کنند؛ جایگاهی که برای ایران بوده و حق ایران است.

آگهی فروش

یک شرکت ساختمانی در نظر داد تعدادی از واحدهای ساخته شده در شهرک پردیس را از طریق انجام مزایده و به بالاترین قیمت به فروش رساند.
متقاضیان خرید جهت بازدید و اخذ فرم شرکت در مزایده و کسب اطلاعات می‌توانند در ساعات اداری شرکت (۸ صبح الی ۱۷) در روزهای شنبه و یک‌شنبه مورخ ۱۶ و ۱۵ اسفند ماه سال جاری با امور اداری شرکت تماس حاصل نمایند.
تلفن‌های شرکت ۲۵۰۳۲۲۸۶-۲۴۱۲۴۱۰۰داخلی ۲۵۰

شنبه ۵ اسفند ۱۳۹۱ - ۱۲ ربيع الثاني ۱۴۳۴ - ۲۳ فوریه ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۵۳۶

افزایش ظرفیت ذخیره سازی نفت در خلیج فارس

ظرفیت ذخیره سازی نفت خام ایران تا اواسط سال آینده با بهره‌برداری از مخازن جدید ذخیره سازی در پایانه های نفتی خلیج فارس در مجموع بیش از ۱۲ میلیون بشکه افزایش می یابد و کارشناسان پیش بینی می کنند با ساخت این مخازن جدید قدرت چانه زنی ایران در تجارت جهانی نفت افزایش یابد.

به گزارش مهر، همزمان با افزایش تحریم های بین المللی ، افزایش ظرفیت ذخیره سازی نفت خام یکی از راهکارهای مقابله با تحریم ها به شمار می رود. به طوری که تولیدکنندگان بزرگ نفت جهان می توانند در شرایط بحران با در اختیار داشتن ظرفیت مناسب ذخیره سازی نفت زمان بیشتری برای بازاریابی و فروش طلای سیاه در اختیار داشته باشند. بر این اساس افزایش ذخیره سازی نفت خام در منطقه خلیج فارس در دستور کار وزارت نفت قرار گرفته است و در مجموع تا اواسط سال آینده بیش از ۱۲ میلیون بشکه ظرفیت جدید ذخیره سازی نفت در استراتژیک هیدروکربوری جهان به وجود خواهد آمد.

آمارهای رسمی شرکت نفت فلات قاره نشان می دهد که از ابتدای سال جاری تاکنون در مجموع حدود ۶ میلیون بشکه ظرفیت جدید سازی نفت در پایانه های نفتی سیری ، لاوان و بهرگان طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی شده است و حدود ۲.۱ میلیون بشکه ظرفیت جدید ذخیره سازی طلای سیاه در سال ۹۲ وارد مدار بهره‌برداری می شود.

از این رو پس از راه اندازی بزرگترین ترمینال شناور نفتی جهان با ظرفیت ذخیره سازی و صادرات ۲.۲ میلیون بشکه نفت در منطقه بهرگان از ابتدای سال جاری تاکنون ۲.۵ میلیون بشکه ظرفیت جدید ذخیره سازی در غرب خلیج فارس به وجود آمده است.

مجمود زیرکپان زاوه با اشاره به راه اندازی یک مخزن جدید ۵۰۰ هزار بشکه ای نفت در منطقه بهرگان، می گوید: تمامی مراحل طراحی،

ساخت، نصب و راه اندازی این مخزن جدید نفتی توسط سازندگان و پیمانکاران داخلی انجام شده است.

مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره با اعلام اینکه با بهره برداری از

این مخزن جدید در مجموع ظرفیت ذخیره سازی نفت منطقه بهرگان به ۴ میلیون بشکه افزایش یافته است، تصریح می کند: علاوه بر این تعمیرات به منظور راه اندازی مجدد دو مخزن ۱۴۰ هزار بشکه ای در منطقه بهرگان و یک مخزن ۲۵۰ هزار بشکه ای در جزیره خارک در دستور کار قرار دارد.

وی همچنین با اشاره به راه اندازی دو مخزن جدید ذخیره سازی

نفت در جزایر سیری و لاوان اظهار می دارد: تا پیش از تابستان سال

آینده هم یک مخزن جدید ۵۰۰ هزار بشکه ای در جزیره خارک

راه‌اندازی خواهد شد. علاوه بر این هم اکنون طراحی، ساخت، نصب

و راه اندازی ۲ مخزن جدید یک میلیون بشکه ای نفت خام در پایانه

نفتی خارک در حال انجام بوده که صرفت اجرایی ساخت این مخازن

جدید حدود ۶۵ درصد برآورد می شود.مطابق با برنامه زمان بندی

شرکت پایانه های نفتی این ۴ میلیون بشکه ظرفیت جدید ذخیره سازی

نفت خام در جزیره خارک به عنوان بزرگترین پایانه نفتی خلیج فارس

در سال ۱۳۹۲ وارد مدار بهره برداری می شود.



آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده انجمن صنعتی کارفرمایی شهرهای داران ایران (نوبت اول)

به استناد تبصره ۱- ماده ۱۲- اساسنامه و صوبه بند ۴- بیست و پنجمین جلسه هیئت‌مدیره، مجمع عمومی فوق‌العاده در روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۱ ساعت ۱۳/۳۰ بعدازظهر (۱۴/۳) در آدرس تهران میدان توحید خ، طوسی پلاک ۱۵۸ طبقه ۱ دفتر انجمن صنعتی کارفرمایی شهرهای داران ایران برگزار می‌شود. لذا بدینوسیله از کلیه اعضای محترم انجمن که عضویت آن‌ها در دبیرخانه انجمن تأیید و ثبت شده است دعوت می‌گردد شخصاً یا نماینده یا وکیل قانونی خود را معرفی نموده و در تاریخ فوق شرکت نمایند. یادآور می‌شود با توجه به ظرفیت محل و برنامه‌ریزی انجام شده، از طرف هر عضو فقط یک نفر پذیرفته خواهد شد.

دستور جلسه:

- ۱- طرح و تصویب اصلاحات اساسنامه
- ۲- ماده ۳- ماده ۱۵- اساسنامه
- ۳- اصلاح تبصره ۱- بند ۴- ماده ۵- اساسنامه

هیئت‌مدیره انجمن

آگهی فروش

یک شرکت ساختمانی در نظر داد تعدادی از واحدهای ساخته شده در شهرک پردیس را از طریق انجام مزایده و به بالاترین قیمت به فروش رساند.
متقاضیان خرید جهت بازدید و اخذ فرم شرکت در مزایده و کسب اطلاعات می‌توانند در ساعات اداری شرکت (۸ صبح الی ۱۷) در روزهای شنبه و یک‌شنبه مورخ ۱۶ و ۱۵ اسفند ماه سال جاری با امور اداری شرکت تماس حاصل نمایند.
تلفن‌های شرکت ۲۵۰۳۲۲۸۶-۲۴۱۲۴۱۰۰داخلی ۲۵۰

اطلاعیه شرکت سایپا دیزل

بدینوسیله به اطلاع هموطنان و خریداران محترم محصولات شرکت سایپا دیزل در سراسر کشور می‌رساند نمایندگی‌ها و عاملیت‌های فروش محصولات شرکت سایپا دیزل به شرح ذیل لغو امتیاز گردیده و هیچ‌گونه رابطه حقوقی و قراردادی با این شرکت نداردند.

ردیف	مشخصات نمایندگی / عاملیت	نام	کد	استان	شهرستان	آدرس
۱	غضنفر طاروسی	تهران	۱۵۶	تهران	تهران	تهران-اسلامشهر- میدان القدر- به سمت جاده قدیم قم - یک کیلومتر بعد از یپم بنزین اهواز - سه راه خورشهر- ترسیده به پاسگاه شماره ۱۹
۲	ایزن‌پناه	خوزستان	۳۱	خوزستان	اهواز	یزد - ابتدای بلوار باهنر پ - ۵۰۷
۳	خانی و معتمدزاده	یزد	۳۴	یزد	یزد	

فراخوان مناقصه شرکت سهامی پتروشیمی بندر امام (سهامی خاص)

ردیف	شماره مناقصه	نوع فرآیند	موضوع مناقصه	مدت اجرا	مناقصه‌گزار	تلفن تماس	مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه
۱	تمن/ ۹۱/۷۶	تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای نوام‌بارزیابی کیفی	ساخت پنج ظرف بخار Steam Drum ظرفیت ۱۵۰۰۰ کیلوگرم واحد اقلین	۱۵ ماه	شرکت فرآورش بندر امام	۰۶۵۲۲۵۵-۲۳۷۱	۳۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی- چک تضمین شده نوام‌بارزیابی و وجه نقد به حساب مناقصه‌گزار
۲	من/ ۹۱/۱۰۳	مناقصه عمومی یک مرحله‌ای نوام‌بارزیابی کیفی	افزایش روشنایی بخش PP۱۰۰/۷۰۰sec	۱۲ ماه	شرکت سیاران بندر امام	۰۶۵۲۲۵۵-۲۳۷۱	۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی- چک تضمین شده نوام‌بارزیابی و وجه نقد به حساب مناقصه‌گزار
۳	من/ ۹۱/۱۰۴	مناقصه عمومی دو مرحله‌ای نوام‌بارزیابی کیفی/ فنی	طراحی، خرید، نصب و راه‌اندازی (EPC) یک دستگاه کمپرسور ۸۰۱-۱۴۰۰ واتر کانکالی	۹ ماه	شرکت کیمیا بندر امام	۰۶۵۲۲۵۵-۲۳۷۶	۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی- چک تضمین شده نوام‌بارزیابی و وجه نقد به حساب مناقصه‌گزار

۱- مدارک مورد نیاز جهت خرید و دریافت اسناد مناقصه: معرفی نامه کتبی.

۲- مهلت، زمان و نشانی مراجعه جهت دریافت اسناد مناقصه: تا ۵ روز کاری پس از انتشار نوبت دوم این آگهی (به فاصله ۴۸ ساعت پس از انتشار نوبت اول). از ساعت ۰۸:۳۰ الی ۱۳ و ۱۴ لغایت ۱۶، در استان خوزستان - بندر امام خمینی - مجتمع پتروشیمی بندر امام.

۳- مهلت، زمان و نشانی تحویل پاکت اسناد مناقصه: حداقل تا ۱۵ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد مناقصه و تا ساعت ۱۶ و به نشانی مندرج در بند ۲ این آگهی.

این آگهی در سایت www.shana.ir و www.bipc.org قابل مشاهده می‌باشد.

روابط عمومی شرکت سهامی پتروشیمی بندر امام

تلاش **توکل** **تفکر**

شرکت خدمات هوایی کشور آلمان (سهامی عام)

(آگهی مناقصه و مزایده)

شرکت خدمات هوائی کشور آسما‎ن در نظر دارد بندهای ۱ الی ۴ امور زیر را از طریق مناقصه عمومی به مدت یکسال به اشخاص حقوقی واجد شرایط همچنین بند ۵ را از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی یا حقوقی واگذار نماید. داوطلبان می‌توانند با واریز مبلغ -/۵۰۰٫۰۰۰ ریال بابت هر موضوع به حساب شماره ۰۱۰۳۷۸۶۳۲۷۰۰۱ بانک ملی شعبه فرودگاه مهرآباد به نام شرکت خدمات هوائی کشور آسما‎ن (قابل پرداخت از طریق کلیه شعب بانک ملی) و ارائه اصل فیش جهت خرید اسناد مناقصه یا مزایده حداکثر ظرف شش روز از تاریخ نشر آگهی همه روزه غیر از روزهای پنجشنبه، جمعه و تعطیلات رسمی از ساعت ۹ صبح الی ۱۴ به کمیسیون مناقصه و مزایده واقع در کیلومتر ۲ جاده مخصوص کرج -روبروی شهرک اکباتان- ساختمان مدیریت -اتاق ۱۰۹ مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی به عهده برنده یا برندگان مناقصه و مزایده می‌باشد.

۱- تعمیر خودروهای این شرکت در تعمیرگاه آسمان از تاریخ ۱۳۹۲/۱/۱.

۲- ارائه خدمات ترابری به فرودگاه مهرآباد و بالعکس با خودرو سواری از تاریخ ۱۳۹۲/۱/۱.

۳- ارائه خدمات ایاب و ذهاب کارکنان از ۱۳۹۱/۱۲/۳۰.

۴ -تامین غذای کارکنان از تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۰.

۵- مزایده تعدادی خودرو شامل وانت مزدا، سواری پیکان و پژو آردی.

کمیسیون مناقصه و مزایده

دعوت‌نامه سهامداران شرکت آریافسفر جنوب

برای شرکت در مجمع عمومی فوق‌العاده به شماره ثبت ۲۱۳۰۹۵

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت درصداقت اسامی و ثبت‌نام (۱۳۹۱/۱۲/۱۹) صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۹ در محل خیابان درخند شمالی - پلاک ۱۰۱ - طبقه ۱۵ - واحد ۱۵ در کارگاه شده حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: ۱- انتخاب هیأت رتبه مجمع ۲- استماع گزارش بازرس در خصوص افزایش سرمایه شرکت ۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد.

هیأت مدیره شرکت آریافسفر جنوب (سهامی خاص)

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت تولیدی صنعتی نیکاب کوهرنگ

بدینوسیله به اطلاع می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت تولیدی صنعتی نیکاب کوهرنگ (سهامی خاص) رأس ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه ۱۳۹۱/۱۲/۱۶ در محل کارخانه شرکت واقع در شهر کرد شهرک صنعتی جوقلان برگزار می‌گردد لذا از کلیه سهامداران و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد که در موعد مقرر در جلسه مذکور حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: ۱- انتخاب اعضای هیأت مدیره و بازرسین ۲- تغییر آدرس دفتر مرکزی

هیأت مدیره

شرکت تعاونی مصرف کارگران پسا

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده نوبت دوم

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مصرف نوبت دوم این مجمع عمومی عادی نوبت دوم که رأس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۶ در محل نماخانه شرکت به‌بخش واقع در تهران، خیابان آزادی، خیابان اسناد مهمی، پلاک ۱۲۲ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه: ۱) استماع گزارش هیئت‌مدیره و بازرس (بازرسان ۲) گزارش حسابرسی و تغییرات اعضا و سرمایه ۲) انتخابات هیئت مدیره و بازرسین ۳- تغییر آدرس دفتر مرکزی

هیئت‌مدیره تعاونی مصرف کارگران پسا

آگهی مناقصه عمومی

شرکت اسکان ایران جهت اجرای عملیات نازک‌کاری و تأسیساتی پروژه فروشگاه قدس قصرالدشت در نظر دارد از خدمات شرکت‌ها، فروشنده‌گان و اکپ‌های اجرایی به شرح ذیل بهره‌جویی نماید. علاقمندان ظرف حداکثر دو روز از تاریخ درج آگهی به آدرس تهران تقاطع خیابان قصرالدشت و هاشمی فروشگاه قدس آقای مهندس آزاده مراجعه نمایند.

کثاف - بتن ایوکیس کف نقاشی - نمای کامپوزیت و اسپایدر -اعلام و اطفاوی حریق -درب اتوماتیک - درب چوبی - درب و پنجره UPVC -ایزوگام -زده استیل -قبضه‌های فروشگاهی سرویس‌های بهداشتی ایرانی -موزاویک کار- سراسیم‌یک کار- کنگ‌سنگ کار- کانال‌ساز- بهسازی هواسازها - تعمیرات دیزل ژنراتور

آگهی تبدیل سهام بی‌نام به سهام با نام - (نوبت دوم) شرکت سرمایه‌گذاری ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۸۶۵۹۳

با عنایت به اساسنامه مصوب مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۹ و آگهی روزنامه رسمی مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۷ اداره ثبت شرکتها و موسسات غیر تجاری تهران از کلیه سهامداران محترم شـرکت دعوت بعمل می‌آید از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۶ ماه نسبت به تبدیل سهام بی‌نام خود به سهام با نام به محل اصلی شرکت به آدرس: تهران خیابان ولیعصر، بالاتر از خیابان شهید بهشتی، کوچه دل افروز، پلاک ۲۳، طبقه اول مراجعه نمایند.

بدیهی است که پس از انقضای مدت مذکور کلیه سهام بی‌نام شرکت باطل شده تلقی می‌گردد.

هیئت مدیره شرکت سرمایه‌گذاری ایران

لگه‌یار کی قاه هشیمر میستان ها

بهره‌برداری از ۶ جایگاه عرضه فرآورده‌های نفتی و

CNG در کرمانشاه

کرمانشاه-خبرنگاراطلاعات:شش جایگاه عرضه فرآورده‌های نفتی و CNG در کرمانشاه به بهره‌برداری رسید. جایگاه دو منظوره بنزین، نفت گاز و CNG در کمربندی شرقی، جایگاه دو منظوره CNG و بنزین در بزرگراه امام(ره) و جایگاه دو منظوره CNG و بنزین کبیر در بولوار فرودگاه، جایگاه امام رضا(ع) در کیلومتر ۵ جاده سنقر به همدان -بعداز پلیس راه ـ، جایگاه CNG زیباشهر درشهرک متخصصین و جایگاه CNGکهنانشهر در شهرک کهنانشهر از جایگاه‌هایی است که به بهره‌برداری رسید. با افتتاح این شش جایگاه ۱۰۰ جایگاه عرضه نفت گاز و بنزین و ۵۸ جایگاه CNG در استان کرمانشاه فعال است.

راهیابی ووشوکار دامغانی به اردوی تیم ملی

دامغان- خبرنگار اطلاعات: مسابقات انتخابی تیم ملی ووشو با شرکت حدود ۱۹۰ ووشوکار در استان ایلام و دهلران به مدت ۳روز و برگزار شد. در این مسابقات احمد واحدی ووشوکار خوش تکنیک دامغانی توانست در بخش ساندا در وزن ۶۰ کیلو گرم به مربیگری حسین تقی‌پور مقام قهرمانی مسابقات را کسب کند و به مدال طلای این مسابقات بایند.

ووشوکار دامغانی، با کسب این قهرمانی به اردوی تیم ملی ووشو راه پیدا کرد.

اختصاص ۹۰ کلاس درس برای اسکان مسافران نوروزی

باشت

باشت - خبرنگار اطلاعات: تعداد ۹۰ کلاس درس به منظور اسکان مسافران روزهای پایانی امسال و تعطیلات نوروز ۱۳۹۲، در شهرستان باشت در نظر گرفته شده است. عزت‌الله حسینی بخشدار مرکزی باشت با اعلام این خبر افزود: تدابیر لازم برای پذیرایی و اسکان مسافران نوروزی اتخاذ شده و به این منظور ۱۴ مرکز آموزشی برای پذیرش مسافران نوروزی اعلام آمادگی کرده‌اند.

وی گفت: با شوراهای اسلامی و دهیاری‌های بخش مرکزی هماهنگی لازم برای فراهم کردن بستر مناسب برای پذیرایی از میهمانان نوروزی صورت گرفته است.

ساخت درمانگاه در بخش «بوستان»

❖ عملیات اجرایی ساخت درمانگاه بخش بوستان باشت با حضور استاندار کهگیلویه و بویراحمد و جمعی از مسئولان استان آغاز شد. این امر بخش قاعدی، سرپرست شبکه بهداشت و درمان باشت با اعلام این خبر افزود. یک نیکو کار باشی هزینه ساخت این درمانگاه را در مرکز بخش بوستان پذیرفته است.

وی گفت: این درمانگاه در زمینی به مساحت ۱۲۰۰ متر مربع و زیربنای ۳۰۰ مترمربع از سوی فردی به نام «سجاد باپوزر» ساخته خواهد شد.او اضافه کرد: زمین ساخت این درمانگاه نیز از سوی یک نیکوکار دیگر وقف شده است.

بوستان، تنها بخش شهرستان باشت است و در ۱۱۰ کیلومتری یاسوج مرکز استان کهگیلویه و بویراحمد قرار دارد.

اجرای طرح آرامش بهاری در ۱۲ بقعه متبر که گچساران

باشت

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه گچساران از بقیعه متبرکه که در گچساران و باشت برای زائران و مسافران در تعطیلات نوروز در قالب طرح آرامش بهاری خبر داد.

الله گفت: تجییح فر رئیس اداره اوقاف و امور خیریه گچساران و باشت کسب نمره آرامش بهاری از ۷۸ اسفند همزمان با سراسر کشور برای زائران و مسافران نوروزی در جوار بَقاع متبرکه این منطقه همراه با برنامه‌های فرهنگی آغاز می شود.

وی اضافه کرد: برپایی نمایشگاه محصولات فرهنگی و تبلیغ دینی، ایجاد فضای مناسب برای زائران، فعال کردن کتابخانه‌ها و مراکز قرآنی، فرهنگی، پرگزار ی نمایشگاه آرامش بهاری و مسابقات فرهنگی، توزیع بروشور امامزادگان و تأمین امنیت پایدار در بَقاع متبرکه از فعالیت‌های ستاد نوروزی اداره اوقاف شهرستان در نوروز است.

اردبیل - خبرنگار اطلاعات:

مدیرکل فنی و حرفه‌ای استان اردبیل، از توسعه آموزش‌های مهارتی سه روستائیان با هدف حفظ اشتغال این قشر خبر داد. کلام‌الله حسینی در جمع موسسان و مدیران آموزشگاه‌های آزاد استان اردبیل افزود: برای مقابله به تحریم‌ها و همساک شدن با تمهیدات سازمان در وضع اقتصاد مقاومتی، افزایش اثربخشی مهارتی، آموزش مبتنی بر محیط کار و همچنین ارتقای مهارت آموزی کارجویان روستایی نباید دقت غفلت قرار گیرد، اضافه ضروری به حساب می‌آید.

وی گفت: در راستای تحقق شعار امسال و با هدف ارتقای بهره‌وری و اثربخشی در حوزه مهارت آموزی و حل معضل بیکاری اقدام‌های اساسی برای حفظ اشتغال پایدار و کاهش بیکاری پنهان صورت گرفته است.

مدیرکل فنی و حرفه‌ای استان اردبیل با اشاره به اینکه در این بین حفظ اشتغال و توسعه مهارت آموزی کارجویان روستایی نباید دقت غفلت قرار گیرد، اضافه

تبریز - خبرنگار اطلاعات: محل شهادت آیت‌الله سید اسدالله مدنی، در فهرست آثار نامموس کشور ثبت شد. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان‌شرقی با اعلام این خبر، گفت: پرونده مکان رویداد شهادت آیت‌الله مدنی دومین شهید محراب، هشتمین همایش شورای سیاست‌گذاری ثبت آثار تاریخی و مکان رخدادهای انقلاب اسلامی به ثبت رسید. وی شهادت مدنی را جسمه تقوا و فضیلت خواند و گفت: آیت‌الله مدنی امام جمعه تبریز در نخستین سال‌های پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی و یکی از مفاخر و علمای این خطه بود.

تراب‌محمدی با اشاره به جریانات مهم و حساس تبریز پس از انقلاب اسلامی، یادآور شد: دشمنان انقلاب با شعلهور کردن آتش تفرقه و آشفته

کردن اوضاع عمومی شهر امید داشتند به اهداف شوم خود برسند اما با هوشیاری پیاران انقلاب و اعزام آیت‌الله مدنی به تبریز با حکمی از سوی امام‌خمینی (ره)، نقشه‌هایشان ناکام ماند. وی با اشاره به این که آیت‌الله مدنی، در سسر و سامان دادن به اوضاع سیاسی و اجتماعی تبریز تلاش مخلصانه‌ای داشت، افزود: پس از وقوع حادثه دلخراش و غبار شهادت نخستین شهید محراب آیت‌الله سیدمحمدعلی قاضی طباطبایی به دست دشمنان انقلاب، طی حکمی از سوی امام خمینی (ره)، آیت‌الله مدنی به سمت نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام‌جمعه تبریز منصوب شد. او با اشاره به زندگی پرافتخار این شهید بزرگوار، اعلام کرد: آیت‌الله مدنی که همواره در صف مقدم مبارز بود، پیش از انقلاب در برابر رژیم مستعشاهی و پس



کرد: در این زمینه شاهد پرداخت تسهیلات برای مشاغل خانگی و هستیم.

صفری گفت: ارائه آموزش‌های مبتنی بر محیط‌کار و همچنین افزایش اعتماد به نفس کارآموزان به دلیل مواجه شدن

محل شهادت آیت‌الله مدنی در تبریز ثبت ملی شد

از پیروزی در مقابل مزدوران و جاسوسان آمریکا چون سدی محکم ایستاده و از حریم اسلام و قرآن حمایت می کرد. محمّدی یادآور شد: بیستم شهریور سال ۱۴۰۰، آیت‌الله سید اسدالله مدنی در محراب نماز جمعه توسط منافقان کوردل به قتل شهادت نائل شد. وی تأکید کرد: مکان رویداد شهادت آیت‌الله مدنی در میدان نماز جمهوری اسلامی تبریز، ثبت ملی شد تا یاد و خاطره رشادت‌ها و مبارزات آن شهید بزرگوار در حافظه تاریخ بیش از پیش ماندگار شود. **نمایش توانمندی‌های استان** او همچنین از نمایش و ارائه عملکرد و توانمندی‌های سرمایه‌گذاران استان در سومین همایش و نمایشگاه بین‌المللی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در حوزه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تهران خبر داد.

طراحی مجموعه ورزشی – تفریحی بابل

چندین ساله این منطقه در حوزه‌های رفاهی تفریحی تا حدودی بر طرف خواهد شد. مهندس علی‌رضا گفت: همچنین اجرای چند پارک محله و پارک ساحلی و پیچک بازی کودکان و ساماندهی میادین و بولوارها از حرکات ارزشمند و شوراها خبر دادی است.

وی گفت: در بخش ترافیکی نیز توانستیم با اجرای جاده ساحلی و کمربندی شرقی دوم در ۲ فاز و بولوار شهید تهراداکر و تعریض چند خیابان و

آکهی فقدان
فصلنامه تخصصی در زمینه‌های ورزشی و فرهنگی
شماره ۱۳۸۲
ریگ نقره‌ای به شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شش‌ساله مالکیت و کارت
شماره شهرونی ایران ۱۳۸۲
میتوسپورسید مدل ۱۹۹۳
به شماره پلاک ۵۴۷۷۴
شماره اعتباری به شماره پلاک ۱۳۸۲
۱۳۸۲
شماره پلاک ۴۳۰۷۴
میدد ۹ و به شماره پلاک ۱۱۰۵۶۹۸
۱۳۸۲
شده از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

شنبه ۵ اسفند ۱۳۹۱ - ۱۲ ربیع الثانی ۱۴۲۴ - ۲۳ فوریه ۲۰۲۳ - شماره ۲۵۵۳۶

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن
۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خطر ارتباطی:
ertebat@ettelaat.com

بقیه از صفحه ۱۳

نویسندگان روزنامه بیشتر بنویسند

مدتی است مقالات پر مغز و خواندنی آقایان قاسمی‌زاده و آملی کمتر چاپ می‌شود و به همین دلیل پکر و افسرده شده‌ام!لطفاً از ایشان بخواهید بیشتر بنویسند.

خواننده روزنامه اطلاعات

تجدیدنظر در پرسش‌نامه یارانه‌ها

از مسئولان سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها تقاضا می‌شود در بررسی پرسش‌نامه‌های متقاضیان یارانه‌ها تجدیدنظر کنند. زیرا برخی از کسانی که به هنگام تکمیل پرسش‌نامه‌ها منزل شخصی داشتند، حالا مستأجر شده‌اند!

مقاضی یارانه‌ها

دست‌اندر کاران کانون سردفترداران لطفاً پاسخ دهند!بجز خودرو، کدام اموال منقول را باید در دفاتر رسمی به ثبت رساند، تا مالکیت آن‌ها قانونی شود؟ حال آن‌که کارشناسان پلیس راهنمایی و فاندکی می‌توانند هویت خودرو و خریداران و فروشنندگان آن‌ها را تشخیص دهند و به تأیید برسانند.

فراہانی

سؤال درباره صفحات اقتصادی و بورس
آپا روزنامه اطلاعات خودش صفحات اقتصادی و بورس را حذف کرده‌است! ما موزعین و فروشنندگان مطبوعات این صفحات را ارائه نمی‌دهند؟

خط ارتباطی: روزنامه اطلاعات به دلیل کمبود و افزایش بی‌سابقه قیمت کاغذ، به صورت موقت ناچار به حذف صفحات اقتصادی و بورس و چاپ مطالب آن در صفحات دیگر شده است.

آیا بازنشتگان شک ندارند؟

یکی از ادارات دولتی در اهواز اقدام به ثبت‌نام از شاغلین این اداره و توزیع برنج به قیمت دولتی در میان آنان کرده‌است که باید پرسید آیا بازنشتگان شک ندارند که برنج به نرخ دولتی مصرف کنند؟!

اهواز –خاتم بازنشته کشوری

اول مطالبات بازنشتگان را بپردازند
به نظر من کمک‌های دولت عدالت‌محور به بعضی کشورها خوب و برای تحکیم روابط با آن‌ها مفید است، به شرط آن‌که اول مطالبات بازنشتگان پرداخت شود!

کرج –بازنشته کشوری

برخلاف دستور رئیس جمهوری که تحت هیچ شرایطی نباید پرداخت یارانه‌ها متوقف شود، برخی بانک‌ها یارانه‌ها را بابت بدهی‌های معوقه مشترانشان، مسافره می‌کنند.
در ضمن جرایم دربرکرد در پرداخت اقساط وام‌های زیر ۹ میلیون تومان چه معنایی دارد، چرا که اگر افراد توان مالی مناسبی داشتند که چنین وام‌هایی نمی‌گرفتند!

فردیس (کرج، ج. ب، ع، ص

گلایه از روزنامه اطلاعات
از این‌که روزنامه اطلاعات مذاکرات اخیر مجلس درباره استیضاح وزیر کار و رفاه اجتماعی را خلاصه چاپ کرده است، گلایه دارم و معتقدم که سخنان رئیس جمهوری و رئیس مجلس باید کامل چاپ می‌شد.

یزد – روزنامه اطلاعات

یارانه نان را بپردازند
سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها، یارانه نان عدله را که قبلاً آن را دریافت می‌کرده‌اند، به دلیل قطع کرده است که با بررسی مجدد، ضرورت دارد یارانه نان آنان را باز دیگر برقرار سازد تا مدیون نباشند!

از متقاضیان در یافت یارانه نان

شرکت کارخانه‌های صنعتی آزمایش مرودشت، درنظر دارد نسبت به فروش اقلام مزاد بر نیاز خود از قبیل: انواع قالب، ۸ دستگاه آتشکُش، پرس‌های مختلف، آهن آلات ضایعاتی و کنواپور هوائی از طریق مزایده اقدام نماید. علاقه‌مندان می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت سه روز جهت بازدید به آدرس کارخانه واقع در شهر مرودشت مراجعه نمایند.

پذیرش یا عدم پذیرش پیشنهادهای ارسال شده به عهدهٔ شرکت آزمایش مرودشت می‌باشد.

تلفن تماس: ۳۳۱۱۰۵۵ یا ۳۳۱۱۰۵۲ (۰۷۲۸)

محمد مهدی مهدوی‌اصل مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره

آگهی مناقصه

شرکت پتروشیمی فارابی (سهامی عام) درنظر دارد یک‌ساله ماشین آتش‌نشانی چندمنظوره را از طریق مناقصه بکشد.
علاقه‌مندان می‌توانند از شرکت‌کنندگان واجد شرایط دعوت بعمل می‌آورد جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۵ لغایت ۱۳۹۱/۱۲/۱۲ از ساعت ۸ الی ۱۵ به آدرس‌های زیر مراجعه نمایند.

۱- دفتر مرکزی پتروشیمی فارابی واقع در تهران میدان ونک

خیابان گذر شمالی خیابان شهید صامی پلاک ۱۸ تلفن تماس ۸۸۷۴۴۷

۲- مجتمع پتروشیمی فارابی واقع در منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی، ماهشهر، سیاحت ۵، مجتمع پتروشیمی فارابی – تلفن تماس ۰۶۲۵۳۳-۰۴۲۴۲۲

۳- آدرس سایت پتروشیمی فارابی www.farabico.com

روابط‌عمومی پتروشیمی فارابی

آگهی مزایده

شرکت تولیدی و صنعتی قطعات پلاستیکی و گیاهی پانا نقش جهان سهامی خاص در نظر دارد بر اساس تصمیمات اتخاذ شده، اقدام به فروش حدود ۶۰ تن از تولیدات شناخت قبل (محصولات از رده خارج و دمده) خود نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۷ روز کاری از محصولات موجود مزایده در محل فعالیت شرکت، واقع در اصفهان، شهرک صنعتی جی، خیابان پکر، پلاک ۱۸۲ بازدید و نسبت به ارائه پیشنهادات خود اقدام نمایند.

۱- متقاضیان می‌بایست نسبت به واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت شرکت در مزایده به حساب واریز نمایند.

۲- شرکت‌کنان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

۳- هزینه آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده اتجنم دنیای سالم شماره ثبت ۱۸۴۴۳

موضوع دعوت:
۱- تصویب گزارش عملکرد و تصویب ترانزانه عملکرد مالی متبته به پایان سال مالی گذشته.
۲- انتخاب هیأت امنای مدیریت و بازرسان قانونی
۳- تعیین میزان حق عضویت سالانه
محل: دفتر انجمن زمان: ساعت ۱۷ روز سه‌شنبه ۹۱/۱۲/۱۵

هیئت‌مدیره


نیازمندیهایی اطلاعات

نیاز مندیهاتلفنی آگهی می‌پذیرد

۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۲۲


شماره فاکس نیاز مندیهات

۰۲۲۲۴۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳



به اطلاع می‌رساند واحدی که خود را سکوی پامسپهر یا آرم شبیه آرم سکوی ایران تبلیغ می‌نماید، هیچ ارتباطی با شرکت سکوی ایران با ۴ دهه سابقه در بخش تولید پروفیل، درب و پنجره و سازه‌های ساختمانی دیگر ندارد.


شرکت سکوی ایران




شرکت شیر پاستوریزه بگاه آذربایجان شرقی

منافسه عمومی شماره ۲۱۶/ع/۹۱

شرکت شیر پاستوریزه بگاه آذربایجان شرقی در نظر دارد حمل شیر از مبدأ آوین دشت قزوین و سکوی بازگستر بگاه در قزوین به مقصد شرکت شیر پاستوریزه بگاه آذربایجان شرقی را از طریق منافسه عمومی به پیمانکار و اگذار نماید.لذا از کلیه پیمانکاران فعال در این زمینه دعوت می گردد حداکثر به مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت برگ شرایط و همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی تبریز -جاده فرودگاه ضلع شمالی میدان آذربایجان -جنب سردخانه ذر -مدیریت بازرگانی مراجعه و یا با شماره تلفن ۱۹-۲۶۱۱۳۱۵-۴۱۱۰ داخلی ۲۲۴ تماس حاصل فرمایند.



شرکت شیر پاستوریزه بگاه آذربایجان شرقی



شرکت شیر پاستوریزه بگاه آذربایجان شرقی

منافسه عمومی شماره ۲۱۵/ع/۹۱

شرکت شیر پاستوریزه بگاه آذربایجان شرقی در نظر دارد یکدستگاه کمپرسور هوای فشرده صنعتی و تجهیزات جانبی مربوطه را با مشخصات ذیل از طریق منافسه عمومی خریداری نماید.لذا از کلیه شرکت‌های فعال در این زمینه دعوت می گردد حداکثر به مدت ۱۰روز از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت برگ شرایط و همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی: تبریز -جاده فرودگاه ضلع شمالی میدان آذربایجان-جنب سردخانه ذر-مدیریت بازرگانی مراجعه و یا با شماره تلفن ۲۲۴تماس حاصل فرمایند.



شرکت شیر پاستوریزه بگاه آذربایجان شرقی

مزایده عمومی

فرهنگستان علوم پزشکی در نظر دارد سه دستگاه اتومبیل پراید و یکدستگاه اتومبیل پژو ۵۵ GLX ۴۰ مدل سال ۱۳۸۱ را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت ۵ روز جهت بازدید و کسب اطلاعات واخذ برگه شرایط شرکت در مزایده در ساعات اداری مراجعه نمایند.

آدرس: میدان ونک، بزرگراه شهید حقانی بعداز ایستگاه مترو، ورودی کتابخانه ملی، ساختمان فرهنگستان علوم پزشکی

تلفن: ۸۸۶۴۵۵۱۷-۸۸۶۵۶۱۸۵

استخدام نیروی خدمات (مرد)

شرکت هامون ناز به جهت دفتر مرکزی خود به فردی با شرایط ذیل نیازمند است.

۱- حداقل دو سال سابقه کار در شرکت‌های معتبر

۲- حداکثر سن: ۳۰ سال و متاهل

تماس: ۳۲- ۰۹۸۳۰۴۴۰

و سایت www.hanyco.ir



تشنخیص - درمان

کلینیک فوق تخصصی عروق بیمارستان مدائن

تلفن پذیرش بیمار: ۰۲۸۱۹۲۷۶۰۷



آگهی دعوت به مزایده

شرکت زربال در نظر دارد کلیه ضایعات شرکت شامل: آهن‌آلات – پلاستیک ... را به مزایده عمومی بگذارد. لذا از خریداران محترم دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده تا تاریخ ۱۳۱۳/۱۵/۹۱ به آدرس‌های: ۱- آمل: یکومتر ۹ جاده چمستان، بعد از شرکت تکاب، کشتارگاه زربال واحد تدارکات تلفن: ۳۳۵۳۰۸-۳۳۳۳۰۶-۱۲۱- ۲- تهران: خیابان آزادی – وروبری وزارت کار و امور اجتماعی – سایر موارد که دفتر شرکت زربال – واحد تدارکات تلفن: ۶۶۸۷۶۲۶۸ و ۶۶۸۳۱۴۰-۰۲۱ مراجعه نمایند.

شرکت زربال

مجمع تولید گوشت مرغ



شرکت سرمایه‌گذاری توسعه وعمران زاگرس (سهامی عام)

هیات مدیره در نظر دارد پروژه ساختمان تجاری، خدماتی و مسکونی زاگرس واقع در شهرکرد – گودال چشمه -خیابان ۲۰متری اول به مساحت ۵۴۰۰/۸۰مترمربع عرصه با کاربری مسکونی تجاری، خدماتی در طبقه روی زمین و ۲ طبقه زیرزمین به شماره پلاک ثبتی ۵۰۱ به‌شماره ثبت ۱۹۷۳۶ صفحه ۳۰۷ دفتر ۱۸۳ به‌شماره ورقه ۷۵۹۲۰۵ ثبت اسناد و املاک شهرکرد با حدود ۲۰۰۰ مترمربع زیربنای موجود در حد سفتکاری و ۳۳۲۷۰ مترمربع مجوز ساخت طبق پروانه صادره از شهرداری شهرکرد که براساس نظریه کارشناسی رسمی دادگستری ارزیابی و قیمت‌گذاری گردیده، از طریق مزایده به فروش می‌رساند.

لذا در این راستا از کلیه خریداران محترم دعوت می‌گردد جهت دریافت اسناد مزایده با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۰۵۷۳۳۳۹۰۰۲۰ بانک ملی به‌نام شرکت سرمایه‌گذاری توسعه وعمران زاگرس (سهامی عام) از تاریخ درج در روزنامه به مدت یک هفته به واحد حقوقی و قراردادهای این شرکت مراجعه و یا با شماره تلفن‌های ۲۲۴۲۹۳-۰۲۸۱ تماس حاصل فرمایید.

شرکت در رد یا قبول مزایده مختار و ارزیابی ملک فوق برعهده‌ی برنده مزایده می‌باشد.

هیات مدیره شرکت سرمایه‌گذاری توسعه و عمران زاگرس (سهامی عام)



سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

موضوع مناقسه: انجام عملیات نگهداری و ترمیم آسفالت خیابانهای منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

شماره مناقسه ۹۱/۶۰

نوع مناقسه	مناقسه عمومی یک مرحله ای
نام و نشانی مناقسه گزار	سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس – استان بوشهر – علویه، برج شهید تندگویان
مبلغ بر آورد اولیه	حدود ۱۸۹/۹۸۴/۷۰۰ریال (براساس فهرست بهای سال ۱۳۸۸)
شرایط شرکت در مناقسه	۱- اوراق بدون گواهینامه صلاحیت یا حداقل پایه ۵۵ رشته راه و ترابری از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری ۲- ارایه صورت‌های مالی حسابرسی شده
نحوه دریافت استعلام ارزیابی کیفی مناقسه گران	۱- نشانی اینترنتی WWW.PSEEZ.IR و HTTP://IETS.MPORG.IR-۲ ساعت ۹۱/۱۲/۳۰
آخرین مهلت تحویل مدارک	استان بوشهر، علویه، سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، برج شهید تندگویان، طبقه پنجم، دفتر خانه کمیسیون مناقصات، صندوق پستی: ۱۵۴-۷۵۶۹۱۱۲۵تلفن ۰۷۷۲۳۳۲۱۵۲
محل تحویل مدارک	۴-۷۷۲۳۳۲۱۵۱-نمابر: ۰۷۷۲۳۳۲۱۵۵
تلفن کمیسیون مناقصات	

روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس



آگهی پذیرهنویسی افزایش سرمایه

شرکت ایران خودرو (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۸۳۵۲۸

با اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۲۹ تیر ماه ۱۳۹۰ و جلسه هیئت مدیره شرکت ایران خودرو مورخ ۱۰ مرد ماه ۱۳۹۱ ومجلسو شماره ۲۲۵۶/۱۲/۲۰ مورخ ۹/۲۱/۱۳۹۱ ونامه شماره ۸۸۶/۱۲/۲۱ مورخ ۲۵ بهمن ماه ۱۳۹۱ سازمان بورس و اوراق بهادار، مقرر گردید سرمایه شرکت از طریق صدور سهام جدید از مبلغ ۸۸۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۹۶۰۰ میلیارد ریال، منقسم به ۷۸۰ میلیون سهم یک هزار ریالی به شرح زیر افزایش یابد:

۱) **سرمایه فعلی شرکت:** ۸۸۰۰ میلیارد ریال.

۲) **مبلغ افزایش سرمایه:** ۷۸۰۰ میلیارد ریال.

۳) **مبلغ سرمایه پس از افزایش:** ۹۶۰۰ میلیارد ریال.

۴) **ارزش اسمی هر سهم:** یک هزار ریال.

۵) **تعداد سهام عرضه شده:** ۷۸۰ میلیون سهم.

۶) **نوع سهام:** عادی.

۷) **محل افزایش سرمایه:** افزایش سرمایه شرکت از محل سود انباشته به مبلغ ۳۵۰ میلیارد ریال و مطالبات سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۳۰ میلیارد ریال انجام خواهد شد.

۸) **موضوع افزایش سرمایه:** اصلاح ساختار مالی یا هدف کاهش ریسک مالی شرکت.

۹) **به هر صاحب سهم، در ازای هر یکصد برگ سهم متعلقه در تاریخ ۱۰ دی ماه ۱۳۹۱ تعداد ۱ برگ سهام جایزه و ۸۷ برگ یک حق تقدم خرید سهم جدید تلقی می‌گردد.** بدینوسیله تعداد دقیق سهام و حق تقدم‌های متعلقه هر سهم در گواهینامه حق تقدم محاسبه و به سهامداران اعلام خواهد شد.

۱۰) **سهامدارانی که ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی به علت تغییر آدرس و یا به هر دلیلی، گواهینامه سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۳۰ میلیارد ریال انجام خواهند شد.**

۱۱) **مهلت استفاده از حق تقدم در خرید سهم جدید:** ۶۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی می‌باشد.

۱۲) **سهامداران محترمی که تمایل به استفاده از حق تقدم خود دارند، حسب مورد باید بر اساس موارد بیان شده زیر اقدام نمایند.**

۱۳) **سهامدارانی که به‌موجب گواهی حق تقدم خرید سهم جدید، فاقد مطالبات بوده و یا مطالبات آنان، بهای سهام جدید را تأمین نمی‌کنند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر برای اعلام تمایل به افزایش سرمایه به حساب جاری خود، به مبلغ ۴۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به نام این شرکت نزد بانک ملت شعبه مستقل تراویز و تسام باستاندارن (کد ۶۵۲۵۹۰۹) که صرفاً جهت افزایش سرمایه با افتتاح برگه‌ی دست‌وازی و رسید بانکی مربوطه (به انضمام گواهینامه حق تقدم خرید سهم جدید، ظرف مهلت استفاده از حق تقدم، بایست سفارشی به نشانی: تهران – خیابان آزادی – جنب خیابان اسکندری شمالی – ساختمان شماره ۲۲۱ – طبقه ۶ واحد ۴) بدیستی: ۱۴۱۹۹۳۴۹۳۳ ارسال نموده و رسید دریافت نمایند.**

۱۴) **سهامدارانی که به‌موجب گواهینامه حق تقدم خرید سهم جدید، دارای مطالبات به میزان بهای سهام جدید می‌باشند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر ضمن تکمیل گواهی حق تقدم، مبنی بر اعلام موافقت یا تبدیلی مطالبات به سسر سرمایه، مراتب را با پست سفارشی به نشانی: تهران – خیابان آزادی – جنب خیابان اسکندری شمالی – ساختمان شماره ۲۲۱ – طبقه ۶ واحد ۴ بدیستی: ۱۴۱۹۹۳۴۹۳۳ ارسال نمایند.**



آگهی ارزیابی کیفی مناقسه گران (نوبت اول)

موضوع مناقسه: انجام عملیات نگهداری و ترمیم آسفالت خیابانهای منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

شماره مناقسه ۹۱/۶۰

نوع مناقسه	مناقسه عمومی یک مرحله ای
نام و نشانی مناقسه گزار	سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس – استان بوشهر – علویه، برج شهید تندگویان
مبلغ بر آورد اولیه	حدود ۱۸۹/۹۸۴/۷۰۰ریال (براساس فهرست بهای سال ۱۳۸۸)
شرایط شرکت در مناقسه	۱- اوراق بدون گواهینامه صلاحیت یا حداقل پایه ۵۵ رشته راه و ترابری از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری ۲- ارایه صورت‌های مالی حسابرسی شده
نحوه دریافت استعلام ارزیابی کیفی مناقسه گران	۱- نشانی اینترنتی WWW.PSEEZ.IR و HTTP://IETS.MPORG.IR-۲ ساعت ۹۱/۱۲/۳۰
آخرین مهلت تحویل مدارک	استان بوشهر، علویه، سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، برج شهید تندگویان، طبقه پنجم، دفتر خانه کمیسیون مناقصات، صندوق پستی: ۱۵۴-۷۵۶۹۱۱۲۵تلفن ۰۷۷۲۳۳۲۱۵۲
محل تحویل مدارک	۴-۷۷۲۳۳۲۱۵۱-نمابر: ۰۷۷۲۳۳۲۱۵۵
تلفن کمیسیون مناقصات	

روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس



آگهی پذیرهنویسی افزایش سرمایه

شرکت ایران خودرو (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۸۳۵۲۸

با اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۲۹ تیر ماه ۱۳۹۰ و جلسه هیئت مدیره شرکت ایران خودرو مورخ ۱۰ مرد ماه ۱۳۹۱ ومجلسو شماره ۲۲۵۶/۱۲/۲۰ مورخ ۹/۲۱/۱۳۹۱ ونامه شماره ۸۸۶/۱۲/۲۱ مورخ ۲۵ بهمن ماه ۱۳۹۱ سازمان بورس و اوراق بهادار، مقرر گردید سرمایه شرکت از طریق صدور سهام جدید از مبلغ ۸۸۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۹۶۰۰ میلیارد ریال، منقسم به ۷۸۰ میلیون سهم یک هزار ریالی به شرح زیر افزایش یابد:

۱) **سرمایه فعلی شرکت:** ۸۸۰۰ میلیارد ریال.

۲) **مبلغ افزایش سرمایه:** ۷۸۰۰ میلیارد ریال.

۳) **مبلغ سرمایه پس از افزایش:** ۹۶۰۰ میلیارد ریال.

۴) **ارزش اسمی هر سهم:** یک هزار ریال.

۵) **تعداد سهام عرضه شده:** ۷۸۰ میلیون سهم.

۶) **نوع سهام:** عادی.

۷) **محل افزایش سرمایه:** افزایش سرمایه شرکت از محل سود انباشته به مبلغ ۳۵۰ میلیارد ریال و مطالبات سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۳۰ میلیارد ریال انجام خواهد شد.

۸) **موضوع افزایش سرمایه:** اصلاح ساختار مالی یا هدف کاهش ریسک مالی شرکت.

۹) **به هر صاحب سهم، در ازای هر یکصد برگ سهم متعلقه در تاریخ ۱۰ دی ماه ۱۳۹۱ تعداد ۱ برگ سهام جایزه و ۸۷ برگ یک حق تقدم خرید سهم جدید تلقی می‌گردد.** بدینوسیله تعداد دقیق سهام و حق تقدم‌های متعلقه هر سهم در گواهینامه حق تقدم محاسبه و به سهامداران اعلام خواهد شد.

۱۰) **سهامدارانی که ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی به علت تغییر آدرس و یا به هر دلیلی، گواهینامه سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۳۰ میلیارد ریال انجام خواهند شد.**

۱۱) **مهلت استفاده از حق تقدم در خرید سهم جدید:** ۶۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی می‌باشد.

۱۲) **سهامداران محترمی که تمایل به استفاده از حق تقدم خود دارند، حسب مورد باید بر اساس موارد بیان شده زیر اقدام نمایند.**

۱۳) **سهامدارانی که به‌موجب گواهی حق تقدم خرید سهم جدید، فاقد مطالبات بوده و یا مطالبات آنان، بهای سهام جدید را تأمین نمی‌کنند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر برای اعلام تمایل به افزایش سرمایه به حساب جاری خود، به مبلغ ۴۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به نام این شرکت نزد بانک ملت شعبه مستقل تراویز و تسام باستاندارن (کد ۶۵۲۵۹۰۹) که صرفاً جهت افزایش سرمایه با افتتاح برگه‌ی دست‌وازی و رسید بانکی مربوطه (به انضمام گواهینامه حق تقدم خرید سهم جدید، ظرف مهلت استفاده از حق تقدم، بایست سفارشی به نشانی: تهران – خیابان آزادی – جنب خیابان اسکندری شمالی – ساختمان شماره ۲۲۱ – طبقه ۶ واحد ۴) بدیستی: ۱۴۱۹۹۳۴۹۳۳ ارسال نموده و رسید دریافت نمایند.**

۱۴) **سهامدارانی که به‌موجب گواهینامه حق تقدم خرید سهم جدید، دارای مطالبات به میزان بهای سهام جدید می‌باشند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر ضمن تکمیل گواهی حق تقدم، مبنی بر اعلام موافقت یا تبدیلی مطالبات به سسر سرمایه، مراتب را با پست سفارشی به نشانی: تهران – خیابان آزادی – جنب خیابان اسکندری شمالی – ساختمان شماره ۲۲۱ – طبقه ۶ واحد ۴ بدیستی: ۱۴۱۹۹۳۴۹۳۳ ارسال نمایند.**



آگهی ارزیابی کیفی مناقسه گران (نوبت اول)

موضوع مناقسه: انجام عملیات نگهداری و ترمیم آسفالت خیابانهای منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

شماره مناقسه ۹۱/۶۰

نوع مناقسه	مناقسه عمومی یک مرحله ای
نام و نشانی مناقسه گزار	سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس – استان بوشهر – علویه، برج شهید تندگویان
مبلغ بر آورد اولیه	حدود ۱۸۹/۹۸۴/۷۰۰ریال (براساس فهرست بهای سال ۱۳۸۸)
شرایط شرکت در مناقسه	۱- اوراق بدون گواهینامه صلاحیت یا حداقل پایه ۵۵ رشته راه و ترابری از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری ۲- ارایه صورت‌های مالی حسابرسی شده
نحوه دریافت استعلام ارزیابی کیفی مناقسه گران	۱- نشانی اینترنتی WWW.PSEEZ.IR و HTTP://IETS.MPORG.IR-۲ ساعت ۹۱/۱۲/۳۰
آخرین مهلت تحویل مدارک	استان بوشهر، علویه، سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، برج شهید تندگویان، طبقه پنجم، دفتر خانه کمیسیون مناقصات، صندوق پستی: ۱۵۴-۷۵۶۹۱۱۲۵تلفن ۰۷۷۲۳۳۲۱۵۲
محل تحویل مدارک	۴-۷۷۲۳۳۲۱۵۱-نمابر: ۰۷۷۲۳۳۲۱۵۵
تلفن کمیسیون مناقصات	

روابط عمومی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس



آگهی پذیرهنویسی افزایش سرمایه

شرکت ایران خودرو (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۸۳۵۲۸

با اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۲۹ تیر ماه ۱۳۹۰ و جلسه هیئت مدیره شرکت ایران خودرو مورخ ۱۰ مرد ماه ۱۳۹۱ ومجلسو شماره ۲۲۵۶/۱۲/۲۰ مورخ ۹/۲۱/۱۳۹۱ ونامه شماره ۸۸۶/۱۲/۲۱ مورخ ۲۵ بهمن ماه ۱۳۹۱ سازمان بورس و اوراق بهادار، مقرر گردید سرمایه شرکت از طریق صدور سهام جدید از مبلغ ۸۸۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۹۶۰۰ میلیارد ریال، منقسم به ۷۸۰ میلیون سهم یک هزار ریالی به شرح زیر افزایش یابد:

۱) **سرمایه فعلی شرکت:** ۸۸۰۰ میلیارد ریال.

۲) **مبلغ افزایش سرمایه:** ۷۸۰۰ میلیارد ریال.

۳) **مبلغ سرمایه پس از افزایش:** ۹۶۰۰ میلیارد ریال.

۴) **ارزش اسمی هر سهم:** یک هزار ریال.

۵) **تعداد سهام عرضه شده:** ۷۸۰ میلیون سهم.

۶) **نوع سهام:** عادی.

۷) **محل افزایش سرمایه:** افزایش سرمایه شرکت از محل سود انباشته به مبلغ ۳۵۰ میلیارد ریال و مطالبات سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۳۰ میلیارد ریال انجام خواهد شد.

۸) **موضوع افزایش سرمایه:** اصلاح ساختار مالی یا هدف کاهش ریسک مالی شرکت.

۹) **به هر صاحب سهم، در ازای هر یکصد برگ سهم متعلقه در تاریخ ۱۰ دی ماه ۱۳۹۱ تعداد ۱ برگ سهام جایزه و ۸۷ برگ یک حق تقدم خرید سهم جدید تلقی می‌گردد.** بدینوسیله تعداد دقیق سهام و حق تقدم‌های متعلقه هر سهم در گواهینامه حق تقدم محاسبه و به سهامداران اعلام خواهد شد.

۱۰) **سهامدارانی که ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی به علت تغییر آدرس و یا به هر دلیلی، گواهینامه سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۳۰ میلیارد ریال انجام خواهند شد.**

۱۱) **مهلت استفاده از حق تقدم در خرید سهم جدید:** ۶۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی می‌باشد.

۱۲) **سهامداران محترمی که تمایل به استفاده از حق تقدم خود دارند، حسب مورد باید بر اساس موارد بیان شده زیر اقدام نمایند.**

۱۳) **سهامدارانی که به‌موجب گواهی حق تقدم خرید سهم جدید، فاقد مطالبات بوده و یا مطالبات آنان، بهای سهام جدید را تأمین نمی‌کنند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر برای اعلام تمایل به افزایش سرمایه به حساب جاری خود، به مبلغ ۴۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به نام این شرکت نزد بانک ملت شعبه مستقل تراویز و تسام باستاندارن (کد ۶۵۲۵۹۰۹) که صرفاً جهت افزایش سرمایه با افتتاح برگه‌ی دست‌وازی و رسید بانکی مربوطه (به انضمام گواهینامه حق تقدم خرید سهم جدید، ظرف مهلت استفاده از حق تقدم، بایست سفارشی به نشانی: تهران – خیابان آزادی – جنب خیابان اسکندری شمالی – ساختمان شماره ۲۲۱ – طبقه ۶ واحد ۴) بدیستی: ۱۴۱۹۹۳۴۹۳۳ ارسال نموده و رسید دریافت نمایند.**



آگهی پذیرهنویسی افزایش سرمایه

شرکت ایران خودرو (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۸۳۵۲۸

با اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۲۹ تیر ماه ۱۳۹۰ و جلسه هیئت مدیره شرکت ایران خودرو مورخ ۱۰ مرد ماه ۱۳۹۱ ومجلسو شماره ۲۲۵۶/۱۲/۲۰ مورخ ۹/۲۱/۱۳۹۱ ونامه شماره ۸۸۶/۱۲/۲۱ مورخ ۲۵ بهمن ماه ۱۳۹۱ سازمان بورس و اوراق بهادار، مقرر گردید سرمایه شرکت از طریق صدور سهام جدید از مبلغ ۸۸۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۹۶۰۰ میلیارد ریال، منقسم به ۷۸۰ میلیون سهم یک هزار ریالی به شرح زیر افزایش یابد:

۱) **سرمایه فعلی شرکت:** ۸۸۰۰ میلیارد ریال.

۲) **مبلغ افزایش سرمایه:** ۷۸۰۰ میلیارد ریال.

۳) **مبلغ سرمایه پس از افزایش:** ۹۶۰۰ میلیارد ریال.

۴) **ارزش اسمی هر سهم:** یک هزار ریال.

۵) **تعداد سهام عرضه شده:** ۷۸۰ میلیون سهم.

۶) **نوع سهام:** عادی.

۷) **محل افزایش سرمایه:** افزایش سرمایه شرکت از محل سود انباشته به مبلغ ۳۵۰ میلیارد ریال و مطالبات سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۳۰ میلیارد ریال انجام خواهد شد.

۸) **موضوع افزایش سرمایه:** اصلاح ساختار مالی یا هدف کاهش ریسک مالی شرکت.

۹) **به هر صاحب سهم، در ازای هر یکصد برگ سهم متعلقه در تاریخ ۱۰ دی ماه ۱۳۹۱ تعداد ۱ برگ سهام جایزه و ۸۷ برگ یک حق تقدم خرید سهم جدید تلقی می‌گردد.** بدینوسیله تعداد دقیق سهام و حق تقدم‌های متعلقه هر سهم در گواهینامه حق تقدم محاسبه و به سهامداران اعلام خواهد شد.

۱۰) **سهامدارانی که ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی به علت تغییر آدرس و یا به هر دلیلی، گواهینامه سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۳۰ میلیارد ریال انجام خواهند شد.**

۱۱) **مهلت استفاده از حق تقدم در خرید سهم جدید:** ۶۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی می‌باشد.

۱۲) **سهامداران محترمی که تمایل به استفاده از حق تقدم خود دارند، حسب مورد باید بر اساس موارد بیان شده زیر اقدام نمایند.**

۱۳) **سهامدارانی که به‌موجب گواهی حق تقدم خرید سهم جدید، فاقد مطالبات بوده و یا مطالبات آنان، بهای سهام جدید را تأمین نمی‌کنند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر برای اعلام تمایل به افزایش سرمایه به حساب جاری خود، به مبلغ ۴۳۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به نام این شرکت نزد بانک ملت شعبه مستقل تراویز و تسام باستاندارن (کد ۶۵۲۵۹۰۹) که صرفاً جهت افزایش سرمایه با افتتاح برگه‌ی دست‌وازی و رسید بانکی مربوطه (به انضمام گواهینامه حق تقدم خرید سهم جدید، ظرف مهلت استفاده از حق تقدم، بایست سفارشی به نشانی: تهران – خیابان آزادی – جنب خیابان اسکندری شمالی – ساختمان شماره ۲۲۱ – طبقه ۶ واحد ۴) بدیستی: ۱۴۱۹۹۳۴۹۳۳ ارسال نموده و رسید دریافت نمایند.**



موضوع: فراخوان مناقسه عمومی خرید کابلهای مسلح

تقاضای شماره PVD-9124085-TA

نوبت اول

شرکت پتروشیمی تبریز در نظر دارد خرید کابلهای مذکور را از طریق مناقسه عمومی انجام دهد. لذا از کلیه فروشنده‌گان ذیربط و ذیصلاح دعوت به عمل می‌آید در صورت تمایل به شرکت در مناقسه پنج روز پس از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی حاضر با ارسال درخواست کتبی به شماره دورنگار و یا پست الکترونیکی ذیل، نسبت به اخذ اسناد مناقسه اقدام نمایند. لازم‌ذکر است اسناد مناقسه، صرفاً پس از دریافت تقاضای کتبی از طریق فاکس ارسال خواهد شد.

آدرس مناقسه گزار:
تبریز-۷کیلومتر ۸ جاده آذرشهر –مجمع پتروشیمی تبریز- اداره تارکات و انبارها
تلفن: ۰۴۱۱۰۴۲۸۲۷۵۴
دورنگار: ۰۴۱۱۰۴۲۰۴۸۶۳
پست الکترونیک Elect-proc@tpco.ir
آخرین فرصت ارسال درخواست اسناد مناقسه پنج روز پس از تاریخ چاپ نوبت دوم آگهی حاضر می‌باشد.

روابط عمومی پتروشیمی تبریز



شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره)

شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره)

«آگهی ارزیابی کیفی تأمین کنندگان وسازندگان»

شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) -شازند در نظر دارد کالاهای موضوع بند «یک» آگهی حاضر را از طریق برگزاری مناقسه عمومی دوم حلهای از تأمین کنندگان /سازندگان واجد شرایط خریداری نماید.

ردیف	شماره مناقسه	شرح مختصر کالا	مقدار	مبلغ تضمین شرکت در مناقسه(ریال)
۱.	RAL-91۱761-B	خرید SEAMLESS PIPE	۱۹ قلم	۴۱۴/۲۰۰/۰۰۰
۲.	RAL-91۱762-B	خرید FIN TUBE	۴۳ قلم	۱۱۷/۱۲۲/۵۰۰
۳.	RAL-91۱763-B	خرید ELBOW,CAP	۲۶ قلم	۶۵/۵۰۰/۰۰۰

ب) شرایط اولیه متقاضی
۱-داشتن شخصیت حقوقی یا حقوقی، شماره اقتصادی، توانایی مالی، سابقه کار مفید و مرتبط با موضوع مناقسه.
۲-داشتن حسن سابقه، گواهینامه‌های صلاحیت از خریداران قبلی و اعلام اسامی خریداران قبلی در صورت لزوم.
۳-توانایی ارائه تضمین شرکت در مناقسه (در صورت تأیید از ارزیابی کیفی مناقسه گران) و همچنین تضمین انجام تعهدات به میزان ده درصد مجموع مبلغ پیشنهادی (در صورت برنده شدن در مناقسه).
۴-داشتن ششاه ملی جهت شرکت در مناقسه الزامی است.
۵-داشتن صورت‌های مالی حسابرسی شده توسط سازمان حسابرسی یا اعضای جامعه حسابداران رسمی، مطابق با ماده ۱۲ آیین‌نامه کارهای افزایش ضمانت اجرائی و نفوذ حسابرسی، جهت ردیف یک الزامی می‌باشد.
۶-نام و نشانی **دستگاه مناقسه‌گزار** -شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند، واقع در استان مرکزی، آرک – کیلومتر ۲۰ جاده بروجرد تلفن: ۰۸۶۱-۳۳۷۲۵۴۱-۴
۷- **مهلت و محل دریافت فرم‌های استعلام ارزیابی کیفی:** متقاضیان که در تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۵ (پانزده) به‌ود و مادامی که لازم جهت انجام هر یک از مناقسه‌های مذکور دارند نمی‌توانند پس از انتشار آگهی نوبت دوم (سه‌روز پس از انتشار آگهی نوبت اول) در محل برگزاری فرم‌های استعلام ارزیابی کیفی راز پایگاه اینترنتی WWW.IKORC.IR شرکت در یافت و بر اساس آن مدارک لازم را تکمیل و به این شرکت ارسال نمایند.

از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا برای شرکت در مناقسه عمومی فوق‌العاده (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۱۵ منطقه تهران به‌شماره ثبت: ۳۳۳۸۱۱ (نوبت سوم) که در ساعات ۱۲ روز یکشنبه ۹۱/۱۲/۲۰ در محل تهران – خیابان بهمن پار – خیابان اهوراگز – دیرستان حضور بهم رسانند.

از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۱۵ منطقه تهران به‌شماره ثبت: ۳۳۳۸۱۱ (نوبت سوم) که در ساعات ۱۲ روز یکشنبه ۹۱/۱۲/۲۰ در محل تهران – خیابان بهمن پار – خیابان اهوراگز – دیرستان حضور بهم رسانند.

از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۱۵ منطقه تهران به‌شماره ثبت: ۳۳۳۸۱۱ (نوبت سوم) که در ساعات ۱۲ روز یکشنبه ۹۱/۱۲/۲۰ در محل تهران – خیابان بهمن پار – خیابان اهوراگز – دیرستان حضور بهم رسانند.

از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۱۵ منطقه تهران به‌شماره ثبت: ۳۳۳۸۱۱ (نوبت سوم) که در ساعات ۱۲ روز یکشنبه ۹۱/۱۲/۲۰ در محل تهران – خیابان بهمن پار – خیابان اهوراگز – دیرستان حضور بهم رسانند.

از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) شرکت تعاونی مسکن مهر شماره ۱۵ منطقه تهران به‌شماره

اخبار کوتاه ورزشی

اسکی‌باز ایران، یازدهم جهان شد

سید ستار صید در نخستین روز از مسابقات اسکی صحرانوردی قهرمانی جهان در ایتالیا، برای نخستین‌بار با نِسبت رکورد ۶:۴:۲۶٫۰ مسافت ۱۰ کیلومتر پاتیناژ در بین ۷۲ اسکی باز، یازدهم شد.

این رقابتها با حضور برترین اسکی بازان جهان، هر دو سال یکبار برگزار می شود که تیم ملی اسکی صحرانوردی ایران در دو بخش آقایان و بانوان با ترکیب کامل و برای کسب سهمیه المپیک زمستانی سوچی ۲۰۱۴ در این مسابقات حضور یافت .

یاسین شمشکی، دیگر اسکی باز تیم ملی به مکان چهل و یکم رسید، ابوالفضل سداوی چهل و هشتم شد و علیرضا مقدید به جایگاه پنجاه و پنجم دست یافت.

ناظم گنجاپور، پیشکوت پرسپولیس از دنیا رفت

ناظم گنجاپور، بازیکن با اخلاق دهه پنجاه تیم فوتبال پرسپولیس تهران، جان به جان آفرین تسلیم کرد و دار فانی را وداع گفت.

به گزارش سایت باشگاه پرسپولیس، ناظم گنجاپور ستاره خوزستانی تیم‌های شاهین و پرسپولیس در دهه چهل و پنجاه،پریشکب دار فانی را وداع گفت.

جعفر کاشانی، همبازی ناظم گنجاپور در پرسپولیس، در این باره گفت: ضایعه بزرگ در گذشت ناظم گنجاپور را به همه اهالی فوتبال و ورزش کشور تسلیت می گویم. گنجاپور که برای دیدن جام جهانی کشتی به تالار ۱۲ هزار نفری ورزشگاه آزادی رفته بود، بعد از تماشای مسابقات کشتی، دار فانی را وداع گفت. در حال حاضر خانواده زنده یاد گنجاپور، منتظر سفر دختر وی از مازنی به تهران هستند تا در روزهای آتی این تشییع پیکر وی برگزار شود.

گنجاپور، از جمله بازیکنان با اخلاق پرسپولیس و فوتبال کشورمان بود که در صحت و سلامت پسر می برد.

احترام به نخستین گلزن شهر اورد

دیدار آلومینیوم و پرسپولیس به احترام «ناظم گنجاپور» در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس با یک دقیقه تأخیر آغاز شد.

این دیدار با یک دقیقه سکوت به علت درگذشت ناظم گنجاپور آغاز شد. گنجاپور، نخستین گلزن تاریخ شهر اورد‌های استقلال و پرسپولیس بوده است که پریشنب، پس از دیدن مسابقات کشتی جام جهانی در حال گذشت به خانه به علت سکنه، دار فانی را وداع گفت.

برنامه پخش مستقیم رقابت‌های فوتبال از تلویزیون
ششگانه کور و ورزش دیدارهای فوتبال ایران و اروپا در هفته جاری را به صورت مستقیم پخش خواهند کرد.

برنامه پخش مستقیم رقابت‌های فوتبال از شبکه‌های سوم و ورزش سیما به این شرح است:

امروز: داماش گیلان – صباي قم، ساعت: ۱۶:۰۰، زنده از شبکه ورزش

بایرن مونیخ – وردربرمن، ساعت: ۱۸:۰۰، زنده از شبکه ۳ لاکرونا – رئال مادرید، ساعت: ۲۲:۳۰، زنده از شبکه ۳ فردا – منچستر سیتی – چلسی، ساعت: ۱۷:۰۰، زنده از شبکه ۳

سمنه: بارسالونا – رئال مادرید، ساعت: ۲۲:۳۰، زنده از شبکه ۳ چهارشنبه: بایرن مونیخ – دورتموند، ساعت: ۲۳:۰۰، زنده از شبکه ۳ پنج‌شنبه: پرسپولیس – سایپا، ساعت: ۱۷:۲۰، زنده از شبکه ۳


برگزاری ال کلاسیکو در مکه مکرمه

تیم‌های فوتبال رئال مادرید و بارسالونا، احتمالاً در دیداری دوستانه در شهر مکه مکرمه به مصاف هم خواهند رفت.

دولت عربستان سعودی در نظر دارد به مناسبت گشایش پروژه خط ریل راه آهن پر سرعت بین مکه تا مدینه، دیداری دوستانه بین دو تیم رئال و بارسا را در شهر مکه برگزار کند.

مجری طرح این پروژه که در سال ۲۰۱۶ به پایان می رسد، توسط ۱۲ کمپانی اسپانیایی خواهد بود که علاوه بر دریافت کل احداث این پروژه ۳۳ تریلن دلار در اختیار دولت عربستان قرار خواهند داد. ۱۲ سال نیز طبقه تعمیرات و نگهداری این خط را به عهده خواهند داشت.

بودجه این پروژه ۶٫۷۴ میلیون یورو خواهد بود و دولت عربستان با سرمایه‌ری دیداری بین دو غول فوتبال اسپانیا، این پروژه را راه اندازی می کند.



آگهی تجدید مناقصه عمومی

شماره ۹۱/۰۸ (نوبت دوم)

(مناقصه عمومی یک مرحله‌ای)

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام)

شرکت مدیریت آب‌رسانی خلیج فارس

بخش مدیریت آب‌رسانی

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام) در نظر دارد انجام امور مشروح درپند (الف) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه پیمانکاران و شرکت‌هایی که علاقمند به همکاری بوده و دارای تجربه مفید و تخصص لازم می‌باشند دعوت می‌گردد جهت شرکت در مناقصه پس از بازدید کارشناسی از محل اجرای کار، کلیه اسناد و مدارک مورد نیاز درپند (ب) را به آدرس زیر تحویل نمایند.

(الف) شرح کار:

۱- طراحی مجدد بنا و نما

۲- طراحی عملیات بازسازی مهمانسرا در دو طبقه و دو نیم طبقه با کاربری رستوران.

(ب) اسناد و مدارک مورد نیاز

۱- تصاویر اسانسمه، آگهی تأسیس و کلیه آگهی‌های تصمیمات/ تغییرات و... بعدی شرکت متقاضی و مندرج در روزنامه رسمی.

۲- فهرست کارهای انجام شده یا در حال انجام شرکت با تأییدات مربوطه (گواهی پایان کار – مقاصا حساب و...)

۳- ارائه مدرک و سوابق کاری انجام شده مشابه موضوع مناقصه (روزمه کار)

۴- ضایات نامه یا تشویق نامه از کارفرمایان قبلی.

۵- سایر مدارک و اطلاعات لازم در از توانمندی متقاضی موثر خواهد بود.

۶- ارائه گواهی نامه ثبت نام مودیان مالیاتی جهت اعلام کد اقتصادی.

۷- کپی کارت ملی (پشت و رو) و کپی شناسنامه صاحبان امضای مجاز.

مدارک تفصیلی مناقصه بین پیمانکاران واجد شرایط که به تشخیص کارفرما از بین متقاضیان انتخاب خواهد شد توزیع می‌گردد.

زمان شرکت در مناقصه از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز بدون احتساب روزهای تعطیل، پنجشنبه و جمعه و به صورت حضوری دیگر هیچگونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد. ضمناً مدت باطله قابل تمدید نمی‌باشد.

ج- سایر شرایط:

۱- محل اجرای کار و خدمات مورد نیاز در محل مجتمع پتروشیمی شازند واقع در کیلومتر ۲۲ جاده اراک – بروجرد می‌باشد.

۲- پیمانکاران باید توانایی لازم جهت تهیه ضمانت نامه‌های مورد نیاز شرکت در مناقصه و یا عقد قرارداد را طبق مقررات و ضوابط این شرکت داشته باشند.

۳- شرکت در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهادها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.

د- نشانی:

اراک: کیلومتر ۲۲ جاده بروجرد – مجتمع پتروشیمی شازند – دفتر امور پیمانها – تلفن ۰۸۶۱)۲۴۳۳۱۶۲

«روابط عمومی شرکت پتروشیمی شازند»



آگهی فراخوان عمومی

ارزیابی پیمانکار

شماره ۹۱/۲

وزارت راه و شهرسازی

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام)

شرکت مدیریت آب‌رسانی خلیج فارس

بخش مدیریت آب‌رسانی

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام) در نظر دارد انجام امور مشروح درپند (الف) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه پیمانکاران و شرکت‌هایی که علاقمند به همکاری بوده و دارای تجربه مفید و تخصص لازم می‌باشند دعوت می‌گردد جهت شرکت در مناقصه، کلیه اسناد و مدارک مورد نیاز درپند (ب) را ضمن مراجعه نماینده‌ای مطلع و آگاه به موضوع مناقصه به آدرس زیر تحویل نمایند.

(الف) شرح کار:

انجام آزمایشات آنالیز روغن

(ب) اسناد و مدارک مورد نیاز

۱- تصاویر اسانسمه، آگهی تأسیس و کلیه آگهی‌های تصمیمات/ تغییرات و... بعدی شرکت متقاضی و مندرج در روزنامه رسمی.

۲- فهرست کارهای انجام شده یا درحال انجام شرکت با تأییدات مربوطه (گواهی پایان کار – مقاصا حساب و...)

۳- ارائه مدارک و سوابق کاری انجام شده مشابه موضوع مناقصه.

۴- ضایات نامه یا تشویق نامه از کارفرمایان قبلی.

۵- سایر مدارک و اطلاعات لازم که در ارزیابی توانمندی متقاضی موثر خواهد بود.

۶- ارائه گواهی نامه ثبت‌نام مودیان مالیاتی جهت اعلام کد اقتصادی.

۷- کپی کارت ملی (پشت و رو) و کپی شناسنامه صاحبان امضای مجاز.

مدارک مناقصه بین پیمانکاران واجد شرایط که به تشخیص کارفرما از بین متقاضیان انتخاب خواهد شد توزیع می‌گردد.

« زمان ارائه اسناد و مدارک فوق‌الذکر از تاریخ نشر آگهی به مدت یک هفته بدون احتساب روزهای تعطیل، پنجشنبه و جمعه و به صورت حضوری خواهد بود و ارسال با پست یا به طریق دیگر هیچگونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد. ضمناً مدت باطله قابل تمدید نمی‌باشد.

ج- سایر شرایط:

۱- محل اجرای کار و خدمات مورد نیاز در محل مجتمع پتروشیمی شازند واقع در کیلومتر ۲۲ جاده اراک – بروجرد می‌باشد.

۲- پیمانکاران باید توانایی لازم جهت تهیه ضمانت نامه‌های مورد نیاز شرکت در مناقصه و یا عقد قرارداد را طبق مقررات و ضوابط این شرکت داشته باشند.

۳- شرکت در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهادها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.

د- نشانی:

اراک: کیلومتر ۲۲ جاده بروجرد – مجتمع پتروشیمی شازند – دفتر امور پیمانها – تلفن ۰۸۶۱)۲۴۳۳۱۶۲

«روابط عمومی شرکت پتروشیمی شازند»

ورزشی

ایران، مقتدرانه قهرمان جام جهانی کشتی آزاد شد



پاداش قهرمانان کشتی

وزیر ورزش و جوانان از اهدای پاداش ۲۰ و ۲۰۰ میلیون تومانی به قهرمانان کشتی آزاد و فرنگی خبر داد.

دکتر محمدعباسی‌نایبریک‌فهرماتی تیم ملی کشتی آزاد ایران در جام جهانی تهران، گفت: کشتی‌گیران کشورمان با تلاش و کوشش فراوان، افتخار دیگری را برای ورزش ایران به رویمان آوردند؛ تلاش آنهاستونی است.

وزیر ورزش و جوانان گفت: به پاس کشتی آزاد ایران، دکتر محمود علی کشتی‌نژاد، رئیس‌جمهوری وارد تالار ۱۲ هزار نفری آزادی‌شد. وزیر ورزش و جوانان، وزیر امور اقتصاد و دارایی و برخی مسئولان سیاسی و ورزشی کشورمان، رئیس‌جمهوری را همراهی می‌کردند.

تلاش اردو نشینان برای بقا در تیم ملی کاراته

تک‌تکی‌های زیبایی جسون «جودان گری» و «آشی واری» به اجرا گذاشته شد، شیر از روزهای خوبی برای کاراته ایران خواهد داشت.

حسین سمندر، پسر سرپرست فدراسیون کاراته با دو پیروزی در پان‌یانگ ۷ تانگیز برای هر مبارزه آمار قابل توجهی است که نشان از عزم راسخ اردو نشینان برای ماندن در اردو دارد و هیچ کاراته‌کایی حاضر نیست از این موقعیتی که در اختیارش قرار گرفته است، کوتاه بیاید.

اجرای تک‌تکی‌های متنوع برای اردو در تعداد امتیاز در دستور کار قرار گرفته است، نکته مهم در واقع تنوع کاراته کاها قرار داشت. در واقع تنوع تک‌تکی که در اردو مشاهده آن بودیم، خبر از رشد چشمگیر فنی کاراته ایران داشت. اینکه به دفعات مختلف،



ورزشی



جام جهانی کشتی

همچنین ژاپن با پیروزی ۴ بر ۳ مقابل قزاقستان در رده هفتم قرار گرفت و جمهوری آذربایجان با برتری ۷ بر سفر مقابل بلغارستان، نهم شد.

اعتراض نمایان نمایندگان فیلا
نمایندگان فدراسیون جهانی کشتی، پیش از دیدار پان‌یاسی جام جهانی کشتی آزاد در حرکتی نمایان به حذف کشتی از بازیهای المپیک ۲۰۲۰ اعتراض کردند.

نمایندگان فیلا از قبیل هه که دوش مجارستانی، کیم از کره جنوبی و دو عضو دیگر فیلا، پیش از برگزاری مسابقات رده‌بندی و فینال جام جهانی کشتی آزاد، با دور زدن در تالار ۱۲ هزار نفری آزادی و فرات مهرمان بیانیه‌ای به حذف کشتی از بازیهای المپیک اعتراض کردند.

خلود ۴ هزار تماشاگر حاضر در سالن یکصدشاه «المپیک، المپیک» سر دادند و نمایندگان فیلا با مشت‌های گره کرده خود، اتحاد جامعه جهانی کشتی را به شکلی نمادین گوشزد کردند.

– تیم بسلاروس که به مسابقه رده‌بندی رسید و دختی کشتی‌گیرانش گرم کن یکدست نداشتند و هفت ملی پوش در مراسم معرفی تیم هافتم لباس مختلف به تن داشتند.

– کشتی‌گیران تیم آمریکا با ورود به روی تشک برای مردم دست تکان دادند که با تشویق تماشاگران مواجه شدند.

– جردن پاروفس، قهرمان آمریکایی وزن ۷۴ کیلوگرم المپیک، محبوبیت بالایی نزد تماشاگران ایرانی داشت و پس از پیروزی مورد تشویق زیادی قرار گرفت که او هم با دست تکان دادن پاسخ تماشاگران را داد. او در پایان تی شرت خود را به سمت تماشاگران پرتاب کرد.

تعویق اردوی تیم ملی تکواندو نوجوانان

چهار و پنج فروردین ۹۲ شروع نشود. تعویق زمان اردو‌ها مساله مهمی نیست و سه ماه زمان مناسبی برای آماده سازی است.

سرمریبه تیم ملی تکواندو نوجوانان با اشاره به اینکه همه اردو‌ها و انتخابی‌های تیم ملی با هو گوه‌ای الکترونیک‌های برگزار خواهد شد، گفت: در مسابقات قهرمانی کشور، برتری لیکر بر تر و تعدادی از نفرات دسته یک، سدال آوران جهانی و آسیایی و نوه‌تالی از نظر سنی و وزنی می‌توانند به درد ما بخورند، تکانود کاهای هستند که در رقابت انتخابی حضور خواهند داشت و از بیسن آنها ۲۵ تا ۲۸ نفر را انتخاب خواهیم کرد.

به همین خاطر تصمیم گرفته‌ایم تارقابت‌های انتخابی و اردو‌های تیم

تلاش قهرنشینان برای فرار از منطقه خطر در لیک بر تو فوتبال

هفته بیست و هفتم لیک بر تر فوتبال در حالی امروز به پایان می رسد که قهرنشینان برای فاصله گرفتن از منطقه خطر تلاش می کنند.

شاگردان دایی و درخشان، امروز در حالی در میدان حاضری می‌شوند که برای فاصله گرفتن از منطقه سقوط تلاش می‌کنند و این در حالی است که زنگ‌های خطر برای مراوای به صدا در آمده است.

مس – راه آهن؛ ساعت ۱۵:۳۰
شاگردان علی دایی در نیم فصل دوم فقط دو در دیدار موفق به کسب سه امتیاز شده‌اند. از خوش اقبال علی دایی است که مس در این دیدار شجاع خلیل‌زاده، فرزاد حسین‌خانی و مهدی حمدری را به علت محرومیت همراه‌ندارد و مطمئناً علی دایی این فرصت مناسب برای فرار از منطقه سقوط را براحتی از دست نخواهد داد.

شاگردان پوناپنج که پنج هفته متوالی، طعم شکست رانجشیده‌اند، به دنبال رساندن این‌عده به شش هستند تا در میانه‌های جدول باقی بمانند. علی دایی که به علت انتقادات تند و تیزش از داوری در صدر اخبار این هفته قرار داشت؛ می‌داند تیمش با شکست از مس، به منطقه سقوط نزدیکتر می‌شود. راه آهن در این دیدار جهانگیر عسگری را به علت محرومیت در اختیار نخواهد داشت. دیدار رفت این دو تیم با تساوی یک بر یک به پایان رسید.

داماش گیلان – صباي قم؛ ساعت ۱۶

داماش و صبا در حالی مقابل هم قرار می‌گیرند که هر دو تیم در شرایط بحرانی به سر می‌برند. داماشی‌ها که از پنج بازی اخیر، فقط سه امتیاز کرده‌اند در صورت شکست باید منتظر زدیک شدن به تیم‌های در حال سقوط باشند. شاگردان مر فاوی نیز بعد از حذف از آسیا، هنوز نتوانسته‌اند به شرایط گذشته بازگردند. هواداران صبا که پس از حذف صبا از آسیا چند بار خواستار بازگشت عبدالله و سیه به قم شده‌اند، مطمئناً در صورت نتیجه نگرفتن مر فاوی در این دیدار فشار خود را بر ادای تعویض وی وارد خواهند کرد. این در حالی است که حمید درخشان هم مشابه همین وضع را احساس می‌کند.

داماش در این دیدار محمد آلبنگ را به علت محرومیت در اختیار ندارد.

دیدار رفت دو تیم با تساوی یک گل سه بر سه به پایان رسید.

نفت تهران – گهر دورود؛ ساعت ۱۶

به هر اندازه که تیم گهر در پنج بازی اخیر، نتایج ضعیفی را بدست آورده است، نفت تهران نتوانسته از پنج بازی ۱۳ امتیاز کسب کند. این در حالی است که گهری‌ها فقط دو امتیاز ازهمین تعداد بازی بدست آورده‌اند.

شاگردان مابلی کهن که در طول فصل هیچگاه خارج از خانه طعم پیروزی را نچشیده‌اند بدون حضور داوود بکوک، حامد پورعمرانی و تقی نائینی مقابل نفت صف آرائی خواهند کرد. مابلی کهن می‌داند که در صورت شکست در این دیدار باید آماده سقوط به دسته پایین‌تر باشد و در طرف مقابل منصور ابراهیم داد، دیدار رفت دو تیم با تساوی بدون گل به پایان رسید.

ادامه صدرنشینی استقلال با گلزنی مجیدی

تیم فوتبال استقلال که به دلیل اخراج فرزاد حاتمى، حدود ۶۰ دقیقه مقابل صنعت نفت آبادان به یک بازی می‌کرد، با پیروزی ۲ بر یک برای تیم قهرنشین، دوباره به صدر جدول رده‌بندی لیک بر تر بازگشت.

در این دیدار، پیروز منتظری (۷۵) و فرهاد مجیدی (۸۷) برای استقلال و سجاد مشکمل پور (۷۸) برای صنعت نفت آبادان گل زدند. فرزاد حاتمى در دقیقه ۷۳ با دریافت کارت قرمز در زمین اخراج شد. فرهاد مجیدی در حالی در می‌سابقه گلزنی کرد که در دقیقه ۹۰ به جای آرش برهانی وارد زمین شد.

توقف پرسپولیس مقابل آلومینیوم

تیم فوتبال پرسپولیس که امیدوار بود با پیروزی مقابل تیم انتهایی جدولی آلومینیوم به ارتقای جایگاهش در جدول رده‌بندی لیک بر تر امیدوار باشد، در شرایطی متوقف شد که سرمربی و مربی خود را اخراج شده دید.

در این دیدار، شاگردان یحیی گل محمدی، صاحب موقعیت‌های مناسبی برای گلزنی شدند و در نیمه اول می‌توانستند چند بار به گل برسند، ولی بی‌دقتی مهاجم این تیم باعث شد، دروازه تیم آلومینیوم بسته بماند. در نیمه دوم، آلومینیوم صاحب موقعیت‌های بهتری شد، ولی این تیم هم نتوانست حتی با در اختیار داشتن ایمن زاید به گل برسد.

در دقایق پایانی این دیدار که یحیی گل محمدی نسبت به قضاوت داوربازی اعتراض می‌کرد، از روی نیمکت اخراج شد و دقایقی بعد، مجنبی حسینی دستپا یحیی نیز به خاطر همین اعتراضات، از روی نیمکت اخراج شد تا کار سرخپوشان برای دیدار آینده مشكلتر از قبل شود و آنها دو نفر اول نیمکت خود را در اختیار نداشته باشند. پرسپولیس با این تساوی ۳۹ امتیازی شد و در رده ششم باقی ماند.



آگهی مناقصه عمومی

شماره ۹۱-۱۲۱۴

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام)

شرکت پتروشیمی شازند

بخش مدیریت آب‌رسانی

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام) در نظر دارد انجام مورد مشروح درپند (الف) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه پیمانکاران و شرکت‌هایی که علاقمند به همکاری بوده و دارای تجربه مفید و تخصص لازم می‌باشند دعوت می‌گردد جهت شرکت در مناقصه، کلیه اسناد و مدارک مورد نیاز درپند (ب) را ضمن مراجعه نماینده‌ای مطلع و آگاه به موضوع مناقصه به آدرس زیر تحویل نمایند.

(الف) شرح کار:

رایدوبگرایی مخازن کروی پروژه CHU

(ب) اسناد و مدارک مورد نیاز

۱- تصاویر اسانسمه، آگهی تأسیس و کلیه آگهی‌های تصمیمات/ تغییرات و... بعدی شرکت متقاضی و مندرج در روزنامه رسمی.

۲- فهرست کارهای انجام شده یا درحال انجام شرکت با تأییدات مربوطه (گواهی پایان کار – مقاصا حساب و...)

۳- ارائه مدارک و سوابق کاری انجام شده مشابه موضوع مناقصه.

۴- ضایات نامه یا تشویق نامه از کارفرمایان قبلی.

۵- سایر مدارک و اطلاعات لازم که در ارزیابی توانمندی متقاضی موثر خواهد بود.

۶- ارائه گواهی نامه ثبت‌نام مودیان مالیاتی جهت اعلام کد اقتصادی.

۷- کپی کارت ملی (پشت و رو) و کپی شناسنامه صاحبان امضای مجاز.

مدارک مناقصه بین پیمانکاران واجد شرایط که به تشخیص کارفرما از بین متقاضیان انتخاب خواهد شد توزیع می‌گردد.

« زمان ارائه اسناد و مدارک فوق‌الذکر از تاریخ نشر آگهی به مدت یک هفته بدون احتساب روزهای تعطیل، پنجشنبه و جمعه و به صورت حضوری خواهد بود و ارسال با پست یا به طریق دیگر هیچگونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد. ضمناً مدت باطله قابل تمدید نمی‌باشد.

ج- سایر شرایط:

۱- محل اجرای کار و خدمات مورد نیاز در محل مجتمع پتروشیمی شازند واقع در کیلومتر ۲۲ جاده اراک – بروجرد می‌باشد.

۲- پیمانکاران باید توانایی لازم جهت تهیه ضمانت نامه‌های مورد نیاز شرکت در مناقصه و یا عقد قرارداد را طبق مقررات و ضوابط این شرکت داشته باشند.

۳- شرکت در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهادها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.

د- نشانی:

اراک: کیلومتر ۲۲ جاده بروجرد – مجتمع پتروشیمی شازند – دفتر امور پیمانها – تلفن ۰۸۶۱)۲۴۳۳۱۶۲

«روابط عمومی شرکت پتروشیمی شازند»



آگهی مناقصه عمومی

شماره ۹۱-۱۲۱۵

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام)

شرکت پتروشیمی شازند

بخش مدیریت آب‌رسانی

شرکت پتروشیمی شازند (سهامی عام) در نظر دارد انجام مورد مشروح درپند (الف) را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه پیمانکاران و شرکت‌هایی که علاقمند به همکاری بوده و دارای تجربه مفید و تخصص لازم می‌باشند دعوت می‌گردد جهت شرکت در مناقصه، کلیه اسناد و مدارک مورد نیاز درپند (ب) را ضمن مراجعه نماینده‌ای مطلع و آگاه به موضوع مناقصه به آدرس زیر تحویل نمایند.

(الف) شرح کار:

انجام آزمایشات آنالیز روغن

(ب) اسناد و مدارک مورد نیاز

۱- تصاویر اسانسمه، آگهی تأسیس و کلیه آگهی‌های تصمیمات/ تغییرات و... بعدی شرکت متقاضی و مندرج در روزنامه رسمی.

۲- فهرست کارهای انجام شده یا درحال انجام شرکت با تأییدات مربوطه (گواهی پایان کار – مقاصا حساب و...)

۳- ارائه مدارک و سوابق کاری انجام شده مشابه موضوع مناقصه.

۴- ضایات نامه یا تشویق نامه از کارفرمایان قبلی.

۵- سایر مدارک و اطلاعات لازم که در ارزیابی توانمندی متقاضی موثر خواهد بود.

۶- ارائه گواهی نامه ثبت‌نام مودیان مالیاتی جهت اعلام کد اقتصادی.

۷- کپی کارت ملی (پشت و رو) و کپی شناسنامه صاحبان امضای مجاز.

مدارک مناقصه بین پیمانکاران واجد شرایط که به تشخیص کارفرما از بین متقاضیان انتخاب خواهد شد توزیع می‌گردد.

« زمان ارائه اسناد و مدارک فوق‌الذکر از تاریخ نشر آگهی به مدت یک هفته بدون احتساب روزهای تعطیل، پنجشنبه و جمعه و به صورت حضوری خواهد بود و ارسال با پست یا به طریق دیگر هیچگونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد. ضمناً مدت باطله قابل تمدید نمی‌باشد.

ج- سایر شرایط:

۱- محل اجرای کار و خدمات مورد نیاز در محل مجتمع پتروشیمی شازند واقع در کیلومتر ۲۲ جاده اراک – بروجرد می‌باشد.

۲- پیمانکاران باید توانایی لازم جهت تهیه ضمانت نامه‌های مورد نیاز شرکت در مناقصه و یا عقد قرارداد را طبق مقررات و ضوابط این شرکت داشته باشند.

۳- شرکت در رد یا قبول هر یک با تمام پیشنهادها بدون آنکه محتاج به ذکر دلیل باشد مختار است.

د- نشانی:

اراک: کیلومتر ۲۲ جاده بروجرد – مجتمع پتروشیمی شازند – دفتر امور پیمانها – تلفن ۰۸۶۱)۲۴۳۳۱۶۲

«روابط عمومی شرکت پتروشیمی شازند»

فراخوان مناقصه دومر حله‌ای آگهی نوبت اول

شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

شرکت پشتیبانیی ساخت و تهیه کالای نفت تهران در نظر دارد نسببت به خرید PDS DRILLING BITS مورد نیاز جهت استفاده در صنعت نفت از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای اقدام نماید. بدینوسیله از شرکت‌هایی که سابقه و توانایی ارائه پیشنهاد را دارند جهت شرکت در این مناقصه با توجه به شرایط ذیل دعوت به عمل می‌آید.

- شماره مناقصه: 91.218
- موضوع مناقصه PDS DRILLING BITS
- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۷۸۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال ضمانت‌نامه بانکی معتبر و قابل تمدید برای پیشنهاد ریالی و معادل ۴۶۸,۸۰۰ یورو جهت پیشنهاد ارزی.
- آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه: ۱۵ روز پس از انتشار آگهی دوم لازم است مناقصه گران پس از هماهنگی از طریق تلفن‌های ۰۸۲۰۱۵۳۳۱/۸۲۰۱۵۴۰۸ جهت دریافت اسناد مناقصه صبح از ساعت ۱۲ و بعدازظهر از ساعت ۱۱ الی ۱۵/۳۰ تهران – خیابان سپهبد قرنی، نبش خیابان شهید کلاتری شماره ۲۲۶ طبقه ۷ اتاق شماره ۷۱۵ گروه ۷ اداره خرید خارجی مراجعه نمایند.
- برنده مناقصه می‌بایست ضمانت‌نامه حسن انجام کار معادل ۵/۵ مبلغ قرارداد را ارائه نماید.
- مهلت ارائه پیشنهاد: ۳۰ روز پس از آخرین مهلت دریافت اسناد.
- زمان گشایش پیشنهادهای فنی: یک‌هفته پس از آخرین مهلت ارائه پیشنهاد.
- مدت اعتبار پیشنهادهای مالی: پیشنهادهای مالی ارائه شده می‌بایست به مدت ۲ ماه از تاریخ گشایش پیشنهادهای فنی معتبر باشند.
- محل ارسال پیشنهادها: تهران – خیابان سپهبد قرنی نبش خیابان شهید کلاتری شماره ۲۲۶ طبقه یازدهم دفتر گشایش پیشنهادها (از طریق پست سفارشی).
- هزینه چاپ آگهی به‌عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت پشتیبانی ساخت و تهیه کالای نفت تهران

۱۵۸۵۸/ه‌ا

به نام خدا



اعلامیه پذیره نویسی بانک آینده

(شرکت سهامی عام در شرف تأسیس)

۱ نام شرکت : بانک آینده (سهامی عام در شرف تأسیس)

۲ اهداف تشکیل شرکت

تسهیل و فراهم ساختن امکان مشارکت گسترده و فراگیر ملی و مردمی در تمامی فعالیت های سازنده، پایدار، مثمر‌نمر و موجه اقتصادی بر بستر ساختارهای پولی و مالی در چارچوب قوانین موضوعه از طریق تجهیز منابع مالی و تخصیص آن ها به بخش های مختلف اقتصادی و ارائه ی خدمات

بانکی داخلی و خارجی مورد نیاز برای توسعه اقتصادی کشور و تأمین منافع سهامداران، سپرده گذاران و سایر ذی نفعان.

۳

موضوع و حدود فعالیت شرکت: بانک در اجرای تحقق اهداف خود با رعایت قوانین ومقررات جاری و با اخذ مجوزهای لازم می تواند به کلیه عملیات مجاز به شرح ذیل مبادرت نماید:

۱ - قبول سپرده ها

۲ - صدور گواهی سپرده عام و خاص

۳ - ارائه چک و خدمات مرتبط با آن طبق قانون صدور چک و سایر قوانین مربوط

۴ - انجام عملیات بین بانکی

۵- انجام عملیات اعتباری از جمله اعطای تسهیلات به اشخاص در قالب عقود قرض الحسنه، فروش اقساطی، اجاره به شرط تملیک،

سلف، جماله، مضاربه مشارکت حقوقی، سرمایه گذاری مستقیم، مشارکت مدنی، مضارعه، مساقات، خرید دین، مراهجه و استصناع

۶ - ارائه انواع ابزارهای پرداخت

۷ - دریافت، پرداخت، نقل و انتقال وجوه ریالی و ارزی

۸ - انجام امور نمایندگی به منظور جمع آوری وجوه، انواع قبوض خدمات شهری، ودایع و ...

۵ تابعیت و مرکز اصلی شرکت:

تابعیت بانک ایرانی است. مرکز اصلی بانک در شهر تهران در استان تهران است. نشانی موقت بانک تهران، میدان آرژانتین، خیابان شهید احمد قصبه (بخارست)، خیابان شهید احمدیان (پانزدهم)، پلاک ۱ می باشد. انتقال مرکز اصلی بانک به هر شهر دیگر در داخل کشور منوط به تصویب مجمع عمومی فوق العاده و

تأیید قبلی بانک مرکزی ج .ا .ا ایران می باشد، لیکن تعیین و تغییر نشانی در همان شهر یا تأیید قبلی بانک مرکزی ج .ا .ا ایران و بنا به تصویب هیئت مدیره بانک صورت خواهد گرفت. هیئت مدیره بانک می تواند در هر موقع در داخل یا خارج از کشور پس از اخذ مجوز از بانک مرکزی ج .ا .ا ایران ، شعبه یا نمایندگی دایر یا منحل نماید.

۶

هویت کامل مؤسسان: مؤسسان بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس) تعداد ۹،۲۳۴ شخص حقیقی و حقوقی می باشند. وضعیت مؤسسان به منظور بررسی امکان مشارکت ایشان در تأسیس بانک آینده توسط بانک مرکزی ج||ایران بررسی و تأیید گردیده است. فهرست مؤسسان عمده دارای بیش از سه

(۳) درصد سهام و مشخصات ایشان به شرح زیر می باشد.

ردیف	نام خانوادگی	نام	شماره ملی	تعداد سهام	درصد مالکیت	مدارک تحصیلی	سوابق حرفه ای
۱	الیاس نفیعی	کوروش	۰۰۵۶۶۲۹۹۶۶	۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۵/۰۰	لیسانس مکانیک سیالات	کارخانجات مهنا
۲	خدادادی کوچک سربابی	امیررضا	۲۰۹۲۱۱۲۸۸۰	۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۵/۰۰	لیسانس مکانیک سیالات	سپاه پاسداران
۳	عامری	محمد	۰۰۵۶۷۸۲۹۴۲	۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۵/۰۰	کارشناسی حسابداری	دارای سوابق مدیریتی در امور مالی و حسابرسی
۴	رمضانی	محمد	۰۰۵۶۹۵۸۴۰۴	۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۵/۰۰	کارشناسی حسابداری	دارای سوابق حسابداری و حسابرسی و مدیریت مالی
۵	عبدی	عبداله	۴۹۹۹۹۳۱۰۹۵	۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۵/۰۰	دیپلم	سیمان نائین، صنایع فلزی مازندران
۶	آذرنگین	نوید	۰۰۷۰۸۲۰۲۱۱	۳۳۳،۰۰۰،۰۰۰	۴/۱۶	مهندسی عمران	دارای سوابق مشاوره در پروژه های ساختمانی
۷	بهاروندی	ایرج	۴۰۷۲۱۴۰۲۲۸	۳۳۳،۰۰۰،۰۰۰	۴/۱۶	مهندسی الکترونیک	دارای سوابق فرماندهی سایت در ستاد مشترک و اجرای پروژه های آزاد
۸	بهاروندی	مریم	۴۰۷۲۳۳۷۳۲۲	۳۳۳،۰۰۰،۰۰۰	۴/۱۶	فوق دیپلم حسابداری	-
۹	رادور زنگنه	کیوان	۰۰۷۲۵۷۰۶۸۷	۳۳۳،۰۰۰،۰۰۰	۴/۱۶	مهندسی کشاورزی	دارای سوابق مدیریتی در سازمان ها
۱۰	ابن رسول صنعتی	حامد	۰۰۷۶۶۵۸۹۳۷	۳۳۳،۰۰۰،۰۰۰	۴/۱۶	دیپلم	آزاد
۱۱	هدایت زاده گشتی	محمد جواد	۲۶۶۹۹۵۴۷۲۳	۲۸۵،۰۰۰،۰۰۰	۳/۵۶	سیکل	کارمند

* آدرس سهامداران مؤسس به شرح آدرس مندرج در بند ۱۲ اعلام می گردد.

۷	مبلغ سرمایه شرکت	۸	میزان آورده نقد و غیر نقد	۹	نوع سهام	۱۰	ارزش اسمی هر سهم
هشت هزار (۸۰،۰۰۰) میلیارد ریال	معادل ۵،۰۰۰ میلیارد ریال از سرمایه بانک به صورت نقد و ۳،۰۰۰ میلیارد ریال غیرنقد	عادی یا نام	یک هزار (۱،۰۰۰) ریال				

۱۱ میزان تعهد و پرداخت مؤسسان

۷۵ درصد از سهام بانک معادل ۶۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ سهم، توسط مؤسسان تعهد و تأیید شده است. ۵۰ (پنجاه) درصد مبلغ تعهد شده معادل ۳۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به استناد نامه ی شماره ی ۹۱/۲۹۳۳۱۶ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۰۲ بانک مرکزی ج.ا. ایران، به حساب شماره ی ۲۶۱۸۷/۲۸ نزد اداره معاملات ریالی بانک

مرکزی ج.ا. ایران به نام بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس) نقداً واريز گردیده است. همچنین براساس بررسی های کارشناسی انجام شده، که تصویر گزارش های مربوط به آنها به سازمان بورس و اوراق بهادار ارائه گردیده است، ارزش تقویمی کل آورده ی غیرنقد مؤسسان معادل مبلغ ۲۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد. با عنایت به آنکه تعهد مؤسسان از سهام

بانک در شرف تأسیس آینده معادل ۶۰،۰۰۰ میلیارد ریال (۷۵ درصد) می باشد، آورده ی غیرنقد به میزانی بیش از تعهد مؤسسان در نظر گرفته شده تا پس از بررسی در مجمع مؤسس، در صورت عدم موافقت احتمالی با برخی از آورده های غیرنقد، مشکلی از بابت عدم تأیید مبلغ سهام ایجاد نگردد. بدیهی است در صورت تأیید تمامی موارد، مازاد تأیید شده در صورت موافقت مجمع

مؤسس بانک به عنوان مطالبات سهامداران مرتبط از بانک درنظر گرفته خواهد شد. ۲۵ درصد از سهام بانک نیز معادل ۲۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ سهم جهت پذیره نویسی و خرید به عموم عرضه می گردد.

« مشخصات آورده غیر نقدمؤسسان به شرح نمایه زیر می باشد.

ردیف	پلاک ثبتی	نوع ملک	آدرس ملک	مبلغ کارشناسی (ریال)
۱	۱۶۸۸/۱۲۱ و ۲۱	اداری و تجاری	تهران خیابان امام خمینی نبش خوش پ ۴۰۵ و ۴۰۷	۶۱,۹۹۸,۱۵۰,۰۰۰
۲	۲۴۲۶/۴۴۲	تجاری	خیابان ۲۰ متری جوادیه نبش کوچه نیکی پلاک ۳۳۳	۱۰,۷۶۴,۶۰۰,۰۰۰
۳	۵۸۶۳/۸۸ و ۲۶۵۸۳	ساختمان اداری	تهرانپارس خیابان رشید بین ۱۵۲ و ۱۵۴ پلاک ۱۱۲ و ۱۱۴	۶۷,۳۹۷,۴۵۰,۰۰۰
۴	۱۱۶/۴۳۱۰۹	تجاری	اشرفی اصفهانی سه راه فرحزادی جنب کوچه سعدی پلاک ۱	۳۷,۰۰۸,۰۰۰,۰۰۰
۵	۶۹۳۳/۲۷۴۵۸	تجاری	خیابان قائم مقام فراهانی نبش کوچه ۲۴ پلاک ۱۴۴	۶۱,۱۳۲,۸۳۰,۰۰۰
۶	۲۲۰۸/۳	تجاری	خیابان جمهوری، چهارراه اسکندری ،جنب بانک مسکن	۵۰,۶۹۹,۲۰۰,۰۰۰
۷	۷۲/۱۵۳۰۲ و ۷۲/۱۵۳۰۴ و ۷۲/۱۵۳۱۳ و ۷۲/۱۵۳۰۵	تجاری	سعادت آباد، خیابان علامه شمالی پ ۸۱	۴۶,۰۹۳,۷۵۰,۰۰۰
۸	۳۷۵۷/۱۲۹	تجاری	خیابان ولیعصر، بعد از زعفرانیه، باغ فردوس جنب بانک تجارت فروشگاه ممتاز پ ۱۵۹۴	۳۷,۲۴۴,۶۴۰,۰۰۰
۹	۳۹۹۶/۲۷۹	تجاری	ستارخان، بعد از باقر خان، جنب مسجد شعبه سابق بانک تجارت	۴۰,۷۵۸,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	۲۲۶۹/۱۷۸۰	تجاری	خیابان توحید	۳۰,۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	۳۱۰۴/۳۹۲۹	تجاری	بلوار میرداماد، میدان محسنی، خیابان وزیر پور	۶۱,۸۰۶,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	۳۴۶۷/۵۴۱۶/۱۵۳۴	تجاری	خیابان آفریقا، بالاتر از بلوار گلشهر، پلاک ۹۲	۵۴,۰۲۲,۸۰۰,۰۰۰
۱۳	۶۹۳۳/۳۹۳۷۷	تجاری	خیابان سه‌رودی شمالی، روبروی منبع آب، پلاک۶۶۳	۴۴,۲۴۳,۳۴۰,۰۰۰
۱۴	۳۷۴۱/۱۶۲۶	تجاری	خیابان فاطمی، روبروی سازمان آب، خیابان پروین اعتصامی، برج ساعت، پلاک ۱۳۹	۳۶,۷۲۷,۶۰۰,۰۰۰
۱۵	-	تجاری	خیابان ولیعصر، بین خیابان بهشتی و مطهری	۳۴,۴۳۶,۸۰۰,۰۰۰
۱۶	۴/۳۹۵۸ -۱ ۳۹۵۹/۸-	تجاری	خیابان ۱۵ خرداد، روبروی بانک سامان، ساختمان جهان، پلاک ۱۰۵۳	۳۶,۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۷	۴۴۷۶/۳۷۲۲۷	تجاری	خیابان دماوند، بعد از پل خاقانی، جنب مسجد امام صادق، پلاک ۲۲۴	۴۰,۲۰۱,۶۰۰,۰۰۰
۱۸	۴۶/۴۷۰۸	تجاری	خیابان بنی هاشم، ضلع شمال غربی میدان بنی هاشم، پلاک۱۲	۵۱,۲۰۷,۰۰۰,۰۰۰
۱۹	۱۱۸/۸۳۴۷	اداری و تجاری	خیابان اشرفی اصفهانی، نرسیده به میدان پونک، نبش کوچه گلزار یک، پلاک۲	۱۱۳,۵۸۶,۵۶۰,۰۰۰
۲۰	۸۸/۱۳۴۸۰	تجاری	تهرانپارس، بین فلکه دوم وسوم، شعبه سابق بانک مسکن، نبش کوچه ۱۸۴	۵۲,۸۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۱	۶۵ و ۳۷۰۷/۷	اداری و تجاری	خیابان ایتالیا، روبروی بیمارستان مصطفی خمینی، پلاک ۲۳	۴۱,۰۰۱,۷۰۰,۰۰۰
۲۲	۶۹۳۳/۲۶۳۹۴	پروژه اداری و تجاری	تهران، خیابان گاندی	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۳	۱۸۸۷-۱۸۸۶	پروژه مسکونی	تهران، خیابان دروس	۳۰۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۴	۲۳۳/۲۵۱۶	اداری و تجاری	مشهد، بلوار احمد آباد	۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۵	۴۸۸۵/۱۰۷	اداری و تجاری	اصفهان، بلوار کشاورز	۳۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۶	۴ (دانگ)۴۹۹۳/۴۵۵۴ و ۲ (دانگ)۶۹۳۳/۴۵۵۶	اداری و تجاری	تهران، خیابان شهید دکتر بهشتی	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۷	۶۴۷۶/۶۴۸۵۷	اداری و تجاری	تهران، خیابان ۳۰ متری نیروی هوایی	۴۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۸	۳۵۹۷/۵۵۶	اداری و تجاری	سمنان، بلوار ولیعصر	۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۹	۳۶۲/۴۴۳۶	تجاری	کرج، محمدشهر، نبش خیابان حافظ، ساختمان میلاد نور	۳۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳۰	۴۷۴۳و۴۷۴۴و۴۷۴۵و۴۷۴۶و۴۷۴۷و۴۷۴۸و۴۷۴۹و۴۷۵۰و۴۷۵۱و۴۷۵۲و۴۷۵۳و۴۷۵۴و۴۷۵۵و۴۷۵۶و۴۷۵۷و۴۷۵۸و۴۷۵۹و۴۷۶۰و۴۷۶۱و۴۷۶۲و۴۷۶۳و۴۷۶۴و۴۷۶۵و۴۷۶۶و۴۷۶۷و۴۷۶۸و۴۷۶۹و۴۷۷۰و۴۷۷۱و۴۷۷۲و۴۷۷۳و۴۷۷۴و۴۷۷۵و۴۷۷۶و۴۷۷۷و۴۷۷۸و۴۷۷۹و۴۷۸۰و۴۷۸۱و۴۷۸۲و۴۷۸۳و۴۷۸۴و۴۷۸۵و۴۷۸۶و۴۷۸۷و۴۷۸۸و۴۷۸۹و۴۷۹۰و۴۷۹۱و۴۷۹۲و۴۷۹۳و۴۷۹۴و۴۷۹۵و۴۷۹۶و۴۷۹۷و۴۷۹۸و۴۷۹۹و۴۸۰۰و۴۸۰۱و۴۸۰۲و۴۸۰۳و۴۸۰۴و۴۸۰۵و۴۸۰۶و۴۸۰۷و۴۸۰۸و۴۸۰۹و۴۸۱۰و۴۸۱۱و۴۸۱۲و۴۸۱۳و۴۸۱۴و۴۸۱۵و۴۸۱۶و۴۸۱۷و۴۸۱۸و۴۸۱۹و۴۸۲۰و۴۸۲۱و۴۸۲۲و۴۸۲۳و۴۸۲۴و۴۸۲۵و۴۸۲۶و۴۸۲۷و۴۸۲۸و۴۸۲۹و۴۸۳۰و۴۸۳۱و۴۸۳۲و۴۸۳۳و۴۸۳۴و۴۸۳۵و۴۸۳۶و۴۸۳۷و۴۸۳۸و۴۸۳۹و۴۸۴۰و۴۸۴۱و۴۸۴۲و۴۸۴۳و۴۸۴۴و۴۸۴۵و۴۸۴۶و۴۸۴۷و۴۸۴۸و۴۸۴۹و۴۸۵۰و۴۸۵۱و۴۸۵۲و۴۸۵۳و۴۸۵۴و۴۸۵۵و۴۸۵۶و۴۸۵۷و۴۸۵۸و۴۸۵۹و۴۸۶۰و۴۸۶۱و۴۸۶۲و۴۸۶۳و۴۸۶۴و۴۸۶۵و۴۸۶۶و۴۸۶۷و۴۸۶۸و۴۸۶۹و۴۸۷۰و۴۸۷۱و۴۸۷۲و۴۸۷۳و۴۸۷۴و۴۸۷۵و۴۸۷۶و۴۸۷۷و۴۸۷۸و۴۸۷۹و۴۸۸۰و۴۸۸۱و۴۸۸۲و۴۸۸۳و۴۸۸۴و۴۸۸۵و۴۸۸۶و۴۸۸۷و۴۸۸۸و۴۸۸۹و۴۸۹۰و۴۸۹۱و۴۸۹۲و۴۸۹۳و۴۸۹۴و۴۸۹۵و۴۸۹۶و۴۸۹۷و۴۸۹۸و۴۸۹۹و۴۹۰۰و۴۹۰۱و۴۹۰۲و۴۹۰۳و۴۹۰۴و۴۹۰۵و۴۹۰۶و۴۹۰۷و۴۹۰۸و۴۹۰۹و۴۹۱۰و۴۹۱۱و۴۹۱۲و۴۹۱۳و۴۹۱۴و۴۹۱۵و۴۹۱۶و۴۹۱۷و۴۹۱۸و۴۹۱۹و۴۹۲۰و۴۹۲۱و۴۹۲۲و۴۹۲۳و۴۹۲۴و۴۹۲۵و۴۹۲۶و۴۹۲۷و۴۹۲۸و۴۹۲۹و۴۹۳۰و۴۹۳۱و۴۹۳۲و۴۹۳۳و۴۹۳۴و۴۹۳۵و۴۹۳۶و۴۹۳۷و۴۹۳۸و۴۹۳۹و۴۹۴۰و۴۹۴۱و۴۹۴۲و۴۹۴۳و۴۹۴۴و۴۹۴۵و۴۹۴۶و۴۹۴۷و۴۹۴۸و۴۹۴۹و۴۹۵۰و۴۹۵۱و۴۹۵۲و۴۹۵۳و۴۹۵۴و۴۹۵۵و۴۹۵۶و۴۹۵۷و۴۹۵۸و۴۹۵۹و۴۹۶۰و۴۹۶۱و۴۹۶۲و۴۹۶۳و۴۹۶۴و۴۹۶۵و۴۹۶۶و۴۹۶۷و۴۹۶۸و۴۹۶۹و۴۹۷۰و۴۹۷۱و۴۹۷۲و۴۹۷۳و۴۹۷۴و۴۹۷۵و۴۹۷۶و۴۹۷۷و۴۹۷۸و۴۹۷۹و۴۹۸۰و۴۹۸۱و۴۹۸۲و۴۹۸۳و۴۹۸۴و۴۹۸۵و۴۹۸۶و۴۹۸۷و۴۹۸۸و۴۹۸۹و۴۹۹۰و۴۹۹۱و۴۹۹۲و۴۹۹۳و۴۹۹۴و۴۹۹۵و۴۹۹۶و۴۹۹۷و۴۹۹۸و۴۹۹۹و۵۰۰۰و۵۰۰۱و۵۰۰۲و۵۰۰۳و۵۰۰۴و۵۰۰۵و۵۰۰۶و۵۰۰۷و۵۰۰۸و۵۰۰۹و۵۰۱۰و۵۰۱۱و۵۰۱۲و۵۰۱۳و۵۰۱۴و۵۰۱۵و۵۰۱۶و۵۰۱۷و۵۰۱۸و۵۰۱۹و۵۰۲۰و۵۰۲۱و۵۰۲۲و۵۰۲۳و۵۰۲۴و۵۰۲۵و۵۰۲۶و۵۰۲۷و۵۰۲۸و۵۰۲۹و۵۰۳۰و۵۰۳۱و۵۰۳۲و۵۰۳۳و۵۰۳۴و۵۰۳۵و۵۰۳۶و۵۰۳۷و۵۰۳۸و۵۰۳۹و۵۰۴۰و۵۰۴۱و۵۰۴۲و۵۰۴۳و۵۰۴۴و۵۰۴۵و۵۰۴۶و۵۰۴۷و۵۰۴۸و۵۰۴۹و۵۰۵۰و۵۰۵۱و۵۰۵۲و۵۰۵۳و۵۰۵۴و۵۰۵۵و۵۰۵۶و۵۰۵۷و۵۰۵۸و۵۰۵۹و۵۰۶۰و۵۰۶۱و۵۰۶۲و۵۰۶۳و۵۰۶۴و۵۰۶۵و۵۰۶۶و۵۰۶۷و۵۰۶۸و۵۰۶۹و۵۰۷۰و۵۰۷۱و۵۰۷۲و۵۰۷۳و۵۰۷۴و۵۰۷۵و۵۰۷۶و۵۰۷۷و۵۰۷۸و۵۰۷۹و۵۰۸۰و۵۰۸۱و۵۰۸۲و۵۰۸۳و۵۰۸۴و۵۰۸۵و۵۰۸۶و۵۰۸۷و۵۰۸۸و۵۰۸۹و۵۰۹۰و۵۰۹۱و۵۰۹۲و۵۰۹۳و۵۰۹۴و۵۰۹۵و۵۰۹۶و۵۰۹۷و۵۰۹۸و۵۰۹۹و۵۱۰۰و۵۱۰۱و۵۱۰۲و۵۱۰۳و۵۱۰۴و۵۱۰۵و۵۱۰۶و۵۱۰۷و۵۱۰۸و۵۱۰۹و۵۱۱۰و۵۱۱۱و۵۱۱۲و۵۱۱۳و۵۱۱۴و۵۱۱۵و۵۱۱۶و۵۱۱۷و۵۱۱۸و۵۱۱۹و۵۱۲۰و۵۱۲۱و۵۱۲۲و۵۱۲۳و۵۱۲۴و۵۱۲۵و۵۱۲۶و۵۱۲۷و۵۱۲۸و۵۱۲۹و۵۱۳۰و۵۱۳۱و۵۱۳۲و۵۱۳۳و۵۱۳۴و۵۱۳۵و۵۱۳۶و۵۱۳۷و۵۱۳۸و۵۱۳۹و۵۱۴۰و۵۱۴۱و۵۱۴۲و۵۱۴۳و۵۱۴۴و۵۱۴۵و۵۱۴۶و۵۱۴۷و۵۱۴۸و۵۱۴۹و۵۱۵۰و۵۱۵۱و۵۱۵۲و۵۱۵۳و۵۱۵۴و۵۱۵۵و۵۱۵۶و۵۱۵۷و۵۱۵۸و۵۱۵۹و۵۱۶۰و۵۱۶۱و۵۱۶۲و۵۱۶۳و۵۱۶۴و۵۱۶۵و۵۱۶۶و۵۱۶۷و۵۱۶۸و۵۱۶۹و۵۱۷۰و۵۱۷۱و۵۱۷۲و۵۱۷۳و۵۱۷۴و۵۱۷۵و۵۱۷۶و۵۱۷۷و۵۱۷۸و۵۱۷۹و۵۱۸۰و۵۱۸۱و۵۱۸۲و۵۱۸۳و۵۱۸۴و۵۱۸۵و۵۱۸۶و۵۱۸۷و۵۱۸۸و۵۱۸۹و۵۱۹۰و۵۱۹۱و۵۱۹۲و۵۱۹۳و۵۱۹۴و۵۱۹۵و۵۱۹۶و۵۱۹۷و۵۱۹۸و۵۱۹۹و۵۲۰۰و۵۲۰۱و۵۲۰۲و۵۲۰۳و۵۲۰۴و۵۲۰۵و۵۲۰۶و۵۲۰۷و۵۲۰۸و۵۲۰۹و۵۲۱۰و۵۲۱۱و۵۲۱۲و۵۲۱۳و۵۲۱۴و۵۲۱۵و۵۲۱۶و۵۲۱۷و۵۲۱۸و۵۲۱۹و۵۲۲۰و۵۲۲۱و۵۲۲۲و۵۲۲۳و۵۲۲۴و۵۲۲۵و۵۲۲۶و۵۲۲۷و۵۲۲۸و۵۲۲۹و۵۲۳۰و۵۲۳۱و۵۲۳۲و۵۲۳۳و۵۲۳۴و۵۲۳۵و۵۲۳۶و۵۲۳۷و۵۲۳۸و۵۲۳۹و۵۲۴۰و۵۲۴۱و۵۲۴۲و۵۲۴۳و۵۲۴۴و۵۲۴۵و۵۲۴۶و۵۲۴۷و۵۲۴۸و۵۲۴۹و۵۲۵۰و۵۲۵۱و۵۲۵۲و۵۲۵۳و۵۲۵۴و۵۲۵۵و۵۲۵۶و۵۲۵۷و۵۲۵۸و۵۲۵۹و۵۲۶۰و۵۲۶۱و۵۲۶۲و۵۲۶۳و۵۲۶۴و۵۲۶۵و۵۲۶۶و۵۲۶۷و۵۲۶۸و۵۲۶۹و۵۲۷۰و۵۲۷۱و۵۲۷۲و۵۲۷۳و۵۲۷۴و۵۲۷۵و۵۲۷۶و۵۲۷۷و۵۲۷۸و۵۲۷۹و۵۲۸۰و۵۲۸۱و۵۲۸۲و۵۲۸۳و۵۲۸۴و۵۲۸۵و۵۲۸۶و۵۲۸۷و۵۲۸۸و۵۲۸۹و۵۲۹۰و۵۲۹۱و۵۲۹۲و۵۲۹۳و۵۲۹۴و۵۲۹۵و۵۲۹۶و۵۲۹۷و۵۲۹۸و۵۲۹۹و۵۳۰۰و۵۳۰۱و۵۳۰۲و۵۳۰۳و۵۳۰۴و۵۳۰۵و۵۳۰۶و۵۳۰۷و۵۳۰۸و۵۳۰۹و۵۳۱۰و۵۳۱۱و۵۳۱۲و۵۳۱۳و۵۳۱۴و۵۳۱۵و۵۳۱۶و۵۳۱۷و۵۳۱۸و۵۳۱۹و۵۳۲۰و۵۳۲۱و۵۳۲۲و۵۳۲۳و۵۳۲۴و۵۳۲۵و۵۳۲۶و۵۳۲۷و۵۳۲۸و۵۳۲۹و۵۳۳۰و۵۳۳۱و۵۳۳۲و۵۳۳۳و۵۳۳۴و۵۳۳۵و۵۳۳۶و۵۳۳۷و۵۳۳۸و۵۳۳۹و۵۳۴۰و۵۳۴۱و۵۳۴۲و۵۳۴۳و۵۳۴۴و۵۳۴۵و۵۳۴۶و۵۳۴۷و۵۳۴۸و۵۳۴۹و۵۳۵۰و۵۳۵۱و۵۳۵۲و۵۳۵۳و۵۳۵۴و۵۳۵۵و۵۳۵۶و۵۳۵۷و۵۳۵۸و۵۳۵۹و۵۳۶۰و۵۳۶۱و۵۳۶۲و۵۳۶۳و۵۳۶۴و۵۳۶۵و۵۳۶۶و۵۳۶۷و۵۳۶۸و۵۳۶۹و۵۳۷۰و۵۳۷۱و۵۳۷۲و۵۳۷۳و۵۳۷۴و۵۳۷۵و۵۳۷۶و۵۳۷۷و۵۳۷۸و۵۳۷۹و۵۳۸۰و۵۳۸۱و۵۳۸۲و۵۳۸۳و۵۳۸۴و۵۳۸۵و۵۳۸۶و۵۳۸۷و۵۳۸۸و۵۳۸۹و۵۳۹۰و۵۳۹۱و۵۳۹۲و۵۳۹۳و۵۳۹۴و۵۳۹۵و۵۳۹۶و۵۳۹۷و۵۳۹۸و۵۳۹۹و۵۴۰۰و۵۴۰۱و۵۴۰۲و۵۴۰۳و۵۴۰۴و۵۴۰۵و۵۴۰۶و۵۴۰۷و۵۴۰۸و۵۴۰۹و۵۴۱۰و۵۴۱۱و۵۴۱۲و۵۴۱۳و۵۴۱۴و۵۴۱۵و۵۴۱۶و۵۴۱۷و۵۴۱۸و۵۴۱۹و۵۴۲۰و۵۴۲۱و۵۴۲۲و۵۴۲۳و۵۴۲۴و۵۴۲۵و۵۴۲۶و۵۴۲۷و۵۴۲۸و۵۴۲۹و۵۴۳۰و۵۴۳۱و۵۴۳۲و۵۴۳۳و۵۴۳۴و۵۴۳۵و۵۴۳۶و۵۴۳۷و۵۴۳۸و۵۴۳۹و۵۴۴۰و۵۴۴۱و۵۴۴۲و۵۴۴۳و۵۴۴۴و۵۴۴۵و۵۴۴۶و۵۴۴۷و۵۴۴۸و۵۴۴۹و۵۴۵۰و۵۴۵۱و۵۴۵۲و۵۴۵۳و۵۴۵۴و۵۴۵۵و۵۴۵۶و۵۴۵۷و۵۴۵۸و۵۴۵۹و۵۴۶۰و۵۴۶۱و۵۴۶۲و۵۴۶۳و۵۴۶۴و۵۴۶۵و۵۴۶۶و۵۴۶۷و۵۴۶۸و۵۴۶۹و۵۴۷۰و۵۴۷۱و۵۴۷۲و۵۴۷۳و۵۴۷۴و۵۴۷۵و۵۴۷۶و۵۴۷۷و۵۴۷۸و۵۴۷۹و۵۴۸۰و۵۴۸۱و۵۴۸۲و۵۴۸۳و۵۴۸۴و۵۴۸۵و۵۴۸۶و۵۴۸۷و۵۴۸۸و۵۴۸۹و۵۴۹۰و۵۴۹۱و۵۴۹۲و۵۴۹۳و۵۴۹۴و۵۴۹۵و۵۴۹۶و۵۴۹۷و۵۴۹۸و۵۴۹۹و۵۵۰۰و۵۵۰۱و۵۵۰۲و۵۵۰۳و۵۵۰۴و۵۵۰۵و۵۵۰۶و۵۵۰۷و۵۵۰۸و۵۵۰۹و۵۵۱۰و۵۵۱۱و۵۵۱۲و۵۵۱۳و۵۵۱۴و۵۵۱۵و۵۵۱۶و۵۵۱۷و۵۵۱۸و۵۵۱۹و۵۵۲۰و۵۵۲۱و۵۵۲۲و۵۵۲۳و۵۵۲۴و۵۵۲۵و۵۵۲۶و۵۵۲۷و۵۵۲۸و۵۵۲۹و۵۵۳۰و۵۵۳۱و۵۵۳۲و۵۵۳۳و۵۵۳۴و۵۵۳۵و۵۵۳۶و۵۵۳۷و۵۵۳۸و۵۵۳۹و۵۵۴۰و۵۵۴۱و۵۵۴۲و۵۵۴۳و۵۵۴۴و۵۵۴۵و۵۵۴۶و۵۵۴۷و۵۵۴۸و۵۵۴۹و۵۵۵۰و۵۵۵۱و۵۵۵۲و۵۵۵۳و۵۵۵۴و۵۵۵۵و۵۵۵۶و۵۵۵۷و۵۵۵۸و۵۵۵۹و۵۵۶۰و۵۵۶۱و۵۵۶۲و۵۵۶۳و۵۵۶۴و۵۵۶۵و۵۵۶۶و۵۵۶۷و۵۵۶۸و۵۵۶۹و۵۵۷۰و۵۵۷۱و۵۵۷۲و۵۵۷۳و۵۵۷۴و۵۵۷۵و۵۵۷۶و۵۵۷۷و۵۵۷۸و۵۵۷۹و۵۵۸۰و۵۵۸۱و۵۵۸۲و۵۵۸۳و۵۵۸۴و۵۵۸۵و۵۵۸۶و۵۵۸۷و۵۵۸۸و۵۵۸۹و۵۵۹۰و۵۵۹۱و۵۵۹۲و۵۵۹۳و۵۵۹۴و۵۵۹۵و۵۵۹۶و۵۵۹۷و۵۵۹۸و۵۵۹۹و۵۶۰۰و۵۶۰۱و۵۶۰۲و۵۶۰۳و۵۶۰۴و۵۶۰۵و۵۶۰۶و۵۶۰۷و۵۶۰۸و۵۶۰۹و۵۶۱۰و۵۶۱۱و۵۶۱۲و۵۶۱۳و۵۶۱۴و۵۶۱۵و۵۶۱۶و۵۶۱۷و۵۶۱۸و۵۶۱۹و۵۶۲۰و۵۶۲۱و۵۶۲۲و۵۶۲۳و۵۶۲۴و۵۶۲۵و۵۶۲۶و۵۶۲۷و۵۶۲۸و۵۶۲۹و۵۶۳۰و۵۶۳۱و۵۶۳۲و۵۶۳۳و۵۶۳۴و۵۶۳۵و۵۶۳۶و۵۶۳۷و۵۶۳۸و۵۶۳۹و۵۶۴۰و۵۶۴۱و۵۶۴۲و۵۶۴۳و۵۶۴۴و۵۶۴۵و۵۶۴۶و۵۶۴۷و۵۶۴۸و۵۶۴۹و۵۶۵۰و۵۶۵۱و۵۶۵۲و۵۶۵۳و۵۶۵۴و۵۶۵۵و۵۶۵۶و۵۶۵۷و۵۶۵۸و۵۶۵۹و۵۶۶۰و۵۶۶۱و۵۶۶۲و۵۶۶۳و۵۶۶۴و۵۶۶۵و۵۶۶۶و۵۶۶۷و۵۶۶۸و۵۶۶۹و۵۶۷۰و۵۶۷۱و۵۶۷۲و۵۶۷۳و۵۶۷۴و۵۶۷۵و۵۶۷۶و۵۶۷۷و۵۶۷۸و۵۶۷۹و۵۶۸۰و۵۶۸۱و۵۶۸۲و۵۶۸۳و۵۶۸۴و۵۶۸۵و۵۶۸۶و۵۶۸۷و۵۶۸۸و۵۶۸۹و۵۶۹۰و۵۶۹۱و۵۶۹۲و۵۶۹۳و۵۶۹۴و۵۶۹۵و۵۶۹۶و۵۶۹۷و۵۶۹۸و۵۶۹۹و۵۷۰۰و۵۷۰۱و۵۷۰۲و۵۷۰۳و۵۷۰۴و۵۷۰۵و۵۷۰۶و۵۷۰۷و۵۷۰۸و۵۷۰۹و۵۷۱۰و۵۷۱۱و۵۷۱۲و۵۷۱۳و۵۷۱۴و۵۷۱۵و۵۷۱۶و۵۷۱۷و۵۷۱۸و۵۷۱۹و۵۷۲۰و۵۷۲۱و۵۷۲۲و۵۷۲۳و۵۷۲۴و۵۷۲۵و۵۷۲۶و۵۷۲۷و۵۷۲۸و۵۷۲۹و۵۷۳۰و۵۷۳۱و۵۷۳۲و۵۷۳۳و۵۷۳۴و۵۷۳۵و۵۷۳۶و۵۷۳۷و۵۷۳۸و۵۷۳۹و۵۷۴۰و۵۷۴۱و۵۷۴۲و۵۷۴۳و۵۷۴۴و۵۷۴۵و۵۷۴۶و۵۷۴۷و۵۷۴۸و۵۷۴۹و۵۷۵۰و۵۷۵۱و۵۷۵۲و۵۷۵۳و۵۷۵۴و۵۷۵۵و۵۷۵۶و۵۷۵۷و۵۷۵۸و۵۷۵۹و۵۷۶۰و۵۷۶۱و۵۷۶۲و۵۷۶۳و۵۷۶۴و۵۷۶۵و۵۷۶۶و۵۷۶۷و۵۷۶۸و۵۷۶۹و۵۷۷۰و۵۷۷۱و۵۷۷۲و۵۷۷۳و۵۷۷۴و۵۷۷۵و۵۷۷۶و۵۷۷۷و۵۷۷۸و۵۷۷۹و۵			



اعلامیه پذیره نویسی بانک آینده

(شرکت سهامی عام در شرف تأسیس)

۱۲ مزایایی که مؤسسان برای خود در نظر گرفته اند: مؤسان هیچ گونه مزایایی برای خود در نظر نگرفته اند.

۱۳ حداقل و حد اکثر سهام پذیره نویسی برای اشخاص حقیقی و حقوقی

تعداد سهام قابل پذیره نویسی برای اشخاص حقیقی حداقل ۱۰۰۰۰ سهم معادل ده میلیون ریال و برای اشخاص حقوقی حداقل ۱۰۰۰۰۰ سهم معادل یکصد میلیون ریال می باشد. حداکثر سهام قابل پذیره نویسی برای اشخاص حقیقی ۱۰۰۰۰۰۰۰ سهم معادل یک میلیارد

ریال و برای اشخاص حقوقی ۲۰۰۰۰۰۰۰ سهم معادل دو میلیارد ریال می باشد که باید تماماً به صورت نقدی در زمان پذیره نویسی پرداخت گردد. پذیره نویسی سهام بیشتر از حداکثر تعیین شده در این بند منوط به اخذ مجوز از نمایندگان هیئت مؤسسان بانک می باشد.در هر صورت مطابق ماده ی (۵) قانون نحوه ی اجرای سیاست های کلی اصل (۴۴) قانون اساسی، سقف مجاز تملک سهام به طور مستقیم یا غیر مستقیم برای هر شرکت سهامی عام یا تعاونی سهامی عام یا هر مؤسسه و نهاد عمومی غیر دولتی ده درصد (۱۰%) و برای اشخاص حقیقی و سایر اشخاص حقوقی پنج درصد (۵%) تعیین شده است. مطابق تبصره ی یک ماده ی مذکور، اشخاص حقیقی سهامدار و اعضاء خانواده آنها همسر، فرزندان و همسران آنان، برادر و خواهر، پدر و مادر منحصراً تا سقفی مجاز هستند سهام داشته باشند که نتوانند مشترکاً پیش از یک عضو هیئت مدیره را در این بانک تعیین کنند. موافقت هیئت مؤسسان با تخصیص سهام بیشتر از حداکثر تعیین شده در این بند به منزله تخصیص قطعی سهام نبوده و منوط به وجود سهام مناسب در زمان عرضه و با رعایت تشریفات مربوط به معاملات در فرابورس ایران می باشد. متقاضیانی که علاقه مند به پذیره نویسی سهام بیشتر از حداکثر تعیین شده در این بند می باشند برای اخذ مجوز نمایندگان هیئت مؤسسان، حداکثر تا پایان وقت اداری دو روز قبل از پذیره نویسی باید درخواست کتبی خود را به اعضاء مدارک مندرج در اعلامیه پذیره نویسی از طریق : مراجعه حضوری، ارسال از طریق پست سفارشی، نمابر به آدرس ذیل به هیئت مؤسسان تحویل نمایند:

تهران، میدان آرژانتین، خیابان شهید احمدقصر(بخارست)، خیابان شهید احمدیان (پانزدهم)، پلاک ۱، دبیرخانه هماهنگی تأسیس بانک آینده، شماره تلفن های ۸۵۵۰۹۵۵۰-۰۲۷۶۶۳۲۰۰، شماره نمابر:۸۵۵۰۹۱۰۰، کدپستی: ۱۵۱۳۸۳۵۸۱۱

شایان ذکر است ارائه ی درخواست به منزله ی تخصیص سهام نبوده و تصمیم در خصوص پذیرش یا رد درخواست ارائه شده با رعایت کلیه قوانین و مقررات، با هیئت مؤسسان خواهد بود.

۱۴ هزینه های تأسیس بانک: هزینه های تأسیس بانک تا زمان شروع فعالیت، به میزان حداکثر ۱ درصد سرمایه اولیه ی بانک پیش بینی شده است.

۱۵ مشخصات حساب بانکی مربوط به پذیره نویسی: پذیره نویسی سهام بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس) تماماً از طریق شبکه کارگزاری فرابورس ایران انجام خواهد شد. متقاضیان پذیره نویسی می توانند از طریق مراجعه به شرکت های کارگزاری عضو فرابورس ایران و واریز وجوه به حساب آنها، نسبت به ارائه تقاضای سفارش خرید سهام بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس)، اقدام نمایند. شایان ذکر است مبالغ دریافتی توسط کارگزار عامل (عرضه کننده) به حساب سیزده سرمایه گذاری کوتاه مدت به شماره ۶۳۷۵۴۳۳۰ نزد بانک کشاورزی شبه مرکزی در ۱۱۱۱ به نام بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس) واریز خواهد شد.

۱۶ مدت پذیره نویسی : پذیره نویسی از اول وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۰۵ آغاز و تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۱۲ به مدت هفت روز ادامه خواهد داشت.

تبصره: چنانچه سقف سرمایه تعیین شده قبل از انقضای مهلت پذیره نویسی تکمیل و وجوه مربوط تأمین گردد، عملیات پذیره نویسی متوقف خواهد شد.

۱۷ مجوز/موافقت اصولی ایجاد شرکت

به استناد نامه ی شماره ی ۹۱/۲۵۷۲۵۶ مورخ ۱۳۹۱/۰۹/۲۸ بانک مرکزی ج.ا.ایران، تشکیل بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس) در یک هزار و یک صد و سی و هفتمین جلسه مورخ ۱۳۹۰/۱۲/۰۹ و یک هزار و یک صد و چهلیمین جلسه مورخ ۱۳۹۱/۰۳/۰۲، شورای پول و اعتبار مورد تأیید قرار گرفت.بانک مرکزی ج.ا.ایران نیز طی نامه شماره ۹۱/۲۲۸۵۲۹ مورخ ۱۳۹۱/۰۸/۲۸، نامه ی شماره ی ۹۱/۳۱۳۰۶۸ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۲۳ و نامه ی شماره ی ۹۱/۳۱۵۱۰۰ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۲۴ موافقت خود را درخصوص پذیره نویسی عمومی اعلام نموده است. همچنین با عنایت به مجوز شماره ۱۳۹۱/۱۱/۲۶ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۲۶ سازمان بورس و اوراق بهادار و مجوز شماره ۹۱/۳۲۴ک/۹۱/۳۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۲۸ اداره ثبت شرکت ها، مقرر گردید تعداد ۲ میلیارد سهام عادی شرکت بانک آینده (سهامی عام در شرف تأسیس)، مورد پذیره نویسی قرار گیرد.

۱۸ طرح اظهارنامه مؤسسان و طرح اساسنامه شرکت برای مراجعه علاقمندان، به مرجع ثبت شرکتها تسلیم شده است. مستندات یاد شده به همراه بیانیه ثبت شرکت، در سایت رسمی سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس www.seo.ir در دسترس می باشد.

۱۹ روزنامه کثیرالانتشار شرکت: روزنامه های کثیرالانتشار جهت درج اطلاعیه های بعدی شرکت تا تاریخ تشکیل مجمع عمومی مؤسسان روزنامه های اطلاعات و دنیای اقتصاد خواهد بود.

۲۰ چگونگی پذیره نویسی: علاقمندان به پذیره نویسی می بایست در مهلت تعیین شده برای پذیره نویسی، با مراجعه به یکی از شرکت های کارگزاری عضو فرابورس ایران، مبلغ یک هزار (۱۰۰۰) ریال معادل صددرصد قیمت اسمی به ازای هر سهم، بابت تعداد سهامی که مایل به پذیره نویسی آن هستند را به حساب کارگزار مربوط واریز نمایند. اشخاص حقیقی و حقوقی که در پذیره نویسی مشارکت می نمایند، بایستی مدارک ذیل را به متقاضی مربوط در محل پذیره نویسی تحویل داده و نسخه دوم فرم تکمیل شده "برگ تعهد خرید سهام" و یک نسخه از فتیله واریز وجه را به عنوان رسید دریافت نمایند.

مدارک مورد نیاز برای اشخاص حقیقی: * یک نسخه از فتیله واریز وجه * نسخه اول تکمیل شده (برگ تعهد خرید سهام) بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس) * تصویر کلیه صفحات شناسنامه و پشت و روی کارت ملی * مجوز نمایندگان هیئت مؤسسی بانک برای اشخاص حقیقی که بالاتر از حدود تعیین شده پذیره نویسی نموده اند. موضوع مفاد بند ۱۳ * نسخه تکمیل و امضا شده فرم تعهدنامه پیوست برگ تعهد خرید سهام * [ارائه کد معاملاتی بورس]

مدارک مورد نیاز برای اشخاص حقوقی: * یک نسخه از فتیله واریز وجه * نسخه اول فرم تکمیل شده (برگ تعهد خرید سهام) بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس) * تصویر آگهی تأسیس و آخرین روزنامه رسمی حاوی اسامی مدیران * تصویر روزنامه رسمی آخرین تغییرات شرکت * [ارائه کد معاملاتی بورس]

*** برای اشخاص حقوقی که متقاضی پذیره نویسی بیش از حدود تعیین شده می باشند، علاوه بر مدارک فوق، ارائه مستندات زیر الزامی است:

* تصویر اساسنامه * آخرین صورت های مالی حسابرسی شده * مجوز نمایندگان هیئت مؤسسان و امضای فرم تعهدنامه پیوست برگ تعهد خرید سهام

*** تبصره (۱) متقاضیانی که فاقد کد سهامداری (در سامانه معاملاتی بورس و فرابورس) می باشند می بایست حداقل دو روز قبل از پذیره نویسی، با مراجعه به شرکت کارگزاری مورد نظر خود یا ارائه مدارک (فتوکی صفحه اول شناسنامه و کارت ملی برای اشخاص حقیقی و تصویر آگهی تأسیس و آخرین روزنامه رسمی حاوی اسامی مدیران برای اشخاص حقوقی) نسبت به اخذ کد سهامداری اقدام نمایند.

*** تبصره (۲) اسامی، آدرس و شماره تلفن های شرکت های کارگزاری عضو فرابورس ایران و شعب آنها در سایت رسمی سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس www.seo.ir و همچنین در سایت رسمی شرکت فرابورس ایران به آدرس www.ifarabourse.com موجود می باشد.

۲۱ چگونگی تخصیص سهام به پذیره نویسان: با توجه به اینکه پذیره نویسی سهام بانک آینده (شرکت سهامی عام در شرف تأسیس) صرفاً از طریق سامانه معاملاتی فرابورس ایران انجام می شود، لذا خرید سهام برای متقاضیان پذیره نویسی بر اساس اولویت، تاریخ و ساعت ارائه سفارشات خرید از طریق شرکت های کارگزاری عضو فرابورس ایران در سامانه معاملاتی و با لحاظ حداقل و حداکثر تعیین شده در بند ۱۳ این اعلامیه انجام خواهد شد. چنانچه تعداد سهام سفارش داده از تعداد سهام عرضه شده بیشتر باشد، سهام پذیره نویسی شده صرفاً تا حد سهام عرضه شده بر اساس اولویت تاریخ و ساعت پذیره نویسی، حسب مندرجات سامانه معاملاتی فرابورس ایران، تخصیص خواهد یافت. وجوه متعلق به پذیره نویسانی که سهامی به ایشان تخصیص داده نشود، حداکثر ظرف مدت دو روز کاری پس از انعام پذیره نویسی توسط شرکت کارگزاری مربوطه به آنان مسترد خواهد شد.

۲۲ مشخصات عامل: عرضه سهام بانک در بازار فرابورس ایران و توسط شرکت کارگزاری بانک کشاورزی انجام خواهد شد. متقاضیان برای اطلاع بیشتر و آرایه سفارش خرید می توانند به کارگزاری های رسمی عضو فرابورس ایران مراجعه نمایند.ا

۲۳ مشخصات متعهد پذیره نویسی و میزان تعهد آن : با عنایت به عرضه ی ۲۵ درصد از سهام بانک برای پذیره نویسی عمومی، شرکت تأمین سرمایه سپهر با تشکیل سندیکا، به همراه شرکت تأمین سرمایه نوین و شرکت تأمین سرمایه امین، پذیره نویسی سهام پذیره نویسی نشده را تعهد نموده است. سقف تعهد هر یک از اعضای گروه پذیره نویسی برای خرید سهام به صورت منقول، پنج (۵) درصد از کل سهام ناشر به تعداد چهارصد (۴۰۰) میلیون سهم می باشد.

۲۴ نحوه عمل در صورت عدم تکمیل پذیره نویسی سهام شرکت: با توجه به زمان در نظر گرفته شده برای پذیره نویسی سهام شرکت، چنانچه تمامی سهام عرضه شده پذیره نویسی نشود، در صورت موافقت سازمان بورس و اوراق بهادار، زمان پذیره نویسی تمدید خواهد شد و در صورت عدم تکمیل پذیره نویسی پس از مهلت تمدید شده، متعهدان پذیره نویسی به شرح بند ۲۳ فوق، بر اساس تعین تمدید شده اقدام به خرید سهام پذیره نویسی شده و واریز وجوه ظرف مدت پنج روز پائینی خواهند نمود.

نکات مهم:

۲۵ سقف مجاز تملک سهم هر بانک یا مؤسسه اعتباری به طور مستقیم و غیرمستقیم برای هر شرکت سهامی عام و یا هر مؤسسه و نهاد عمومی غیردولتی ده (۱۰) درصد و برای اشخاص حقیقی و سایر اشخاص حقوقی پنج (۵) درصد تعیین می شود.

*** تبصره (۱) معاملات بیش از سقف های مجاز در ماده فوق توسط هر یک از اشخاص مذکور باطل و مغنی الاثر است. افزایش سهم مجاز از طریق ارت نیز مشمول این حکم است و وراث و اولیای قانونی آنها ملزم به فروش سهام مازاد بر سقف، ظرف مدت ۲ ماه پس از صدور گواهی حصر وراثت خواهند بود. افزایش قهری سقف مجاز به هر طریق دیگر باید ظرف مدت ۳ ماه به سقف های مجاز این ماده کاهش یابد.

*** تبصره (۲) اشخاص حقیقی سهامدار بنگاه های موضوع این ماده و اعضای خانواده آن ها شامل همسر، فرزندان و همسران آن ها، برادر، خواهر، پدر و مادر و منحصراً تا سقفی مجاز هستند سهام داشته باشند که نتوانند مشترکاً بیش از یک عضو هیئت مدیره را در بانک تعیین نمایند.

۲۶ سرمایه بانک نباید از محل تسهیلات دریافتی از بانک ها و مؤسسات اعتباری تأمین شود. بدینی است در هر یک از مراحل پذیره نویسی در صورت احراز این مسئله، مسئولیت های ناشی از ابطال وقفه تعهد خرید سهم و سایر مسائل حقوقی مرتب بر آن بر عهده پذیره نویس بوده و ازاین بابت هیچ مسئولیتی متوجه ناشر نمی باشد.

۲۷ پذیره نویسان می بایست فاقد هرگونه بدهی غیرجاری به بانک ها و مؤسسات اعتباری و فاقد سابقه چک بلامحل باشند.

۲۸ اشخاص حقوقی غیربانکی که بخشی از سرمایه و یا سهام آنها متعلق به دولت و یا شرکت های دولتی بوده و یا تحت مدیریت بخش دولتی قرار دارند، نمی توانند در بانک سهامدار باشند.

۲۹ هیچ یک از بانک ها اعم از دولتی و یا غیردولتی و مؤسسات اعتباری نمی توانند در هیچ زمان بیش از یک درصد سهام بانک را دارا باشند.

۳۰ مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اعلامیه پذیره نویسی برعهده ناشر است.

۳۱ ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرس، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه گذارانی هستند که در اثر قصور، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آنها باشد، متضرر گردیده اند.

۳۲ ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارش در مورد شرکت ها یا طرح های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی باشند.

۳۳ انجام پذیره نویسی برای عموم اشخاص حقیقی و حقوقی با رعایت مفاد بندهای ۱۳ و ۲۱ مجاز بوده و ناشر یا عامل مجاز به اعمال هیچ گونه محدودیتی علاوه بر موارد یاد شده در این اعلامیه پذیره نویسی نمی باشند.

۳۴ جهت انجام پذیره نویسی تکمیل فرم تعهد خرید سهام و مجوز نمایندگان هیئت مؤسسان درمورد مبالغ بیش از سقف های تعیین شده در بند ۱۳ و فتیله واریز وجه به حساب پذیره نویسی الزامی می باشد. ارائه هرگونه فرم یا موارد مشابه توسط ناشر یا عامل علاوه بر موارد یادشده ممنوع بوده و پذیره نویسان ملزم به تکمیل سایر موارد نمی باشند.

۳۵ پذیره نویسان می توانند در صورت مشاهده هرگونه تخلف از موارد یادشده در این اعلامیه، مراتب را کتیباً به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند:

تهران، خیابان ملاصدرا، شماره ۱۵ ، سازمان بورس و اوراق بهادار، مدیریت نظارت بر بازار اولیه

آینده از آن شما است



بانک آینده
AYANDEH BANK
www.BA24.ir

پذیره نویسی بانک آینده
از تاریخ ۵ تا ۱۲ اسفند ۱۳۹۱

یکی از سخت ترین تجربه های زندگی مشترک وقتی است که متوجه شوید همسر تان دچار یک بیماری حاد روحی یا جسمی است. بیماری ها می توانند برای یک زوج مشکلات زیادی ایجاد کنند. معمولاً



در میان زن و شوهرهایی که با بیماری های حاد یا مزمن درگیر هستند سطح استرس و تنش آنقدر زیاد است که تمام جنبه های زندگی زناشویی شان از این مساله تاثیر می پذیرد و ممکن است اهداف مشترک، علاقه ها، خواسته ها و نیازهای زناشویی شان به مرور زمان کمرنگ شود.

اگر بیماری سخت و یا نیاز به درمان های طولانی مدت داشته باشد زن و شوهر ممکن است در مواجهه با مشکلات به جدایی بیندیشند، اما باید بدانید که این شما هستید که کنترل نهایی رابطه تان را در دست دارید و تا زمانی که خودتان نخواهید رابطه تان تمام نمی شود. این درست نیست که فکر کنید یک بیماری روحی یا جسمی برای پایان یک رابطه دلیل کافی و موجهی است. این راهکارها برای مواجهه با بجران های ناشی از بیماری و زنده نگه داشتن یک رابطه ی سالم و پر نشاط مفید هستند.

در صفحه ۶ بخوانید

... پیک تکه آسمان



خدای را بر آن نعمتها که بخشیده است ستایشگریم، و از او در زندگی و کارها که پیش آید کمک خواهیم، و همان گونه که تندرستی از او طلب کنیم، رستگاری در دین خواهیم. بندگان خدا، شما یان را به و انهادن این دنیا و دل نبستن بدان سفارش کنم دنیایی که سرانجام شما را تنها گذارد گر چه خوش ندارید، و بدنهایتان را اکاهد و فرساید گر چه خوش دارید همیشه جوان مانید. مثل شما و دنیا چون مسافرانی است که سفری بیابانزندی ولی چنان بسرعت رسند که گویی پیموده بودند، و نشانی و هدفی را دنبال کنند ولی چنان نزدیک گردد که گویی رسیده بودند. و چه بسا روندند و پی کاری که بدان رسد، و ای بسا کسی که از عمرش تنها یک روز مانده، و به هیچ کاری نرسد، و مرگ، آن طلب کننده شتابنده که آدمی را در دنیا پیش راند تا از آن چشم فرو بندد. پس در شکوه و افتخار دنیا همچشمی نکنید و از زیور و نعمت آن به خود منازید و از سختی ها و رنجایش جزع و فزع نکنید، که ارجمندی و افتخار آن تمام شدنی، و زیور و نعمتش پایان یافتنی، و سختی ها و رنجایش دوام نیافتنی، و هر زمانی در آن - چه کم یا بسیار و چه خوش یا ناخوش - به انتها رسیدنی، و هر زنده ای در آن مردنی است. آیا شما را در آثار پیشینیان پند نیست، و در پدران که در گذشته اند بیداری و عبرت نیست البته که هست اگر ببیندیشید. چرا به گذشته تان نمی نگردید که دیگر باز نگردند و به باز ماندگان شان که باقی نمانند مگر مردم دنیا را نمی بینید که هر صبح و شام در حال و وضعی گونه گویند: مرده ای که بر او گریند، و دیگری که بدو تسلیت گویند، و درمندی به بیماری در بند، و عیادت کننده ای که به عیادت رود، و آن دیگری در حال احتضار، و آن که در پی دنیا دود و مرگ هم او را دنبال کند، و غافلگی که از او غفلت نکنند. و این راهی است که همگان باید روند. ای انسانها، به هنگام هجوم شهنو نها و جلوه زشتی ها، شکننده لذتها و ویرانگر خوشیها و درهم کوبنده آرزوها یعنی مرگ را به یاد آرید و از خدا کمک خواهید که حق واجب الهی را ادا کنید و نعمت و احسان بی شمار او را پاس دارید.

خطبه ۹۸ نهج البلاغه

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (روژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... کتابهای تازه

خانواده

۱۲۱

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۵ اسفند ۱۳۹۱
شماره ۲۵۵۳۶

امام علی (ع):

کاری که در توان زن نیست به او مسپار
زیرا او چون گلی است (ظریف و آسیب پذیر)
نه قهرمان و کار فرما.

نهج البلاغه



دنیای رنگ و بو و مزه

صفحه ۴



پیشنهاد سر آشپز: قلیه ماهی

صفحه ۴



میل کودک را بشناسید

صفحه ۷



به موقع حرف بزنید

صفحه ۶



جایزه برای تلاش، نه هوش

صفحه ۵

... پیچیده

فرصتی برای خودشناسی

پادشاهی دو شاهین کوچک به عنوان هدیه دریافت کرد. پس آنها را به مربی پرندگان دربار سپرد تا برای استفاده در مراسم شکار تربیت کند. یک ماه بعد، مربی نزد پادشاه آمد و گفت که یکی از شاهین ها تربیت شده و آماده شکار است. اما نمی دانم چه اتفاقی برای آن یکی افتاده و از همان روز اول که آن را روی شاخه ای قرار داده تکان نخورده است. این موضوع کنجکاوی پادشاه را برانگیخت و دستور داد تا پزشکان و مشاوران دربار، کاری کنند که شاهین پرواز کند. اما هیچکدام نتوانستند. روز بعد پادشاه دستور داد تا به همه مردم اعلام کنند که هر کس بتواند شاهین را به پرواز درآورد پادشاه خوبی از پادشاه دریافت خواهد کرد. صبح روز بعد پادشاه دید که شاهین دوم نیز با چالاکي تمام در باغ در حال پرواز است. پادشاه دستور داد تا معجزه گر شاهین را نزد او بیاورند. درباریان کشاورزی متواضع را نزد شاه آوردند و گفتند اوست که شاهین را به پرواز درآورد. پادشاه پرسید: تو شاهین را به پرواز درآوردی؟ چگونه این کار را کردی؟ شاید جادو گر هستی؟ کشاورز که ترسیده بود گفت: سرورم، کار ساده ای بود، من فقط شاخه ای را که شاهین روی آن نشسته بود بریدم. شاهین

فهمید که بال دارد و شروع به پرواز کرد. گاهی لازم است برای بالا رفتن، شاخه های زیر پایمان را ببریم ...
چقدر به شاخه های زیر پایتان وابسته هستید؟ آیا توانایی ها و استعدادهایتان را می شناسید؟ آیا هیچگاه جرات ریسک را به خود داده اید؟

نجار زندگی

نجار پیری خود را برای بازنشسته شدن آماده می کرد تا اینکه یک روز او با صاحب کار خود موضوع را در میان گذاشت. پس از روزهای طولانی و کار کردن و زحمت کشیدن، حالا او به استراحت نیاز داشت و برای پیدا کردن زمان این استراحت می خواست تا او را از کار بازنشسته کنند. صاحب کار او بسیار ناراحت شد و سعی کرد او را متصرف کند، اما نجار بر حرفش و تصمیمی که گرفته بود پافشاری کرد. سرانجام صاحب کار در حالی که با تأسّف با این درخواست موافقت می کرد، از او خواست تا به عنوان آخرین کار، ساخت خانه ای را به عهده بگیرد. نجار در حالت رودربایستی، پذیرفت در حالیکه دلش چندان به این کار راضی نبود. پذیرفتن ساخت این خانه برخلاف میل باطنی او صورت گرفته بود. برای همین به سرعت مواد اولیه نامرغوبی تهیه کرد و به سرعت و بی دقتی،

به ساختن خانه مشغول شد و به زودی و به خاطر رسیدن به استراحت، کار را تمام کرد. او صاحب کار را از اتمام کار باخبر کرد. صاحب کار برای دریافت کلید این آخرین کار به آنجا آمد. زمان تحویل کلید، صاحب کار آن را به نجار بازگرداند و گفت: این خانه هدیه ایست از طرف من به تو به خاطر سالیهای همکاری! نجار، یکه خورد و بسیار شرمندۀ شد. در واقع اگر او میدانست که خودش قرار است در این خانه ساکن شود، لوازم و مصالح بهتری برای ساخت آن بکار می برد و تمام مهارتی که در کار داشت برای ساخت آن بکار می برد. یعنی کار را به صورت دیگری پیش میبرد. این داستان ماست. ما زندگیمان را می سازیم. هر روز میگذرد. گاهی ما کمترین توجهی به آنچه که می سازیم نداریم، پس در اثر یک شوک و اتفاق غیرمترقبه می فهمیم که مجبوریم در همین ساخته ها زندگی کنیم. اما اگر چنین تصویری داشته باشیم، تمام سعی خود را برای ایمن کردن شرایط زندگی خود می کنیم. فرصت ها از دست می روند و گاهی بازسازی آنچه ساخته ایم، دیگر ممکن نیست. شما نجار زندگی خود هستید و روزها، چکشی هستند که بر یک میخ از زندگی شما کوبیده می شود. یک تخته در آن جای می گیرد و یک دیوار برپا می شود. مراقب سلامتی خانه ای که برای زندگی خود می سازید باشید.



زندگی در دلگان - سیستان و بلوچستان / عکس: فارس

- احمد نساجی**

روزنامه‌های آرشیو شده در قفسه کتابخانه کوچک خود را نگاه می کردم . به مطلبی برخورددم تحت عنوان «امان از همسایه بد» که گویا در اینجا امان به معنای عامیانه آن یعنی فغان و فریاد آمده است.

پس امان از همسایه بد یعنی فغان و فریاد از همسایه بد ـ این تیر و مطلب مربوط به آن مرا به فکر واداشت.

در این فکر بودم که همسایه و همسایگی را چگونه می‌توان برای عموم مردم تعریف کرد که یادم آمد در کتابها و متون مختلف همسایه را چنین تعریف کرده‌اند، همسایه یعنی کسی که با دیگری در یک خانه و یا خانه مجاور او زندگی می‌کند و در ساعاتی از روز سایه خانه‌این یکی بر خانه آن دیگری می‌افتد و در زیر یک سایه زندگی می‌کنند.

یا به عبارتی دیگر همسایه یعنی دو نفر با دو خانواده یا دو همکار که در پناه یک سایه قرار می‌گیرند و در کنار هم زندگی یا کار می‌کنند و در زیر سایه‌ای مشترک به امور جاری می‌پردازند.

به راستی این سایه با ارزش که در گذشته‌ها برخانه‌های مسکونی یا محل‌های کار می‌نشسته چقدر با صفا و با ارزش بوده‌که تا به امروز هنوز که هنوزاست همچنان پابرجاست و از آن به خوبی یاد کرده و سخن می‌گوئیم.

همسایگان در گذشته یار و غم‌خوار و فریادرس یکدیگر بودند، همسایگان گذشته به‌قول معروف سیری از هم جدا داشتند و معروف بود که همسایه از خواهر و بردار یا فامیل به‌انسان نزدیک‌تر است زیرا اگر درعالم همسایگی برای کسی اتفاقی بیفتد قبل از آنکه خانواده و فامیل وی مطلع شوند این همسایه است که مطلع شده و به کمک می‌شتابد در گذشته همسایگی معنی و مفهومی خوبی داشت در خانه همسایگان به روی هم باز بود و با گفتن یک یا الله به خانه‌های همدیگر رفت و آمد داشته و از حال و احوال همدیگر با خبر می‌شدند، بچه‌های محل مجاز بودند به هرخانه‌ای که مایل بودند وارد شده و عمه‌گوییان و خاله‌گوییان بر سفره آن خانه بنشینند و غذا بخورند، مردان خانه‌ها دانی و عمومی بچه‌های محل بودند، در مقابل درب ورودی خانه‌ها و حیاط‌ها فقط یک پرده آویزان بود تا داخل حیاط را از چشم نامحرم ببوشاند و این پرده‌های آویزان در طول روز صدها بار به وسیله بچه‌های محل کنار می‌رفت و آنها به راحتی به درون این خانه‌ها رفت و آمد داشته و نان و آب و مواد خوراکی خود را بنا به نیازی که داشتند از صاحب آن خانه دریافت کرده و مصرف می‌کردند.

عمه‌نون میخوام، خاله آب میخوام، عمه خوردم زمین دستم زخم شد دوا به دستم بزنید خاله، موقع بازی شلوارم گیر کرد به درخت پاره شد به خاطر این که موقع رفتن به خانه ماردم دعوا نکنه شما اونو برام بدوزید و عمه‌ها و خاله‌ها که مادر دوستان بچه‌های محل بودند با جان و دل دوستان فرزندان خود را همچون بچه‌های خود دوست داشته و کارهای آنها را برایشان انجام می‌دادند

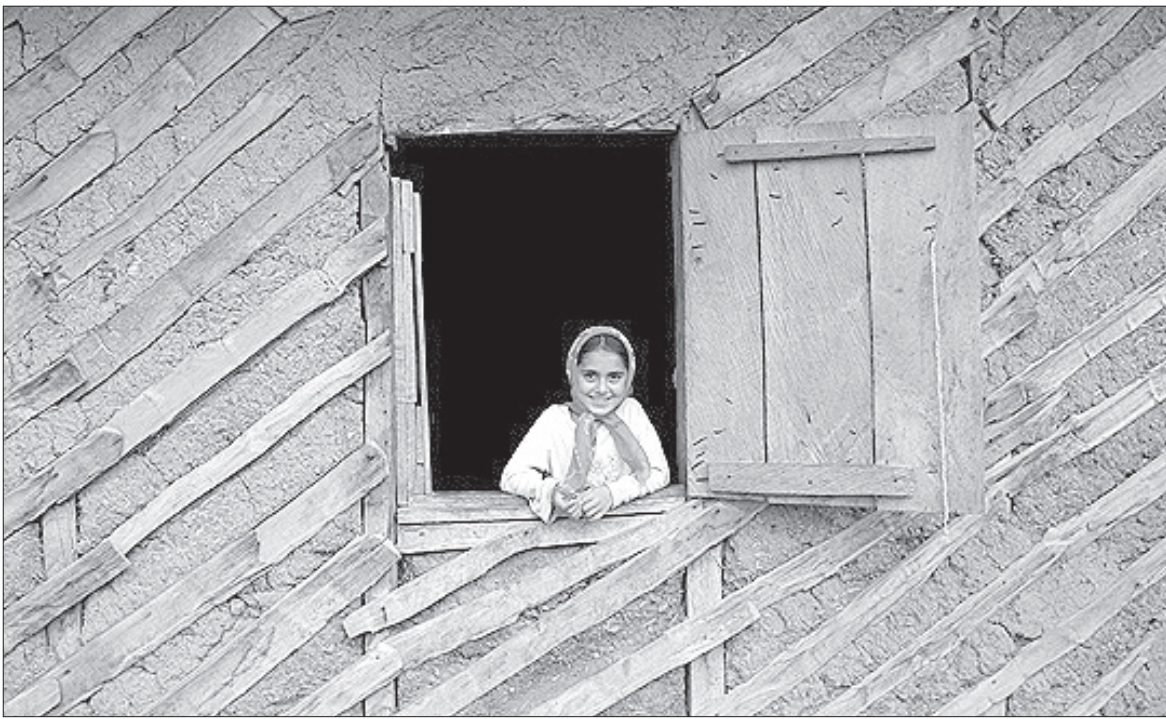
به راستی این همه مهر و محبت و نزدیکی یعنی چه؟ و چه بود که امروزه آن را نمی‌بینیم عمه‌ها

و خاله‌ها و دایی‌ها و عموها برای بچه‌های محل بزرگانی بودند که همه بچه‌ها از اینکه به آنها وابسته بودند خوشحال و شادمان بوده و احساس امنیت می‌کردند.

بزرگان محل بزرگ بچه‌ها و خانه‌های محل هر یک به تنهایی خانه تک‌تک بچه‌ها محل بود و اینجا بود که همسایه بودن و همسایگی معنای واقعی خود را داشت و همه احساس امنیت، آرامش و آسایش می‌کردند دیگر کسی دلش شور.

از همسایه خوب چرا نپرسیم همسایه خوب کیست؟

همسایگان خوب همسایگانی هستند که ما با آنها زندگی می‌کنیم همسایگانی که همچون همسایگان گذشته خوب و مهربان هستند و ما از زندگی با آن‌ها احساس آرامش و آسایش می‌کنیم همسایگان خوب ما چون همسایگان قدیمی افرادی هستند محترم، دوست داشتنی و قابل احترام که یکی از ویژگی‌های خوب آنان احترام گذاشتن



یاد همسایه‌های خوب به خیر

به‌مقررات ساختمان محل زندگی ما می‌باشد، این همسایه‌های خوب به‌موضوعات مربوط به ساختمان احترام گذاشته و در جلساتی که به‌منظور بررسی وضعیت ساختمان تشکیل می‌شود حضور فعال دارند این همسایه‌های خوب اول هر ماه که زمان پرداخت شارژُ آپارتمانها می‌شود بلافاصله و در اولین فرصت شارژُ خود را به مدیر ساختمان می‌پردازند و در همین رابطه است که صندوق مالی ساختمان ما از نظر مالی تأمین و برنامه‌های مربوط به نحو مطلب انجام می‌شود.

ایـن همسایه‌ها، زبانه‌های خود را با سطل

آن‌روزها همسایگان درکنار هم بودند و از با هم بودن لذت می‌بردند و این روزها از هم روی می‌گردانند، آن روزها به درد هم رسیده و این روزها می‌بینیم که تیتتر روزنامه‌ها شده «امان از همسایه بد»

به بیرون از ساختمان منتقل می‌کنند تا راه‌پله‌ها و راهروها و مسیرهای رفت و آمد کثیف و آلوده نشوند.

ایـن عزیزان خوب و فهیم هیچگاه زباله‌های خود را با کیسه و بدون سطل حمل نمی‌کنند زیرا می‌دانند که چکه‌های ریخته شده از کیسه‌های زباله پله‌ها و راهروها را کثیف و زشت می‌کند.

وسطی، بالائی در طبقه سوم، پنجم، نهم، یازدهم، پانزدهم، یابیست و چندم و... درون این آسانسور یا آن آسانسور، شتابان در این راه‌پله یا خسته و آشفته در آن راهرو! دیگر کدام دیدار، کدام سلام و علیک و احوال‌پرسی کدام وقت به خیر، کدام صبح به خیر و کدام همسایگی و همراهی؟

آن‌روزها همسایگان در کنار هم بودند و از با هم بودن لذت می‌بردند و این روزها از هم روی می‌گردانند، آن روزها به درد هم رسیده و این روزها

بچه‌اش را نمی‌زد، دیگر کسی دلواپس بچه‌های کوچک و بزرگ خود نبود که بچه‌ها کجا رفته و کجا هستند ـ بچه‌ها توی کوچه‌ها و محله بودند و بازی می‌کردند، به مدرسه می‌رفتند و دسته جمعی و با هم بر می‌گشتند، بزرگان و مردان خانواده هم به دنبال کار و تلاش و فعالیت و به دست آوردن رزق و روزی حلال بودند و اوقات فراغتشان را به همراه همسایگان دیگر در زورخانه محل یا در تکیه، در مسجد محل و محل‌های تجمع و دیدار سپری می‌کردند و به انجام اعمال خیر هم می‌پرداختند.

اهالی یک محل همسایه هم و در کنار هم و با هم بودند و چه زیبا بود کلمه همسایه چه محکم بود تکیه بر همسایه چه لذت بخش بود سفر رفتن با همسایه و چه دل چسب بود زیارتی که با همسایه صورت می‌گرفت و عکس‌هایی که دست بر سینه در بارگاه امام رضا علیه‌السلام به یادگار گرفته می‌شد.

همسایگانی که در کنار هم بودند و هر روز همدیگر را می‌دیدند و از حال و احوال هم باخبر شده و خوشحال می‌شدند.

همسایگان آن روزها در کوچه‌ها و محله‌ها و حیاط‌ها در کنار هم و همسایگان این روزها رو در روی هم یا بی‌خبر و به دور از هم در طبقات زیرین،

ساختمان محل سکونت ما هر پانزده روز یکبار بوسیله کارگر نظافت تمیز و نظیف می‌گردد و همسایگان در نگهداری محیط تمیز شده ساختمان نهایت سعی و کوشش را دارند همسایه‌های ما، فقط در ساعاتی که برای بازی بچه‌ها اعلام شده اجازه می‌دهند بچه‌هایشان به حیاط بیایند و تأکید دارند که رأس ساعتی که برای پایان بازی در نظر گرفته شده به بازی خاتمه داده و حیاط را ترک نمایند تا مزاحمتی برای همسایگان دیگر نداشته باشند.

همسایه‌های با مسئولیت ما نسبت به حق دیگران احساس مسئولیت داشته و در مشاعات ساختمان مانند حیاط ـ پارکینگ ـ راهرو ـ راه‌پله و پشت بام و سایل اضافی نگذاشته و اتومبیل اضافی در محل پارکینگ و راهروهای پارکینگ پارک نمی‌کنند.

همسایه‌های خوب ما به دیگر همسایگان خود احترام گذاشته و در محل زندگی و آپارتمان خود سگ و حیوانات دیگر را نگهداری نمی‌کنند زیرا بخوبی میدانند که صدای سگ در محیط‌های آپارتمانی باعث آزار همسایگان شده و از طرفی دیگر می‌دانند که سگ و حیوانات دیگر محیط زندگی را آلوده کرده و باعث ناراحتی دیگران می‌شوند.

این همسایه‌های خوب ما در محل پارکینگ ـ فرش، موکت، پتو، اتومبیل و وسایل ازاین قبیل را نمی‌شویند زیرا به عواقب آن نیز آگاهی دارند، این عزیزان بهنگام رفت و آمد به ساختمان و آپارتمان‌های خود درهای ورود و خروج را با گرفتن دستگیره های آنها به آرامی می‌بندند و از بهم کوبیدن آنها جداً خودداری می‌کنند.

از یک همسایه خوب و دلسوز و مهربان دیگر چه بگوییم؟ و اینکه آنها در روز روشن چراغهای راهرو را روشن نمی‌کنند تا باعث مصرف بی‌رویه برق نشده و هزینه‌های برق مشترک را به خوبی مدیریت کرده باشند.

از دیگر خصوصیات خوب همسایگان ما اینکه رأس ساعت تعیین شده یعنی ۱۱ شب که دربهای ساختمان بوسیله مسئول شب قفل می‌شود پس از این ساعت هرکس که در بهای قفل شده را باز می‌کند وارد یا از ساختمان خارج می‌شود بلافاصله آنها را قفل می‌کند تا امنیت ساختمان دچار مشکل نشود راستی فراموش کردم بگویم که هر ماه یکی از ساکنین هر آپارتمان براساس لیست نوبت‌بندی عهده‌دار قفل کردن در بهای ساختمان است که رأس ساعت ۱۱ شب این کار انجام شده و هرکس رفت و آمد می‌کند با کلید مخصوص خود قفل‌ها را باز کرده سپس قفل می‌نماید تا نظم و ترتیب این برنامه همچنان پابرجا بماند. و آن‌گاه که زمان خواب و استراحت فرا می‌رسد در مجموعه ساختمانی ما از هیچ آپارتمانی و هیچ واحدی صدای بلند ضبط، رادیو، تلویزیون و همههمه و قهقهه به گوش نمی‌رسد همه در آرامشی کامل به خوابی خوش می‌روند تا روز بعد را با نشاط و شادابی کامل آغاز کنند، پس فی‌الواقع نه امان از همسایه بد و بلکه سیاس ازهمسایه خوب که داشتنتش و یافتنش شاید در این زمانه خیلی هم دشوار و سخت نباشد، البته اگر قدری حق و حقوق و حدود یکدیگر را بشناسیم و به آن احترام بگذاریم.

...تئاتر

ارخش

شایدتصمیم داشته‌باشیدآخر هفته‌اسفندماه‌ی تان را با یک برنامه تئاتر پر کنید. در این صورت پیشنهاد ما به شما نمایش ارخش است که این روزها در تالار چهارسوی مجموعه تئاتر شهر برگزار می‌شود و تا ۲۵بهمن ماه، هرشب به جز شنبه‌ها راس ساعت ۱۹اجرا دارد.

نویسنده و کارگردان این نمایش مسعود دلخواه است و بازیگرانی مثل بیژن زرین، نوید گودرزی، مجتبی مظفری، عیسی نوری، ارشیا زرین، سارا علیا، علی سخنگو، افسون دلخواه، صادق حیدری، مریم قربانیان، رحیل روحانی زاده، سارا انجفی، بابک قادری، محمد مهدی شاهی، بارمان اهورا، سحر ستوده، آرش نوری، حسین اقدم نیا، فرزانه زیتنی و متین قاسمی در آن حضور دارند. این نمایش ۸۰دقیقه‌ای داستان تاریخی آرش کمانگیر را به تصویر می‌کشد که در زمان منوچهر شاه و در پی خشکسالی و خشم فرشته باران، آرش یا ارخش تصمیم می‌گیرد به جنگی که فرشتگان را خشمگین کرده پایان دهد و مرز ایران و توران را مشخص کند. آرش ایثارگرانه جان خود را از دست می‌دهد و این تیر با پرتابی شگفت، بسیاری دور می‌رود و بعد از آن آسمان و زمین آشتی می‌کنند و آسمان می‌بارد.

...سینما

پله آخر

برای سینماگردی دنبال یک فیلم خوب می‌گردید؟ طرفدار ستاره‌ها هستید و می‌خواهید یک فیلم خوش ساخت با حضور بازیگران خوب ببینید؟ پس همین روزها سری به سینماهای شهر تان بزنید و پله آخر را ببینید. پله آخر دومین ساخته بلند علی

مصفا در مقام کارگردانی پس از سیمای زنی در دور دست است که با هزینه شخصی اش ساخته شده و از فیلم‌های مستقل در سینمای ایران محسوب می‌شود. در این فیلم لیلا حاتمی، علیرضا آقاخانی و علی مصفا بازی می‌کنند و داستان زندگی زنی به نام لیلی (با بازی لیلا حاتمی) را به تصویر می‌کشند که ستاره سینماست و به تازگی شوهرش را از دست داده. او سر صحنه فیلمبرداری ناگهان مقابل دوربین خنده اش می‌گیرد و از کار بازی می‌ماند. هیچ کس نمی‌تواند دلیل خنده‌هایش را حدس بزند... پله آخر سیمرخ بلورین بهترین فیلم‌نامه اقتباسی (علی مصفا) را در سی‌امین دوره جشنواره فیلم فجر دریافت کرد و جایزه گوی بلورین بهترین بازیگر زن از چهل و هفتمین دوره جشنواره فیلم کارلووی واری هم سال گذشته میلادی به خاطر این فیلم به لیلا حاتمی رسید. محتوای اصلی این فیلم بی نتیجه ماندن و تبعات سهمگین داشتن دروغ است.

در یک شهرستان کو چک چندنفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیایند و پشت در نماندو.. با این همه از دور هم بودن و خواندن ونوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک

از گیل‌های ملسی

● زهرا حنیفه

می‌خورد. منو می گی گفتم الانّه که بچّم رو چش بزنند. دو ییدم منقل اسفند رو که آماده کرده بودیم، آوردم. دور سرشون چرخوندم و بردم. آخ که نگو این دخترا خودشونو کشتن این قدر جیغ کشیدند.

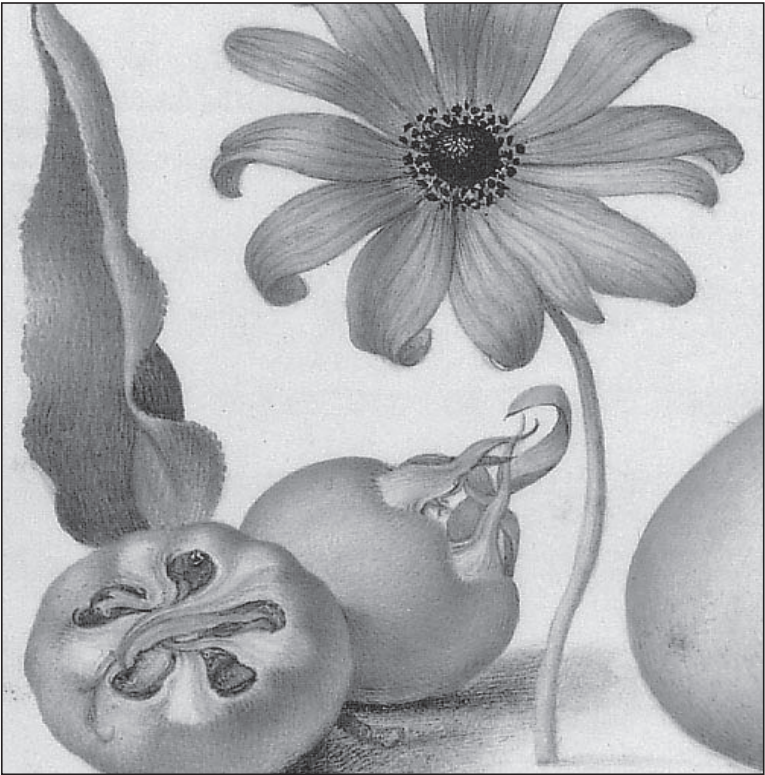
به پری گفتم بیا تا داغن بریم خواستگاری واسه نوید و ایمان جواب رد نمی‌شنویم. ولی پری خانم رو که می‌شناسی؛ دختره باید همه چی تموم باشه، حالا تو بگو پسرت چه جور یا هست؟ از گیل هاش هم خوشمزه است ها، فکر کردم باید شیرین تر باشه ولی مَلسه. فقط کاشکی یه کم هسته‌اش کو چکتر بود. خلاصه اون دو تا که رفتن بیرون فامیلای دختره شروع کردن. همشون هم حسابی تریپ زده بودند. حالا تو بگو این جشن عقد قرار بود ساده باشه. همشون آرایشگاه رفته بودند. تو می گی انگار می‌دونستند ما دو تا پسر جoon دیگه هم داریم. آدم فکری می‌شه.»

و واقعاً فکری هم شد. چند تا از گیل برداشت و دو تا دو تا در دهان گذاشت. همین طور که دستش را جلوی دهانش گرفته بود تا هسته‌ها را در آورد به چهره‌های ما نگاه کرد... نمی‌دانم شاید به دنبال تأثیر کلامش در چهره ما می‌گشت و شاید هم منتظر بود که سؤالی بپرسم. هر چند برای سؤال پرسیدن به ما فرصت نداد. هسته‌ها را که درون بشقاب گذاشت، با دستمال کاغذی دستش را پاک کرد و دوباره ادامه داد.

«جاتون خیلی خالی بود. من به داییت گفتم به شما زودتر خبر بده، گفتم اینا راهشون دوره... بچه مدرسه‌ای هم دارن باید زودتر خبردار باشن که بر نامه‌ریزی کنن. این قدر سرش شلوغ بود که انگاری نمی‌فهمید چسی بهش می‌گی. از خوش حالیا، تو هپروت سیر می‌کرد آقا. می‌خواست همه چیز عالی باشه. خداییش هم همه سنگ تموم گذاشتن. اکبر آقا اینها هم دیر رسیدند، شما هم اگه صُبَحش راه می‌افتادید می‌رسیدید. گفتم اکبر آقا؛ بالاخره نفهمیدیم این بُشَر حزب الهیه، مدرنه، چه می‌دونم می‌گن حزب الهی مدرنه. رفته بودم بگم بچه‌ها چند تا سینی میوه از پایین بدن توی زنونه که دیدم تازه رسیدن. اکبر آقا رو می‌گی داغ کرده بود و صورتش قرمز شده بود. من تا حالا این جور ی ندیده بودمَش. من رو که دید داشت بلند شد؛ «زن دایسی، چرا این قدر صدای آهنگ بلنده؟ از دو تا خیابون بالاتر که پیچیدیم صداش میومد. جواب خلق الله رو چی می‌خواید بدید؟ نمی‌گید یکی مریض داره؟» شانس آوردم داییت همون موقع سررو کله‌اش پیدا شد. داییت رو که می‌شناسی، با خنده‌اش سنگ رو هم آب می‌کنه. نمی‌دونم به چه ترفندی لبخند زنان بردش تو. فرادش بچه‌ها می‌گفتن که آخر شب مجلس گردون همین اکبر آقا بوده. باباکرم می‌رقصیده، فیلمش هست باید ببینی.»

مکث کرد تا باز هم از گیل بخورد، بشقاب

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برندو غذاهای حاضری وسردستی را به طعم روایت وچاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند:"امروز شنبه است بجای نهار داستان داریم" رودابه کمالی



بو رو میدن.»

انگار چیز تازه‌ای یادش آمده باشد، درخت مگنولیا را دور زد و پای درخت از گیل ایستاد. دوباره شروع کرد به نفس عمیق کشیدن.»

از روی سنگ فرش توی باغچه رد می‌شوم و روی یکی از صندلی‌هایی که نزدیک باغچه است می‌نشینم.

«نه، خدا رو شکر آفت نداشتند.»

منتظرم دوباره ادامه صحبت‌هایش را بی بگیرد. دور درخت می‌چرخد، دنبال شاخه‌ای می‌گردد که دستش راحت به میوه‌ها برسد. از گشتن دور درخت که خسته می‌شود، دست‌هایش را پشت کمرش قلاب می‌کند و به طرف من برمی‌گردد.

«اینارو چه جور ی چیدید؟ همشون که بالان. آدم دستش بهش نمی‌رسه. یا من خیلی قدم کوتاهه؟ قدم که کوتاه هست، ولی مگه چقد با هم اختلاف قدی داریم؟ مریم عروسم هم قد شماس. یه کفش پاشنه ده سانتی ام واسه مراسم گرفته بود. کفشه رو که پوشید با احسان تقریباً هم قد شدند؛ یه دو سه سانت کوتاه تر. می‌گفت نمی‌خوام تو عکسا خیلی کوتاه‌تر باشم. عکاسشون هم دوست همین عروس خانم بود. خیلی از کارش تعریف می‌کرد. من خیلی بهش اعتماد نداشتم؛ یه زُست‌های عجیب غریبی می‌گرفت که نگو. همچنین خم و راست می‌شد و اِفِه می‌اومد موقع عکاسی که آدم شاخ در می‌آورد. از توی هر سوراخ سنبه‌ای که پیدا می‌کرد از یه زاویه‌ای از عروس دوماد عکس می‌گرفت. می‌گفتن عکاسیه مدرنه، مدل‌های بازمه‌ای هم میداد. دخترهای دم‌بخت که حظ کردن. آتلیه هم رفتن. عکسا که چاپ شد دیدیم توی تخت جمشید با لباس عروسی با هم عکس دارن. یه عکس‌هایی هم بود که تو

از گیل خالی شده بود. من هنوز همه آن چیزهایی را که پشت سرهم تعریف کرده بود، هضم نکرده بودم که بلند شد. دستش را پشت کمرش گذاشت و به خودش کش و قوسی داد. گره روسری‌اش را محکم کرد و گفت: «پاشید بریم حیاط، از درخت میوه چیدن و خوردن یه مزه دیگه‌ای داره. حیف نیست توی این هوا تو خونه بشینیم، پاشید بقیه‌اش رو همون جا براتون تعریف می‌کنم.» خودش زودتر از ما راه می‌افتد. هنوز در حیاط را کاملاً باز نکرده که شروع می‌کند به نفس عمیق کشیدن. «آره والا هوای اینجا جادو می‌کنه. آدم همه درد و مرضاش یادش میره. کاشکی یه کم شُر جیش کمتر بود. نَفَس رو که می‌دی توها؛ تازه می‌شی. این درخته چه برگ‌های قشنگ و براقی داره. چه سبز خوش‌رنگی. چه برگ‌های درشتی. درخت چی هست؟ میوه‌ای چیزیه؟»

«مگنولیا س، زن دایسی. میوه نمیده. گل‌های سفید داره.» از روی سنگ‌فرش‌های توی باغچه به پشت درخت می‌روم. آرام پشت سرم می‌آید. گل سفید بزرگی را روی شاخه‌های بالایی درخت نشانش می‌دهم.

«اِ پس مگنولیا اینه. ازش عطر هم می‌گیرن. بوش چه جور یاس؟ مریم؛ عروسم رو میگم، واسه خرید عروسی گفته بود عطر مگنولیا می‌خواد. می‌گفت باید اصل فرانسوی باشه. تو بازار تهران مثابهش پیدا شد؛ قبول نکرد. آخر سر داییت که واسه کار رفته بو ایتالیا از اون جا گیر آورد. بوش همچین تحفه‌ای نبود. ولی خانم می‌پسندید. فامیلا شون هم تو مراسم همه از این عطرهای عجت و جق زده بودند. در رو که وا می‌کردی بوهای تند و شیرین می‌زد تو ذوق. یکی دو تاشون با خودشون آورده بودن که بوش کم شد تجدید کنن عطرشون رو. مال یکی شون شیشه کوچیک زرشکی بود. پری خانم خوشش اومده بود، می‌گفت عطرهای مجلسی زنونه این

...موزه

موزه ملی کاشان

کاشان شهر تاریخ و معماری است. با این حال لایه لای تمام آثار تاریخی دیدنی این شهر، موزه ملی کاشان گمنام مانده است. موزه‌ای که در ضلع غربی باغ فین کاشان قرار دارد و ساختمان آن در سال ۱۳۴۶ بر خرابه‌های برجای مانده از خلوت نظام‌الدوله (داماد فتحعلی‌شاه) ساخته شده‌است. مساحت این بنا حدود ۳۰۰ مترمربع است که در آن بیش از ۴۰۰ قطعه از اشیای متعلق به هزاره هفتم قبل از میلاد تا دوره معاصر به نمایش درآمده است.

این موزه از یک طبقه شامل چند تالار بزرگ و کوچک و یک زیرزمین نسبتا وسیع تشکیل شده‌است و دارای سه بخش باستان‌شناسی و مردم‌شناسی و صنایع دستی است. اشیای بخش باستان شناسی آن حاصل حفاری‌های انجام شده در تپه سیلک و چغازنبیل و حسلو و خوروین و لرستان و... است.

موزه باغ فین کاشان وابسته به سازمان میراث فرهنگی کشور و عمومی است و انواع آثار آن عبارتند از: باستان‌شناسی و مردم‌شناختی و صنایع دستی شامل ظروف سفالی متعلق به دوره های پیش از اسلام و پس از آن از جمله اشیای مفرغی و سرامیک و پوشاک و خط و کتابت و انواع بافته‌ها.

داستان

شنبه ۵ اسفند ۱۳۹۱ - شماره ۲۵۵۳۶

هوا کلی پَر بود. می‌گن فتو چاپه نمی‌دونم پتو شاپ چی چی؟»
«فتو شاپ. اینا خیلی واقعی بود. حالا همه با هم باید کادو هامون رو بدیم. ماشالا یکی دو تا هم که نبودن؛ شش تا خاله داشت. نگو مریم عروسم تنها دختره این هفت تا خواهره! می‌خواستن همه با هم سر سفره عقد این یکی یدونه دختر عکس بگیرن. هر چی ما گفتیم بذارید برای آخر شب که بقیه مهمونا رفتن بتونیم مبلارو جابه جا کنیم، جا باز کنیم؛ گوششون بدهکار نبود که نبود. خلاصه سر تون رو درد نیارم، دو تا دو تا باهم سرویس طلا خریده بودن. سه تا سرویس و دور سفره رو دست چرخون و رقصون گردوندن و آوردند. مادر عروس هم دو تاسکه واسه داماد گرفته بود. هلهله کتان و به افتخار این و اون گویان

خاک هم نداره.»
«وقت کادو دادن نمی‌دونی چه قیامتی به پا کردند این خاله‌های عروس. می‌گفتن ما همه با هم باید کادو هامون رو بدیم. ماشالا یکی دو تا هم که نبودن؛ شش تا خاله داشت. نگو مریم عروسم تنها دختره این هفت تا خواهره! می‌خواستن همه با هم سر سفره عقد این یکی یدونه دختر عکس بگیرن. هر چی ما گفتیم بذارید برای آخر شب که بقیه مهمونا رفتن بتونیم مبلارو جابه جا کنیم، جا باز کنیم؛ گوششون بدهکار نبود که نبود. خلاصه سر تون رو درد نیارم، دو تا دو تا باهم سرویس طلا خریده بودن. سه تا سرویس و دور سفره رو دست چرخون و رقصون گردوندن و آوردند. مادر عروس هم دو تاسکه واسه داماد گرفته بود. هلهله کتان و به افتخار این و اون گویان مراسم برای خودشون به پا کردن. مَبَلارو هم دختر عمه‌های عروس جابه جا کردن. اینقد با هم دست به یکی بودن که نگو. ما نفهمیدیم مبل عروس و دوماد کِی رفت سر جاش. بیا شیرین جان بیا این سبد پر شد، بده دست مامانت یه سبد دیگه ببار برای من.»

«راستی زن دایسی ما معلوم نیست تا قبل از آخر خرداد کی بتونیم بیایم تهران. یادم بندازید کادوی عروستون رو بدم خودتون از طرف ما زحمتش رو بکشید.»
«انه بابا چه عجله ایه. حالا دیر نمیشه. اینا که حالا حالا‌ها نمی‌خوان برن سر خونه زندگی شون. شاید یه سفر هم اومدن شمال. بذار باشه خودت بده.»

از گیل‌های امسال بیش از اندازه رسیده‌اند. بعضی هایشان همان جا بر شاخه خشک شده‌اند و بعضی هایشان بوی ترشیدگی می‌دهند. از گیل‌های له شده را از روی صورتم پاک می‌کنم. نمی‌دانم اکرم خانم الان کجاست؟ شاید گوش شنوای دیگری پیدا کرده تا ماجرای طلاق پسرش را برایش تعریف کند. یاد هدیه‌ای می‌افتم که هیچ وقت به دست عروس دادیم نرسید. اگر اکرم خانم بود شاید می‌گفت: «وصله تن ما نبودن، دختره از اون افاده‌ای‌ها بود، احسان منم همچین صاف و ساده. اصلا بهتر...» و شاید هم می‌گفت: «احسان و دختره خیلی همدیگرو دوست داشتن ولی گفتم ما برای هم ساخته نشدیمو بدون دعوا و درگیری می‌خوایم از هم جدا شسیم که خاطره خوب داشته باشیم. چه می‌دونم این چه مدل طلاقِی بود، دختر و پسر دست تو دست هم رفتن محضر و جدا شدن. می‌گن آدم‌های متمدن این مدلی‌ان. ما که نفهمیدیم. اگه متمدنن؛ پس چرا مَث بچه آدم نَسْتَن سنگاشون رو از هم وا بَکنن؟»

...گشت وگذار

چابهار

اواخر زمستان است و شاید هیچ وقت دیگری به اندازه این روزها برای جنوب گردی مناسب نباشد. پیشنهاد ما برای سفر شما، چابهار است. منطقه‌ای که بهشت گمشده ایران لقب دارد و زیبایی های طبیعی اش آنقدر زیاد است که این منطقه را

جزوبی نظیرترین مناطق گردشگری دنیا قرار داده است. در چاب‌ه‌ار می‌توانید جنگل‌های زیبای حرا را در ناحیه ساحلی خلیج گواتر در نزدیکی محلی که رودخانه باهوکلالت به دریای عمان می‌ریزد قرار دارد ببینید. حرا درختچه‌ای است که در مرداب‌های نواحی گرم در کرانه‌های عربستان، مصر و جنوب ایران می‌روید. ساحل صخره‌ای چابهار هم یکی از دیدنی ترین تصویرهای بندر است. در این ساحل پدیده موج فشان را می‌توانید ببینید که گاهی ارتفاع این امواج به ۱۵ متر می‌رسد. تپه‌های گل فشان هم یکی دیگر از جاذبه‌های منحصر به فرد در دنیاست. در شمال غربی چابهار و در ۲۰ کیلومتری روستای کپیر سه تپه کوچک گل فشان به ارتفاع ۲۰-۱۰ متر وجود دارد که دوتای آنها از چندین سال پیش خاموش شده و سومین آنها که هنوز فعال است، گلی سرد و طوسی رنگ از دهانه آن تراوش می‌کند.

...کتاب

زنان اسوه



دفتر دوم مجموعه «زنان اسوه»، شرح حال زندگی حضرت آمنه علیهاالسلام، مادر گرامی رسول خدا (ص) از سوی حوزه نمایندگی ولی فقیه در امور حج و زیارت منتشر شده‌است. گروه تاریخ و سیره پژوهشکده حج و زیارت دست به انتشار شرح حال عده‌ای از مردان و زنان اسوه ساز زده است که از جمله آنان

این کتاب زندگی نامه مختصری است از مادر گرامی پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه و آله، که در این چند بخش تألیف شده است: «آمنه مادر گرامی پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه و آله، از دواج آمنه، مراسم ازدواج، مر تبه ایمان حضرت آمنه از دیدگاه شیعه، دیدگاه اهل سنت در باره ایمان حضرت آمنه، نطفه بهشتی پیامبر، تو طئه قتل حضرت آمنه، رحلت جانسوز همسر، میلاد مولود آمنه، زمان و مکان میلاد نبی اسلام، دوران شیرخوارگی مولود آمنه، سفر به یثرب، وفات مادر، پس از وفات آمنه و فضایل آمنه». این کتاب به قلم صدیقه شاکری و در ۸۴ صفحه با شمارگان ۵۰۰۰ نسخه از سوی مؤسسه فرهنگی هنری مشعر منتشر شده است.

...دنیای آشپزی

مربای به

فصل به رسیده و چه چیزی بهتر از این که یک مربای به خانگی تهیه کنید؟ مربای به یکی از خوش طعم و عطرترین مرباهاست. مربایی خوش رنگ و اشتهابرانگیز که در تزئین شیرینی و دسرهای شما هم کاربرد دارد.

● مواد لازم:

به	۲ کیلو گرم
شکر	۲ کیلو گرم
آب لیمو ترش	۲ قاشق سوپ خوری
هل ساییده شده	نصف قاشق

● طرز تهیه:



به ها را پوست کنده و به صورت هلال ببرید یا با قالب های طرح دار، به شکل دلخواهتان قالب بزنید. اگر می خواهید به ها شکل خود را بهتر حفظ کنند و نرم و له نشوند،

شب قبل آنها را در آب آهک خیس کنید. حالا قابلمه ای از جنس مس آماده کرده و برش های به را با ۵ تا ۶ لیوان آب داخل قابلمه بریزید و روی شعله ملایم قرار دهید تا به ها کمی نرم شوند. قابلمه مسی کمک می کند که رنگ به قرمز شفاف و خوش رنگ شود. هنگام پختن به، حدود ۳ الی ۴ ساعت باید در ظرف بسته و شعله اجاق گاز کم باشد. بعضی ها از دم کنی برای خوش رنگ شدن مربا پس از پخت آن استفاده می کنند.

شکر را اضافه کرده و بعد هل ساییده شده یا یک قاشق عرق هل را به آن اضافه کنید و اجازه دهید مر باروی حرارت ملایم بپزد و شربت آن قوام بیاید. بعد از غلیظ شدن شربت، آبلیموی تازه به آن اضافه کنید. اجازه دهید چند جوش یزد و سپس بلافاصله آن را از روی شعله اجاق گاز بردارید و کنار بگذارید تا سرد شود.

مربای به را به رنده شده هم می توان درست کرد. این مربا برای استفاده در شیرینی ها و دسر ها مناسب تر است. برای پخت مربای به همچنین می توانید به را پس از پوست کندن و خرد کردن در قابلمه ای بریزید و روی آن شکر بپاشید. ۲۴ ساعت بعد، وقتی به ها آب پس دادند آن را روی شعله بگذارید تا به در آب خوش بپزد و تبدیل به مربا شود.

...آشپزی خانه و رژیم

لازانیای رژیمی

لازانیای غذای مورد علاقه خیلی ها است اما این غذای چرب و سنگین، نمی تواند یک غذای رژیمی باشد. اگر مایلید ورژن رژیمی لازانیا را در خانه طبخ کنید، با ما همراه باشید.

● مواد لازم

لازانيا	یک بسته
پیاز خرد شده	نصف فنجان
سیر خرد شده	۲ حبه
جعفری خرد شده	۳ قاشق
ریحان	نصف قاشق چای خوری
آویشن	نصف قاشق چای خوری
نمک و فلفل	به میزان لازم
روغن زیتون	یک قاشق
گوچه فرنگی نگینی	۲ فنجان
رب گوچه فرنگی	۳ قاشق
قارچ خرد شده	۱۰۰ گرم
کدو سبز خرد شده	۳ عدد
پنیر پیتزا	۲۰۰ گرم

● طرز تهیه :

لازانیها را در آب جوش بریزید تا نرم شوند. سپس آنها را آبکش کرده و یکی یکی روی یک دستمال تمیز پهن کنید تا آب آنها گرفته شود. پیاز، سیر، جعفری و دیگر سبزیجات معطر را

در روغن سرخ کنید تا نرم شوند. حالا گوچه های خرد شده را که قبلا پوست گرفته اید، همراه با رب به ترکیب اضافه کنید. پس از نیم ساعت قارچ ها را نیز اضافه کرده و هم بزنید. کدو های خرد شده را هم به ترکیب اضافه کنید و اجازه دهید یک ربع بپزند. حالا فر را داغ کنید و در ظرف شیشه ای نسوز کمی روغن بریزید تا چرب شود. ورقه های لازانیا، سبزیجات پخته شده و پنیر را لایه لایه بچینید و روی لایه آخر لازانیها فقط پنیر بریزید. ظرف را به مدت ۴۰ دقیقه در دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد فر قرار دهید و سپس آن را بیرون بیاورید و ۱۰ دقیقه بعد که خنک شد، برش بزنید و با سس قرمز میل کنید.



داشته باشید.

اگر از تمر هندی سیاه استفاده کنید بهتر است. تمر هندی قهوه ای کمی شور است. با این حال در صورت استفاده از تمر هندی قهوه ای، نمک خورش را کمتر بریزید یا در انتها بعد از اضافه کردن تمر هندی به خورش نمک بزنید. در برخی از نقاط خوزستان دو قاشق رب گوچه فرنگی یا دو عدد گوچه فرنگی حلقه شده هم به این ترکیب اضافه می شود.

غذا به شما پیشنهاد می کند، میش ماهی، هامور لکه زیتونی، ماهی شیر، سنگسر، جَش، سِکِن، راشگو و سرخوی صُبیتی و طوطی ماهی هستند.

بوشهری ها برای پخت این غذا به گشنیز و شنبلیله کفایت می کنند اما در خوزستان از جعفری هم استفاده می شود. قلیه ماهی باید تا حدودی تند باشد. بنابراین بهتر است برای پخت آن از فلفل قرمز استفاده کنید.

سبزی را می توانید چرخ کنید تا خورش منسجم تری

ادویه های گرم مثل زنجبیل، جوز، دارچین و فلفل هم برای کاهش فشار خون مفیدند.

زردچوبه خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد و نزدیک به دو دهه است که محققان به ویژه محققان هندی و چینی درباره خواص رنگدانه زرد موجود در ترکیبات این ادویه بررسی های مختلفی انجام داده اند تا حتی به شکل دارو بتوان از زردچوبه استفاده کرد.

دارچین خاصیت ضد میکروبی دارد. حتی گفته می شود که شاید بتوان از دارچین به عنوان مکمل دارویی آنتی بیوتیک ها در درمان برخی از عفونت ها استفاده کرد. همچنین ثابت شده که دارچین اثرات آنتی اکسیدانی دارد. جدیدترین تحقیقات



نیز نشان می دهد که مبتلایان به دیابت و افرادی که از درد معده رنج می برند، می توانند با افزودن اندکی دارچین به فرو نشاندن مشکلات شان کمک کنند.

فلفل خواص آنتی اکسیدانی دارد و سوخت و ساز بدن را بالا می برد و حتی عده ای از دانشمندان با توجه به این خاصیت ها سعی دارند تا در رژیم های غذایی کم کالری از این ادویه بهره ببرند. اما نباید فراموش کرد که مصرف زیاد فلفل در غذاها توصیه نمی شود زیرا تندی بیش از حد، آسیب مخاط گوارشی را در پی دارد.

دانه های هل خواص گرمابخشی داشته و معده و روده ها را تقویت می کنند. هل اشتها را تحریک می کند و عمل هضم غذا را بهبود می بخشد. دانه های هل خاصیت داروی اکسپکتورانت را دارد و سینوس ها و برونش ها، بینی و سینه را از خلط و ترشحات اضافی پاک می کنند. اضطراب و نگرانی را کاهش می دهد و در رفع افسردگی موثر است.

...خانه و داری

دنیای رنگ و بو و مزه

ادویه، رنگ و عطر زندگی ما است. کافیست آشپزخانه تان را بدون قفسه ادویه هایش تصور کنید تا دنیای خوراکی ها برایتان رنگ ببازد. زندگی بدون هل و دارچین و زعفران و نمک و فلفل، چیزی کم دارد!

ادویه بخشی از یک گیاه معطر است که می تواند تنه درخت، برگ، میوه یا دانه آن باشد که به صورت خشک و پودر شده در اختیار ما قرار می گیرد. ادویه به غذاها هویت می دهد. شاید مهم ترین تفاوت دستپخت یک آشپز تازه کار با یک آشپز حرفه ای طریقه استفاده از ادویه ها، ترکیب شان،



میزان آنها و نوع ادویه های مصرفی باشد. حتی باید بگوییم این ادویه ها هستند که فرق غذای ایرانی و هندی و چینی را با غذاهای افریقایی و اروپایی متفاوت می کنند.

با این حال، ادویه ها فقط رنگ و بو و طعم نیستند. ادویه ها خواصی دارند که اگر درست آنها را بشناسید و استفاده کنید می توانند سلامتی شما را هم تضمین کنند. استفاده از سیر تازه به عنوان یک کاهش دهنده فشار خون و کلسترول مفید عمل می کند.

رزماری یک آنتی اکسیدان قوی است که حافظه را تقویت کرده و به جلوگیری از سرطان کمک می کند. آویشن، نعنا و رزماری هم به لحاظ روغن های ضروری که دارند برای مقابله با سرماخوردگی توصیه می شوند. آویشن برای درمان سرفه های مزمن هم مفید است و در قدیم به طور سنتی برای درمان سرفه استفاده می شد.

جایزه برای تلاش، نه هوش

اگر می‌خواهید اعتماد به نفس کودکانان را تقویت کنید به این توصیه محققان توجه کنید. محققان می‌گویند گفتن اینکه کودکان با هوش است است برای او مفید نیست و نمی‌تواند باعث تقویت اعتماد به نفسش شود.

بلکه در عوض لازم است برای تلاش فرزندان تشویق و جایزه مناسبی در نظر بگیرید. این کار به فرزندان کمک می‌کند تا برای تغییر آماده بوده و مشتاق انجام کارهای سخت‌تر و فرصتهای یادگیری بیشتر باشد.

این محققان متوجه شده‌اند والدینی که به کودکان نوپای خود می‌گویند تو بسیار برای انجام این کار زحمت کشیدی در ۵ سالگی کودکانی توانا تر دارند نسبت به والدینی که تنها به فرزندان آفرین می‌گویند و از نتیجه کارش تقدیر می‌کنند.

وقتی کودکان بدانند که تلاششان ارزش دارد برای کارهایی که سخت‌تر است بیشتر تلاش می‌کنند اما اگر برای هوش شان

تشویق شوند وقتی با مشکلات سخت روبرو می‌شوند که حل آن برایشان مشکل است احساس می‌کنند هوششان زیر سوال رفته و احساس ضعف می‌کنند.

پس بهتر است به جای تاکید بر نتیجه کار و خصوصیات فردی فرزندان بر تلاش و قدمهایی که در طی مسیر بر می‌دارد اشاره کنید.

اگر او یک پازل را پس از تلاش فراوان کامل کرد می‌توانید به جای اینکه بگویید چقدر خوب پازل را درست کردی بگویید تو تلاش زیادی کردی و تا تمام تکه‌های جورچین را سر جایش گذاشتی نا امید نشدی و این خیلی عالی است. متخصصان می‌گویند با این روش نه تنها کودکان شما در آینده بهتر از پس مشکلات بر خواهند آمد بلکه اعتماد به نفس بیشتری خواهند داشت.

البته محققان می‌گویند داشتن اعتماد به نفس به تنهایی نمی‌تواند به موفقیت کودک در آینده و پیشگیری از بد رفتاری او منجر شود. بنابر این لازم است کودک بداند که با تلاش و خویشتنداری می‌تواند به نتایج خوبی دست پیدا کند.

رئیس زورگو، مسمومتان می‌کند

اگر تا به حال یک رئیس زورگو بوده‌اید و عادت داشته‌اید در محل کار کارمندانتان را جلوی بقیه همکاران مسخره کرده و خوار و خفیف کنید، این خبر را حتماً بخوانید.

محققان به تازگی اعلام کرده‌اند وجود یک رئیس زورگو نه تنها به کارمندی که مورد تحقیر قرار گرفته آسیب می‌رساند بلکه کل فضای کاری را طوری مسموم می‌کند که همه همکاران او هم صدمه می‌بینند. این عمل می‌تواند در فضای کاری جو سرخوردگی شغلی را رواج داده و سوالاتی درباره حمایت از کارکنان در ذهن کارمندان ایجاد کند.

اگرچه این رفتار مدیر ناکارآمد به اندازه خشنوتهای شغلی ضرر جسمی برای کارکنان ندارد اما می‌تواند زخمهای روانی دراز مدتی در افراد و همکارانشان ایجاد کند. حتی اگر شایعاتی از رفتار توهین‌آمیز رئیس شنیده باشند و یا در مورد رفتارش در یک ایمیل خوانده باشند و در واقع خودشان شاهد اصلی ماجرا نباشند. بنابر این اگر هم شما مدیر قدری نیستید، لازم است برای پیشگیری از شایعات در فضای کاریتان تدبیری بیندیشید!

سزارین با دردسر اضافه

درباره فواید زایمان طبیعی و ارجح بودن آن نسبت به سزارین زیاد شنیده‌اید اما این تحقیق تازه نشان داده کودکانی که با سزارین متولد می‌شوند، در مسیر گوارشی‌شان باکتریهای مفید کمتری نسبت به بقیه کودکان دارند. لابد می‌گویید این مطلب را قبلاً راجع به کودکانی که به جای شیر مادر شیر خشک می‌خورند شنیده بودید. بله همین‌طور است اما بررسی تازه نشان داده که بین این قضیه و سزارین کودکان هم ارتباطی هست به طوری که روده شیرخواران تغییریاتی پیدا می‌کند و کودک مستعد ابتلا به آسم و آلرژی و ضعف سلامت در زندگی آینده اش می‌شود.

محققان می‌گویند در زایمان طبیعی علاوه بر مزایای دیگری که دارد پرورش و رشد باکتریهای مفید در بدن (که اغلبشان در روده هستند) را زیاد می‌کند زیرا در مجرای زایمان باکتریهایی هستند که در زمان زایمان نوزاد در معرض آنها قرار گرفته و سیستم ایمنی بدن او واکنش مناسبی به آن نشان می‌دهد.

نکته دیگر این است که اغلب کودکان سزارینی دیرتر از کودکانی که طبیعی به دنیا می‌آیند شیر مادر می‌خورند و اغلب به عنوان پیشگیری برای مادرشان آنتی بیوتیک تجویز می‌شود که این قضیه هم میتواند بر میکروبهای بدن شیرخوار تاثیر بگذارد و میکروبهای مفید روده شان را از بین ببرد. با این بررسی تازه یک نمره دیگر به مزایای زایمان طبیعی اضافه شد.

هم ارزش ورزش

اگر وقت نمی‌کنید برای ورزش به ورزشگاه بروید و به‌طور منظم ورزش کنید غصه نخورید محققان به تازگی اعلام کرده‌اند که فعالیتهایی که با کتشیهای کوتاه همراه هستند مانند بالا رفتن از پله و جمع‌آوری برگهای حیاط می‌توانند به اندازه رفتن به ورزشگاه برای سلامت شما موثر باشند.

این محققان با بررسی ۶۰۰۰ آمریکایی به این نتیجه رسیدند که یک سبک زندگی فعال می‌تواند به اندازه کلاسهای ورزشی در حفظ سلامت انسان و پیشگیری از بیماریهایی مانند فشار خون بالا، کلسترول بالا و عواملی که منجر به نشانگان متابولیک می‌شوند و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماریهای کرونر قلب و سکته مغزی را بالا می‌برد؛ موثر باشد. به همین علت متخصصان توصیه می‌کنند از هر فرصتی برای فعال بودن استفاده کنید و حتی به جای اینکه نشسته با تلفن صحبت کنید، در حال راه رفتن حرفتان را بزنید. محققان می‌گویند ۴۳ درصد کسانی که ورزشهای کوتاه انجام می‌دهند به حددستورالعمل فعالیتهای ورزشی که نیم ساعت در روز است می‌رسند. اما تنها ۱۰ درصد از کسانی که به جلسات طولانی‌تر ورزشی می‌روند به این حدورزش روزانه می‌رسند. جالب است بدانید ۴۰ درصد از بزرگسالان با داشتن فعالیتهای روزانه شان توانسته‌اند به حد دستورالعمل فوق برسند. بسیاری از افراد به بهانه نداشتن وقت نمی‌توانند به ورزش و فعالیت مورد نیاز روزانه برای سلامت خود دست پیدا کنند اما با این یافته محققان دیگر بهانه‌ای برای کسی نمی‌ماند.

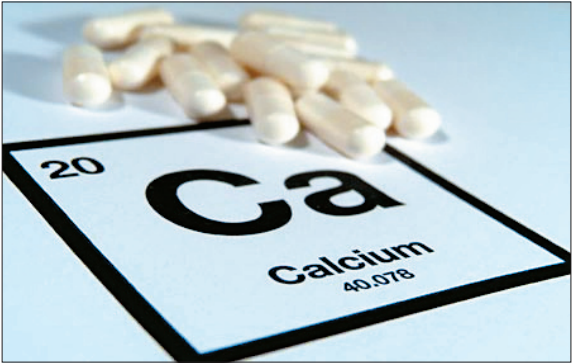
متخصصان می‌گویند که این روش طبیعی تری برای ورزش است تنها کافی است برای انجام هر کاری حتی خرید روزانه تان از اتومبیل و وسایل نقلیه دیگر استفاده نکنید آنوقت می‌بینید که با کمی راه رفتن بیشتر و رسیدن به نیم ساعت ورزش روزانه توانسته‌اید تا حد زیادی به سلامتی بیشتر دست پیدا کنید.



مکمل‌های کلسیمی بخوریم یا نه؟

اگر شما هم خبر تازه را شنیده‌اید لابد دچار سر درگمی شده‌اید و نمی‌دانید بالاخره مکملهای کلسیمی تان را بخورید یا نه؟ می‌پرسید چه خبری؟ محققان سوئدی به تازگی گفته‌اند قرصهای کلسیم می‌تواند باعث افزایش خطر بیماری قلبی در زنان شود. اما این زمانی است که میزان مصرف کلسیم بیش از ۱۴۰۰ میلی گرم در روز شود. در این صورت احتمال مرگ در اثر بیماری قلبی در این خانمها دو برابر می‌شود.

همانطور که می‌دانید مصرف کلسیم برای پیشگیری از پوکی استخوان بخصوص در خانمهای یائسه لازم است. بررسیها نشان داده خانمهایی که کمتر از ۶۰۰ میلی گرم در روز کلسیم می‌خورند بیشتر در معرض خطر مرگ هستند. بنابر این متخصصان توصیه می‌کنند از افراط و تفریط پرهیزید و روزانه ۱۰۰۰ میلی گرم کلسیم مصرف کنید. البته چه بهتر که بتوانید این میزان را از طریق رژیم غذایی خود با مصرف مواد کلسیم دار مثل شیر و لبنیات و کلم و... تامین کنید اما اگر هم مکمل مصرف می‌کنید نگران نباشید و در این مورد تنها به توصیه پزشکتان عمل کنید.



اسید فولیک بر ضد اوتیسم

اگر تصمیم دارید باردار شوید و یا در ماه‌های اول بارداری هستید و هنوز خوردن اسید فولیک را شروع نکرده‌اید بهتر است زودتر شروع کنید. اسید فولیک نه تنها برای رشد و نمو جنین لازم است بلکه تحقیقات تازه نشان داده که می‌تواند احتمال کودک به اوتیسم را هم کمتر کند.

پیش از این مشخص شده بود که اسید فولیک در تکامل عصبی جنین نقش دارد و می‌تواند از نقایص عصبی جنین مانند اسپینا بیفیدا (نقص در نخاع) و انانسفالی (نقص بخشی از مغز) پیشگیری کند.

خوشبختانه اسید فولیک به راحتی در دسترس است و خانمهای باردار می‌توانند با خوردن قرصهای آن از چند ماه قبل از بارداری و در طول آن به سادگی از مشکلات فوق جلوگیری کنند. محققان معتقدند تاثیر اسید فولیک احتمالاً بر کند کردن روندی است که ژن اوتیسم را فعال می‌کند یا اینکه فرآیندهای محافظ را در برابر این بیماری تشدید می‌کند.

محققان می‌گویند اگر اسید فولیک از ابتدای بارداری مصرف شود می‌تواند بر پیشگیری از این مشکلات نقش داشته باشد ولی اگر از اواسط بارداری مصرف آن شروع شود نمی‌تواند جلوی ابتلا به اوتیسم را بگیرد. به همین علت متخصصان توصیه می‌کنند از ابتدا و حتی چند ماه قبل از بارداری مصرف اسید فولیک را شروع کنید.



حوادث درمان ناپذیر



اگر فکر می‌کنید روان کودک بعد از دیدن دعوای شما سالم می‌ماند، یا اگر هم دچار آسیب شد درمان می‌شود، به این خبر توجه کنید. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند درمان کودکانی که دچار حادثه شده و آسیب روانی دیده‌اند، در طولانی مدت تاثیر چندانی ندارد.

البته این درباره حوادث طبیعی مانند زلزله و طوفان و همچنین حملات افراد یاغی و دعوای خیابانی هم صادق است. البته لازم است بدانید که درمان شناختی رفتاری و صحبت با درمانگر می‌تواند در کوتاه مدت برای این کودکان مفید واقع شود اما این بررسی نشان داده که دارو درمانی در دراز مدت تاثیر چندانی ندارد. البته متخصصان معتقدند این بررسی برای نتیجه‌گیری کفایت نمی‌کند و باید بررسیهای بیشتری برای یافتن درمان موثر انجام شود. بر اساس آمار دو سوم کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال دست کم یک واقعه ناگوار را تجربه می‌کنند.

این حادثه می‌تواند یک تصادف، یک حادثه طبیعی و یا حوادث مربوط به جنگ کشورها و دعوای خیابانی باشد. متأسفانه اختلالات اضطرابی بعد از حادثه در کودکی می‌تواند احتمال ابتلای آنها به اختلالات روانی دیگر مانند افسردگی و مصرف مواد و حتی خودکشی را زیاد کند. لازم است بدانید عواملی که می‌تواند تاثیر این تجربه بد را متعادل کرده و به بیمار کمک کند عبارت است از روابط سالم، انگیزه و توانایی شرکت در فعالیتهای اجتماعی و حمایت اطرافیان. پس اگر نتوانسته اید فرزندان را از بر خورد با چنین حوادثی حفظ کنید، سعی کنید از او حمایت کافی داشته و او را به فعالیتهای دسته جمعی و ارتباط با دوستان خوب تشویق کنید.

–هیچ رازی وجود ندارد. متناسب با سن کودکان، با او درباره بیماری همسر تان حرف بزنید. شما نباید علت و نوع بیماری همسر تان را از کودک پنهان کنید. در این زمینه از پزشک همسر تان و یا مشاور کمک بگیرید.

–سعی کنید محیطی امن برای همسر تان ایجاد کنید. اگر بیماری همسر تان روحی است و یا یک ناتوانی جسمی است، باید در خانواده محیطی ایجاد کنید که باعث سر خوردگی او نشود و از این ناتوانی خود احساس شرمندگی نکند.

همین طور اجازه ندهید چنین احساسی برای کودکان ایجاد شود. در مورد مشکل همسر تان با همسر و فرزندان تان به روشنی صحبت کنید و به آنها بفهمانید که این تنها یک مشکل است و آنها نباید احساس سر شکستگی کنند. سعی نکنید بخاطر جلوگیری از دعوا و یا کشمکش از رفتار نامناسب دوستانتان و یا اعضای فامیل در مقابل همسر تان کوتاه بیایید.

–اگر همسر تان بیماری روحی خطرناکی دارد و ممکن است به شما و یا کودکان آسیبی بزند، بهترین راه این است که او را از محیط خانه دور نگه دارید و از مراکز مناسب برای نگه‌داری استفاده کنید.نباید خودتان و یا کودکان را در برابر خطرات فیزیکی قرار دهید. زیرا ممکن است همسر تان بهبود پیدا کند و اگر او در دوره بیماری‌اش آسیبی به شما زده باشد، هیچگاه نمی‌تواند خودش را ببخشد.

–کارهایی که همسر تان می‌تواند انجام بدهد و کارهایی که از پیشش بر نمی‌آید را دست‌بندی کنید. او ممکن است نتواند کارهای خانه را انجام بدهد اما ممکن است بتواند به کودکان در انجام تکالیفش کمک کند. شما نباید به هیچ وجه در کارهایی که خودش می‌تواند انجام‌دهد کمک کنید. اجازه‌بد دهید همسر تان در کارها و وظایف زندگی مشارکت کند. با این روش هم شما تنها نمی‌مانید و هم احساس مثبتی در همسر تان ایجاد می‌کنید.

–یادتان باشد که شما همسر و شریک زندگی هستید نه یک پرستار یا مددکار. زندگی ادامه دارد و اگر درمان همسر تان طولانی است باید به نیازهای طولانی مدت خودتان و کودکان نیز فکر کنید. شما باید زندگی کنید، به آرزوهایتان برسید و از استعدادهایتان بهره ببرید. شما قربانی این رابطه نیستید. در زندگی نقشی نیز برای خودتان داشته باشید و سعی کنید به آن برسید.

–هیچ وقت ناامید نشوید. علم همیشه در حال پیشرفت است و ممکن است هر بیماری لاعلاجی در آینده‌ای نزدیک قابل بهبود باشد. ممکن است روزی همسر تان به زندگی عادی باز گردد. همچنین زندگی هر روز می‌تواند چیز تازه‌ای برای شما داشته باشد که روز قبلس حتی نمی‌توانستید تصورش را داشته باشید. می‌توانید انتخاب کنید منتظر روزهای بهتر باشید و یا بگذارید بیماری همه خانوادهان را نابود کند.

–همیشه به یاد داشته‌باشید بدشناسی قسمتی از زندگی است و هر کسی به نوعی آن را در زندگی اش تجربه می‌کندو شماو خانواده‌تان یک استثنائینستید. نباید خودود یا دیگران را سرزنش کنید. ممکن است زندگی را برایتان سخت باشد اما شما باید با داشته‌هایتان بهترین را برای خودتان بسازید.

فراموش نکنید هر رابطه‌ای روزهای تلخ و شیرین دارد. نباید بگذارید سختی‌های یک جانبه بر تمام ازدواج شما سایه بیناندازد. واقعیت این است که اگر دو نفر واقعاً یکدیگر را دوست داشته باشند و با هم تلاش کنند می‌توانند در سخت‌ترین شرایط هم به یکدیگر کمک کنند تا با هم بودنشان از جدایی شان ارزش بیشتری داشته باشد.



زندگی با همسر بیمار

راهکارهایی برای همراهی با همسری که از بیماری روحی یا جسمی رنج می‌برد

–مشکلی که برای همسر تان پیش آمده مشکل همه خانواده است و اشتباه شما، همسر تان و یا کودکان نیست.

این یک بدشناسی است که برای هر کسی می‌توانند اتفاق بیافتد. حتی ممکن بود برای خودتان اتفاق بیافتد. پس سعی کنید طوری رفتار کنید که انتظار داشتید در شرایط مشابه همسر تان رفتار می‌کرد. تمام اعضای خانواده مسئولیت‌هایی در برابر این بیماری دارند و شما نباید تمام بار این بیماری را به تنهایی به دوش بکشید.

–ممکن است در بعضی بیماری‌ها نتوانید برای بهبود بیماری همسر تان کاری انجام دهید و یا سوالات بی‌پاسخ زیادی درباره ی بهبود بیماری وجود داشته باشد. اما شما نباید احساس بهبودگی بکنید. انتخاب با شماست یا با عشق و حمایت خودتان روزهای خوب و شیرینی برای خانواده بسازید و یا با رفتاری غیر منطقی مشکلی بر مشکلات خانواده بیافزایید.

–ناامیدی و حزن می‌تواند مانع تفکر یا رفتار منطقی شود. اگر بیماری همسر تان جدی است طبیعی است که وضعیت روحی تان بدتر از کسی باشد که همسرش را از دست داده است. زیرا مشکلات شما ادامه دار است. شما نمی‌توانید این اندوه را به طور کامل از بین ببرید. اجازه ندهید این موضوع زندگی تان را مختل کند.

–از روان‌شناس، دوستانی مناسب، گروه‌های محلی و یا هر کمک دیگری استفاده کنید تا بر تنهایی و احساس یاس و ناامیدی غلبه کنید. شما با کمک دیگران، بیشتر به خودتان، همسر تان و خانواده‌تان کمک می‌کنید.به‌نیازهای روحی خودتان به اندازه‌ی نیازهای روحی همسر تان توجه کنید. زندگی با یک بیمار می‌تواند شما را افسرده کند پس سعی کنید ارتباط بیشتر و بهتری با دیگران داشته باشید.

نیازهای شما پاسخ بدهد.درست است که یکی از اهداف ازدواج این است که بعضی از نیازهای شما توسط همسر تان پاسخ داده شود، اما وقتی همسر تان در شرایط غیر عادی است شما باید انتظارات تان را تا بهبودی و متناسب با شرایط روحی و جسمی او تنظیم کنید.

–مذمت نکنید و سرکوفت نزنید. این رفتار ممکن است از هر دوی شما سر بزند. ممکن است همسر تان بخاطر بیماری روحی‌اش و یا بر اثر خستگی از بیماری جسمی‌اش اینگونه رفتار کند و شما نیز ممکن است دلایلی مانند خستگی برای این رفتار تان داشته باشید. اما هر دوی شما باید بدانید که سرکوفت و مذمت می‌تواند نقطه شروعی برای جدایی باشد پس باید جلسوی این رفتار را

–

مشکلی که برای همسر تان پیش آمده مشکل همه خانواده است و اشتباه شما، همسر تان و یا کودکان نیست. این یک بدشناسی است که برای هر کسی می‌تواند اتفاق بیافتد. حتی ممکن بود برای خودتان اتفاق بیافتد. پس سعی کنید طوری رفتار کنید که انتظار داشتید در شرایط مشابه همسر تان رفتار می‌کرد

–

بگیرید. یادتان باشد که هر شخص جوابگوی رفتار خودش است و این موضوع که شما در پاسخ رفتار نامناسب همسر تان، عکس‌العمل نامناسبی نشان داده‌اید نمی‌تواند بهانه خوبی باشد. اگر نمی‌توانید صبور باشید و غر نزنید، سعی کنید از مشاور کمک بگیرید و یا با درد دل با نزدیکانتان خودتان را تخلیه روحی کنید.

–سعی کنید از تک تک مشکلات و اتفاق‌ها درس بگیرید. بعد از هر مشکل و یا کشمکش به این فکر کنید که اگر این مساله دوباره اتفاق بیفتد چگونه واکنش نشان می‌دهید. اشتباهات قبلی را دوباره تکرار نکنید.

پیام کوتاه با هم ارتباط مداوم دارند. آرامش بیشتری دارند و بهتر بر مشکلات غلبه می‌کنند.

–به یکدیگر احترام بگذارید. شاید زندگی شما نسبت به زوج‌هایی که هیچکدام مشکل ندارند، استرس و مشکلات بیشتری داشته باشد، اما شما باید سعی کنید در تمام لحظات حتی در سخت‌ترین موقعیت‌ها احترام یکدیگر را نگه دارید. این کلیدی‌ترین نکته در نجات رابطه تان است.

–سعی کنید روزانه و یا هفتگی با هم حرف بزنید و نیازهای تان را بگویید و شنونده ی خواسته‌های همسر تان باشید. هر دو شما باید به نیازهای همسر تان بیشتر از زوج‌های معمولی توجه کنید پس حتی در مورد جزئی‌ترین نیازهای

–

مشکلی که برای همسر تان پیش آمده مشکل همه خانواده است و اشتباه شما، همسر تان و یا کودکان نیست. این یک بدشناسی است که برای هر کسی می‌تواند اتفاق بیافتد. حتی ممکن بود برای خودتان اتفاق بیافتد. پس سعی کنید طوری رفتار کنید که انتظار داشتید در شرایط مشابه همسر تان رفتار می‌کرد

–

یکدیگر حرف بزنید. –به خودتان بیشتر توجه کنید. بسیاری از افرادی که همسرشان مشکلات روحی یا جسمی دارند تصور می‌کنند رسیدن به ظاهر و یا پرداختن به علاقمندی‌های شخصی شان، خودخواهانه است. اما این شما هستید که باید انرژی زیادی برای همسر تان صرف کنید پس سالم و متعادل بودن شما بسیار اهمیت دارد. باید به سلامت خودتان بیشتر فکر کنید. خواب کافی داشته باشید، ورزش کنید، به تفریح بروید و رابطه‌های اجتماعیتان را حفظ کنید.

–انتظار نداشته باشید همسر تان بتواند به همه

یکی از سخت‌ترین تجربه‌های زندگی مشترک وقتی است که متوجه شوید همسر تان دچار یک بیماری حاد روحی یا جسمی است. بیماری‌ها می‌توانند برای یک زوج مشکلات زیادی ایجاد کنند. معمولاً در میان زن و شوهرهایی که با بیماری‌های حاد یا مزمن درگیر هستند سطح استرس و تنش آتقدر زیاد است که تمام جنبه‌های زندگی زناشویی‌شان از این مساله تاثیر می‌پذیرد و ممکن است اهداف مشترک، علاقه‌ها، خواسته‌ها و نیازهای زناشویی شان به مرور زمان کمرنگ شود. اگر بیماری سخت و یا نیاز به درمان‌های طولانی مدت داشته باشد زن و شوهر ممکن است در مواجهه با مشکلات به جدایی بینابندیشند، اما باید بدانید که این شما هستید که کنترل نهایی رابطه تان را در دست دارید و تازمانی که خودتان نخواهید رابطه تان تمام نمی‌شود. این درست نیست که فکر کنید یک بیماری روحی یا جسمی برای پایان یک رابطه دلیل کافی و موجهی است. این راهکارها برای مواجهه با بحران‌های ناشی از بیماری و زنده نگه داشتن یک رابطه ی سالم و پر نشاط مفید هستند:

–در مورد بیماری و گزینه‌های درمانی آن تحقیق کنید. بسیاری از بیماری‌ها به‌ویژه بیماری‌های روحی برای کسانی که تخصص و آشنایی کافی با بیماری ندارند گیج کننده هستند. شاید شما تصور کنید همسر تان تبیل زودرنج، سرد و یا پریشان است اما ممکن است این رفتارها از علائم بیماری او باشند. از روند درمانی همسر تان مطلع باشید و اطمینان پیدا کنید که او بهترین درمان را انتخاب کرده است.

–سعی کنید بفهمید چگونه می‌توانید به بهبودی همسر تان کمک کنید. از پزشک متخصص او بخواهید تا شما را در روند درمان از جزئیات آگاه کند. شما می‌توانید نقشی ویژه در درمان داشته باشید. اما این مساله مانند شمشیری دو لبه است، اگر شما به عنوان همسر رفتار درستی نداشته باشید و فقط از روی حدس و گمان با همسر تان رفتار کنید این موضوع می‌تواند هم به شما و هم به همسر تان آسیب‌های جبران ناپذیری بزند.

–نباید انتظار داشته‌باشید فهمیدن این موضوع که همسر تان دچار یک بیماری است، هیچ شوک یا تغییری در زندگی تان ایجاد نکند بلکه این موضوع در یک رابطه سالم می‌تواند یک مشکل و مساله مهم باشد. باید با کمک هم به آن غلبه کنید. تنها تفاوتی که این مشکل با دیگر مشکلات زناشویی دارد این است که ممکن است همسر تان نتواند همپای شما رفتاری متعادل از خود نشان بدهد و شما باید بار بیشتری را برای حل آن تحمل کنید، با این حال می‌توانید با رفتار منطقی و علمی از پس این مشکل بر بیایید.

–سعی کنید مانند زمانی که از وجود چنین مشکلی مطلع نبودید برای رابطه تان تلاش کنید. معمولاً همسری که مشکلات روحی و یا جسمی دارد به خاطر استرس های ناشی از بیماری احساس تنهایی می‌کند و نمی‌تواند همه تلاش‌اش را برای نجات رابطه داشته باشد. اما خوب است بدانید که شما می‌توانید با عشق حتی برای چند ساعت از با هم بودن لذت ببرید و در لحظات پر تنش نیز صبوری کنید. هنوز هم می‌توانید با همسر تان گفتگوهایی عاشقانه داشته باشد و به او امیدواری بدهید که زندگی تان مثل همیشه خوب است و بیماری‌ها با درمان تمام می‌شوند و به رابطه تان عمق بیشتری بدهید. روان‌شناسان معتقدند زوج‌هایی که در چنین شرایطی از جمله دوست دارم زیاد استفاده می‌کنند و در زمان دوری از طریق تلفن و یا

...توصیه‌ها

به موقع حرف بزنید

حرف زدن با همسر، فرصتی است که در زندگی باید همیشه به دنبال آن باشید. بخش بزرگی از عشق و محبت شما از طریق گفتگو با همسر تان منتقل می‌شود. حتی گفتگوهای ساده و روزمره. بنابراین، باید وقتی را برای حرف زدن در روز با همسر تان کنار بگذارید. همسرانی که با هم کم صحبت می‌کنند یا در طول روز تماسی ندارند، به احتمال بیشتری در ادامه زندگی دچار سردی روابط و طلاق عاطفی خواهند شد. اما این حرف زدن باید در وقت و جای مناسب و به شکل درست باشد. بهترین



موقعیت، فضایی دونفره است که شما و همسر تان، راحت‌تر حرف‌های خود را به اشتراک می‌گذارید. قرار گذاشتن های دونفره در خارج از خانه، درست مثل دوران نامزدی، به همسر تان این حس را می‌دهد که هنوز برای شما مهم است و مایبید بخشی از خلوت خود را با او به اشتراک بگذارید. در خانه، ساعتی را بعد از شام و قبل از خواب به گفتگو درباره خودتان، احساسات درونی تان، اتفاقات روزی که گذرانده اید و همین موارد درباره همسر تان اختصاص دهید. این گفتگوها معجزه می‌کنند. به او بگویید که دوستش دارید و این را هر شب به او یادآوری کنید. انتظار نداشته باشید همسر تان بعد از آخرین باری که این جمله را به زبان آورده اید، برای همیشه یادش بماند که شما دوستش دارید. دوست داشتن باید نو به نو و تازه به تازه گفته شود. اگر از آن گروه از آدم‌ها هستید که ابراز احساسات برای شما سخت است کارهایی را انجام دهید که هیچ کس دیگری برای همسر تان انجام نمی‌دهد و حواستان به خواسته‌های درونی او باشد. هیچ کس به اندازه شما به او نزدیک نیست. پس چرا برای محبت کردن به او، شنیدن حرف ها و درد دل هایش، غذا خوردن با او و تفریح کردن در کنارش وقت نگذارید؟

...همسران و یالخته‌ها

افزایش وزن با ازدواج و طلاق

نتایج تحقیق یک موسسه آمریکایی نشان می‌دهد که ازدواج و طلاق، می‌توانند موجب افزایش وزن افراد شوند. انجمن جامعه‌شناسی آمریکا در مطالعه‌ای که روی ده هزار و ۷۱ نفر از داوطلبان انجام داده، به این نتیجه رسیده که احتمال افزایش وزن افراد، تا دو سال پس از آغاز یا پایان زندگی مشترک با یک سیر جهشی مواجه است. در این تحقیق تغییرات در نسبت قد به وزن در داوطلبان بین سال های ۱۹۸۶ تا ۲۰۰۸ میلادی و ارتباط این شاخص با وضعیت تاهل آنها موردبررسی قرار گرفت.

محققان نسبت قد به وزن افرادی را که تازه ازدواج کرده و یا طلاق گرفته بودند، با افراد مجرد و یا کسانی که بیش از دو سال از ازدواج آنها می‌گذشت مقایسه کردند. ازدواج و طلاق، تغییر عمده در شیوه زندگی حتی پس از صرف نظر کردن از تاثیر متغیرهای وضعیت بهداشت، میزان تحصیلات، وضعیت اشتغال، فقر و بارداری در افراد، مشاهده شد که احتمال افزایش وزن در کسانی که تازه ازدواج کرده و یا طلاق گرفته اند بسیار زیاد است. احتمال افزایش وزن به میزان کم، در زنانی که تازه ازدواج کرده اند تا ۳۳ درصد افزایش می‌یابد. در زنانی که تازه از همسران خود جدا شده اند، ۲۲ درصد احتمال افزایش وزن به میزان اندک مشاهده شده است. احتمال افزایش وزن به میزان کم در مردانی که تازه ازدواج کرده اند تا ۲۸ درصد افزایش می‌یابد. اما احتمال چنین مساله ای در مردان پس از طلاق، ۲۱ درصد است. محققان در این مطالعه چنین نتیجه گیری کرده اند که تمامی تغییرات در وضعیت تاهل افراد، می‌تواند موجب تغییرات ناگهانی هر چند اندک، در وزن این افراد شود.

چه چیزی باعث می‌شود کودکان بیشتر از اینکه روی یک فعالیت سودمند تمرکز و تلاش کند هر روز ساعت‌های طولانی را به تماشای باب اسفنجی می‌گذراند؟ ساده است زیرا در کودک شما شوق کافی برای کاری بهتر ایجاد نشده است.

تولیزبون را خاموش کنید. کودک را بنشانید و به او توضیح بدهید که او کارهای مهم‌تری دارد. کارهایی که ممکن است خیلی سرگرم‌کننده نباشند اما وظایفی هستند که آینده او را می‌سازند. کارتون دیدن خوب است اما او بیشتر از باب اسفنجی نیاز به آموزش ریاضی دارد و وظایف اصلی او هر چند خیلی سخت باشند و یا چندان سرگرم‌کننده نباشند در آینده او تأثیر مهمی می‌گذارند.

اگر نمرات درسی کودکان خوب نیست یک دلیل اصلی دارد. او درست درس نمی‌خواند. با کودک گفتگو کنید از او پرسید وقتی نمره پایینی می‌گیرد چه احساسی پیدا می‌کند؟ مسلما به شما می‌گوید که ناراحت می‌شود و احساس ناکامی می‌کند. اکنون زمانی است که شما می‌توانید در او شوق درس خواندن را بیدار کنید. او را تشویق کنید به جای اینکه بترسد و احساس شکست کند از شما و از هر ابزاری که می‌تواند در موفقیت‌اش تأثیر بگذارند کمک بگیرد.

به کودکان یاد بدهید که هدف‌های درستی را برای تلاش‌هایش در نظر بگیرد. خیلی غرورآفرین است که او آنقدر در موسیقی پیشرفت کند که به آکادمی موسیقی راه پیدا کند اما ارزشمندتر از آن این است که او یک زبان تازه در جهان هستی را می‌داند. او زبان موسیقی می‌داند و این همان چیزی است که او را از دیگران متمایز می‌کند.

اگر کودک بتواند بین توانایی‌ها و انتظارات خانواده تعادل برقرار کند انگیزه‌های درونی‌اش برای پیشرفت و رسیدن به موفقیت بیشتر می‌شوند. زمانی که شما انتظار اتان متناسب با توانایی‌های کودک است او را در مسیر درست هدایت می‌کنید و کودک با شوق و شور بیشتری تلاش می‌کند زیرا هم رضایت درونی به دست می‌آورد و هم شما را خوشحال می‌کند.

آیا کودک توانایی رسیدن به هدف‌های بزرگ را دارد؟ رشد مهارت‌ها و توانایی‌های کودک برای ایجاد انگیزه و رسیدن به موفقیت ضروری هستند. خیلی خوب است که کودک‌تان بتواند نقاشی کند اما آیا مهارت‌های فکری و توانایی قلم به دست گرفتن را دارد؟ آیا توقع شما متناسب با شرایط روحی و فیزیکی کودک است. کودکی ممکن است در ۵ سالگی بخواند و بنویسد اما ممکن است فرزند شما تا پایان ۶ سالگی این توانایی خاص را به دست نیاورده باشد. اگر او مثل خواهرزاده یا برادرزاده‌تان نمی‌تواند خیلی خوب نقاشی بکشد شاید به یکی از این دلایل باشد. یا این توانایی را کاملا به دست نیاورده است و یا اصلا استعدادی در این زمینه ندارد.

اجازه بدهید کودکان علاقمندی‌های خودش را دنبال کند و مطمئن باشید که اگر نقش حمایتگر تان را درست انجام بدهید فرزندتان موفقیت‌های بسیاری در زندگی‌اش به دست خواهد آورد.

نباید کودکان را با برترین‌ها مقایسه کنید، او را یک انسان منحصر به فرد و متفاوت از دیگران ببینید و جهان متفاوت‌اش را بیپذیرید و برای پیشرفت در زندگی خودش کمکش کنید.



شود. مهارت‌های بدنی هم همینطورند. همه نمی‌توانند فوتبالیست یا ژیمناست بشوند. شما باید این مساله را درک کنید و جلوی تلاش‌های کودک را بگیرید. با این حال هیچ وقت کودک را وسط دوره ی کلاس‌ها از تلاش کردن منصرف نکنید. اجازه بدهید او تا پایان یک دوره آموزش ببیند.

علاوه بر این نوع تشویق‌های شما باید صحیح باشند. کودک باید شوق و انگیزه‌ای درونی برای یادگیری و ابراز توانایی‌هایش داشته باشد. او نباید بخاطر اصرار شما موسیقی دان بشود. او باید استعداد درونی یادگیری موسیقی را داشته باشد. پس اگر احساس می‌کنید کودکان برای کاری که شما اصرار دارید به زحمت افتاده است ره‌ایش کنید و اجازه بدهید در مسیر درستی حرکت کند و برای کارهای مورد علاقه‌اش تلاش کند.

مراقب باشید که علایق و سلایق خودتان را به کودک تحمیل نکنید. شاید شما به دنبال تحقق رویای قهرمانی کودکان در شنا باشید اما کودکان یک کتابخوان حرفه‌ای یا تحلیل‌گر خوب مسایل باشد.

گاهی کودک با شوق و هیجان کاری را شروع می‌کند اما بعد از مدتی آن را رها می‌کند. اگر کودکان بعد از چند سال آموزش شنوا و موفقیت در آن ورزش را رها کرد خیلی تعجب نکنید. گاهی کودک احساس می‌کند به اندازه کافی تلاش کرده و علاقه ادامه بیشتری ندارد و خواهان تجربه فعالیت‌های دیگر است. این کاملاً طبیعی است و شما باید آن را درک کنید.

... اشتباهات رایج

چرا بچه ها می ترسند؟

همه ما می ترسیم و در کودکی مان ترس های زیادی داشته ایم که بخشی از آنها به خاطر ناتوانی مان در مواجهه با شرایط بوده و بخشی دیگر، ترس های آموخته شده.
بله! آموخته شده! وقتی صحبت از ترس کودکان می‌شود، قبل از آن که فرزندتان را سرزنش کنید یا نگران او شوید، نگران خودتان شوید! این واقعیت دارد که بچه ها گاهی ترس را از بزرگتر هایشان یاد می گیرند. ترس مادرو پدر یا ترس های درونی هر کسی که از کودک نگهداری می کند یکی از مهم ترین دلایل ترسیدن

بچه ها هستند. وقتی مادری از تاریکی می ترسد، یا وقتی مادری از ابراز وجود و گفتن حرفهای منطقی و دفاع از خود هراس دارد، یا وقتی پدری اعتماد به نفس پایین دارد و از گفتگوی منطقی با همسایه‌ها یا اطرافیان سر باز می‌زند بچه ها یاد می گیرند که موضوعاتی برای وحشت کردن یا دست کم اجتناب کردن وجود دارد. بچه ها حتی از روی لحن و حالت و کلمات بزرگتر ها احساس آنها را عمیقاً حس می کند و می فهمند که ترسیده‌اند.
بنابر این بهترین راه برای پدر و مادرهایی که در درون خود ترس های ناگفته دارند این است که حتی قبل از بچه‌دار شدن این ترس ها را شناسایی کنند و آنها را از بین ببرد. در غیر این صورت می توانند انتظار داشته باشند که کودک‌شان با همان ترس ها یا ترس های مشابه بار بیاید. با تمام این ها، اگر ترس خودتان را درمان کردید و فرزندتان هنوز ترسو است، یا اگر ترس او بیش از مدت زمانی که انتظار می‌رفته طول کشیده یا زندگی‌اش را مختل کرده، باید زودتر دست به کار شوید تا این ترس مزمن و ماندگار نشود. در این صورت لازم است برای رفع یا کاهش ترس کودک از مشاور و یا روانشناس کودک کمک بگیرید.

والدین و فرزندان

میل کودک را بشناسید

برای موفقیت، انگیزه‌های درونی کودک را تقویت کنید!

بازی‌های کامپیوتری؟ ورزش؟ او را تشویق کنید تا کار مورد علاقه‌اش را انجام بدهد. از او بخواهید تلاش کند. مسلماً وقتی تلاش‌هایش نتیجه مثبتی داشته باشند او احساس موفقیت را به خوبی درک خواهد کرد. همین کار را در مورد کارهایی که او زیاد به آنها علاقمند نیست اما برایش ضروری است امتحان کنید. او را به سوی تلاش و تمرین بیشتر سوق بدهید. تلاش همیشه نتیجه مثبتی در پی خواهد داشت حتی اگر او مجبور شود چندین شکست را تجربه کند. یادتان باشد که او باید علایق خودش را دنبال کند نه خواسته‌ها و علاقمندی‌هایی که شما می‌خواهید.

روی تلاش‌ها تمرکز کنید

بیشتر کودکان امروزی تلاش گر نیستند زیرا از شکست می‌ترسند. واکنش پدر و مادرها هم در برابر شکست کودکان چیزی نیست جز اینکه «اگه شکست بخوری بازنده‌ای» بنابر این کودک به جای تلاش بیشتر برای موفقیت، همه چیز را رها می‌کند و مسئولیت انجام کارهای مفید و ارزشمند را نمی‌پذیرد. کودک را از شکست نترسانید. به او بیاموزید که همیشه فرصت برای جبران شکست وجود دارد به او بگویید که جوان است و می‌تواند دوباره تلاش کند و به خواسته‌هایش برسد.

هیجان‌های کاذب را کم کنید و بر تلاش‌های کودکان تمرکز کنید. مهم نیست که او برنده می‌شود یا بازنده. اصلاً لزومی ندارد قبل و بعد از اعلام نتایج درباره پیروزی یا باختن حرفی بزنید. در همه حال فقط ستایشگر تلاش‌های کودکان باشید. «تو باید برنده‌ی» فقط انگیزه‌های کودک را می‌کشد. به هر حال کودک باید قبول کند ممکن است دیگران از او بهتر باشند و استعدادهای برتر از او نیز وجود دارند اما او تلاش می‌کند تا برای خودش کاری کرده باشد صرف‌نظر از اینکه ممکن است برنده شود یا بازنده.

...

گاهی بعضی از فعالیت‌ها و تلاش‌های کودک برای رسیدن به هدفی است که اصلاً مناسب او نیستند. اگر کودک استعداد خاص موسیقی نداشته باشد نمی‌تواند یک ویولونیست شود. مهارت‌های بدنی هم همینطورند. همه نمی‌توانند فوتبالیست یا ژیمناست بشوند. شما باید این مساله را درک کنید و جلوی تلاش‌های کودک را بگیرید. با این حال هیچ وقت کودک را وسط دوره ی کلاس‌ها از تلاش کردن منصرف نکنید. اجازه بدهید او تا پایان یک دوره آموزش ببیند.

در مدرسه و در فعالیت‌های ورزشی رقابت بسیار گسترده و شدید است. در مدرسه انگیزه‌های درونی کودک به سمت برتری‌های هوشی سوق داده می‌شود. اگر کودک با وجود همه تلاش‌هایی که می‌کند به موفقیتی که می‌خواهد نرسد بعد از مدتی بخاطر این احساس که «من زیاد باهوش نیستم» دست از تلاش می‌کشد. چیزی که کودک نمی‌تواند درست تشخیص بدهد این است که تلاش‌های مستمر می‌توانند موفقیت بیافرینند و هوش به تنهایی باعث موفقیت نیست.

● **ریحانه دوستدار**

مثل یک پرنده مادر که برای پرورش کودک او را از آشیانه بیرون می‌کند تا محدودیت‌ها و توانایی‌هایش را بشناسد باید به فرزندانمان یاد بدهیم که آنها چه هستند و چه محدودیت‌ها و قابلیت‌هایی دارند. بدون ایجاد شوق و انگیزه برای اینکه کودکانمان از جا بلند شوند و تلاش کنند آنها بنابر طبیعت ترسویشان همیشه می‌نشینند تا از خدمات دیگران استفاده کنند.

برای شروع بهتر است که ابتدا انتظارات و توقعات خانوادگی‌تان را مشخص کنید. شما می‌خواهید کودکان توانایی‌هایش را شکوفا کند. اما کدام توانایی‌ها؟ مثلاً کودک شما به موسیقی علاقمند است. پس باید در او شوق یادگیری و امکانات آموزش موسیقی را فراهم کنید. اما قبل از در اختیار قرار دادن امکانات باید او را با اهداف و منافع این فعالیت آشنا کنید. چرا او موسیقی می‌نوازد؟ تا کی می‌خواهد به آموزش موسیقی ادامه بدهد؟ اگر موفق نشود چگونه احساساتش را کنترل خواهد کرد؟ اگر روزی به موفقیت‌های بزرگی در زمینه ی موسیقی رسید چگونه احساس غرورش را کنترل خواهد کرد؟

نکته‌ای که باید توجه کنید آن است که وظیفه ی شما ایجاد شوق و انگیزه در به کار بردن استعدادهایی است که او خودش برای آنها محرک‌های قوی ندارد. وقتی کودک شما این انگیزه را دارد که سخت درس بخواند تا نمره خوبی بگیرد نیاز به تهییج و تشویق زیادی از سوی پدر و مادرش ندارد. زمانی شما باید انگیزه‌های کودک را در او بیدار کنید که می‌بینید او به جای بهره بردن از فرصت‌ها و توانایی‌ها برای موفقیت پای بازی‌های کامپیوتری‌اش نشست‌ه و هیچ هدفی برای پیشرفت در نظر ندارد.

جرقه‌ها را پیدا کنید

کودکان خردسال شوق یادگیری زیادی دارند. همه چیز برای آنها تا زگی دارد و از بیشتر دانستن لذت می‌برند. اما هر چقدر بزرگتر می‌شوند انگیزه یادگیری آنها کمتر می‌شود. برای یک کودک در سال چهارم دبستان بازی کامپیوتری از یادگرفتن جدول ضرب جالب‌تر است. در حالیکه یک کودک پنج‌ساله با علاقمندی شمارش اعداد را یاد می‌گیرد و یا روابط علت و معلولی را کشف می‌کند.

زمانی که می‌بینید کودکان شوق و هیجان یادگیری را ندارد از خودتان پرسید چرا و چطور این اتفاق افتاد. یکی از دلایل مهم بی‌انگیزگی فشار اطرافیان و بیش از اندازه زیر نظر گرفتن و ارزیابی فعالیت و توانایی کودک است. آیا شما اینگونه رفتار کرده‌اید؟ آیا مدام به کودکان تذکر داده‌اید که چه بازی‌هایی بکنند؟ چه درس‌هایی را بخواند و چه دوستانی داشته باشد؟ کودک شما به چه چیزی علاقه دارد؟ ابتدا علایق کودکان را شناسایی کنید. داستان‌پرداز؟

... بچه‌ها و پلاکته‌ها

چرا بچه ها بدخلق می شوند؟

فرزندتان بدقلقی می‌کند؟ گریه‌می‌کند و پایه‌زمین می‌کوبد روی اعصاب‌تان راه می‌رود؟ از صدای نق و گریه فرزندتان به ستوه آمده‌اید و نمی‌دانید او واقعا از چه چیزی شکایت دارد و چرا آرام نمی‌گیرد؟! پژوهشگران می‌گویند اغلب کودکان هنگام گرسنه و خسته شدن شلوغ می‌کنند اما این ناآرامی می‌تواند علل دیگری نیز داشته باشد. اگر بدخلقی کودکان همه روزه ادامه داشته باشد غیر طبیعی است. مدتی قبل موسسه ملی سلامت ذهنی در آمریکا تحقیقاتی انجام داد که در آن محققان از والدین ۱۵۰۰ کودک



۳ تا ۵ ساله خواستند به سوال مربوط به رفتار کودکان پاسخ دهند. آنها باید رفتارهای عادی و غیر عادی کودکان را در سنین پایین اعلام می‌کردند تا مشخص شود که به درمان جدی نیازمندند یا خیر. با توجه به اطلاعات داده شده توسط والدین ۸۳۷ درصد کودکان هر چند وقت یکبار کج خلقی می‌کنند اما فقط ۸۶ درصدشان هر روز بد رفتاری دارند. بیشتر این کج خلقی‌ها از خستگی و ناامیدی شکل می‌گیرد. کمترین و نگران‌کننده‌ترین کج خلقی‌ها، بد رفتاریهای غیر منظره‌ای بودند که ۵ دقیقه به طول انجامیدند که در کودکان بدون والدین یا کسانی که درگیر رفتار پر خاشگرانه هستند، دیده می‌شد. راحیل بریگر، روانشناس کودک در بیمارستان مونته فیور در نیویورک گفت: رفتارهای خاصی مانند پر خاشگری وجود دارند که بسیار قابل تجزیه تحلیل و نگران‌کننده هستند. به طور کلی متخصصان و والدین باید شدت و طول مدت این کج خلقیها را در نظر بگیرند. اما علل شایع بدخلقی کودکان شامل این موارد می‌شود: گرسنگی و خستگی، سر رفتن حوصله و بی برنامه‌گی، بهانه جویی برای طفره رفتن از انجام تکالیف، بر آورده نشدن خواسته‌ها یا تمام شدن یک سرگرمی، بی توجهی والدینی که سرگرم کودک دیگری هستند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روز نامه اطلاعات روز شنبه ۵ اسفند ۱۳۵۱، (برابر با ۲۰ محرم ۱۳۹۳، ۲۴ فوریه ۱۹۷۳) نقل شده است

اکسیر جوانی کشف شد

رم - خانم دکتر انا اسلان پزشک معروف رومانی که سالیان دراز برای مبارزه با پیری مطالعه کرده در یک مصاحبه اختصاصی با خبرنگار روزنامه «نازیون» چاپ فلورانس فاش کرد که یک اکسیر جوانی برای مبارزه با کم شدن حافظه و جلوگیری از تصلب شرائین و سکنه مغزی در بخارست کشف کرده که آن را بزودی به بازار میفرستد.

خانم انا اسلان اضافه کرد که این داروی ضد پیری در کودکان که رشد معمولی ندارند نیز مؤثر است. کاشف داروی جوانی که اکنون در رم اقامت دارد درباره اثرات دارویی که توسط وی قبال پرای مبارزه با پیری کشف شده توضیحاتی داد و گفت اخیرا فروش این دارو در ایتالیا نیز مجاز شده است.

ایران ۲ میلیارد دلار اسلحه می خرد

در تهران و واشنگتن پنجشنبه شب گذشته تأیید شد که ایران ظرف چند سال آینده سلاح های جدیدی به ارزش دو میلیارد دلار از ایالات متحده خریداری خواهد کرد. منابع آگاه اعلام کردند، سلاح هایی که امریکا به ایران خواهد فروخت، شامل هلیکوپترها، جنگنده های مافوق صوت، هواپیماهای باربری و بمب هایی است که بوسیله اشعه لیزر هدایت می شوند.

این منابع افزودند که این خرید اسلحه، بخشی از برنامه های وسیع درازمدت ایران برای مدرنیزه کردن وسائل دفاعی و نیز هماهنگی با نیازهای جدید ملی خود، بشمار می رود. ایران، برای تقویت بنیه دفاعی و همچنین حفظ منافع ملی خود اهمیت فراوان قائل است.

خبرگزاری یونایتد پرس، از قول مقامات واشنگتن گزارش میدهد که ایران بوجه لازم برای خرید اسلحه های جدید را از طریق عواید حاصله از نفت تأمین خواهد نمود. این خبرگزاری یادآور شده که این معامله اسلحه، در نوع خود بزرگترین معامله خرید اسلحه می باشد که یک کشور خارجی با ایالات متحده بعمل آورده است.

دستور العمل اصلاح حقوق کارمندان

احکام کلیه مستخدمین دولت براساس اشل جدید حقوق اصلاح میشود و سازمان امور اداری و استخدامی کشور طی هفته جاری دستورالعمل خاصی در این مورد صادر و به وزارتخانه ها و سازمان های دولتی ابلاغ خواهد کرد.

امروز یک مقام مطلع اعلام داشت که دستورالعمل اجرای تبصره ۱۷ قانون متمم بودجه سال ۱۳۵۱ کل کشور در مورد تغییر ضریب جدول حقوق مستخدمین از ۴۰ ریال به ۵۰ ریال و تعیین حداقل ۶ هزار ریال حقوق ماهیانه برای مستخدمین رسمی و پیمانی مشمول قانون استخدام کشوری در سازمان امور اداری و استخدامی کشور در دست تهیه است و احتمالا ظرف دو روز آینده به کلیه وزارتخانه ها و سازمان های وابسته به دولت ابلاغ خواهد شد.

طلاگران شد

قیمت طلا امروز در بازار آزاد نسبت به روزهای گذشته نوسان شدید داشت و قیمت هر مثقال طلای شمش به ۹۰۰ ریال رسید. منتهی معاملات روی این فلز بعلت گرانی فوق العاده راكد بود. قیمت مسكوكات طلا نوسان داشت و هر پهلوی طلا ۱۵۵۰ ریال، نیم پهلوی ۸۰۰ ریال و ربع پهلوی ۴۲۰ ریال معامله شد.

بازار آزاد طلا با این که نرخ فروش طلای شمش را از صبح امروز ۹۰۰ ریال تعیین کرده بود، معهذ منتظر اعلام نرخ رسمی این فلز از جانب بانک ملی ایران بود، اما تا آخر وقت امروز نرخی از طرف بانک ملی برای طلا تعیین و اعلام نشد.

پرتقال قرمز رنگ بیروت به ایران وارد شد

پرتقال سرخ رنگ در تهران به بازار آمد، این پرتقال ها به پرتقال خونی معروف است و طعمی شیرین، پوستی نازک و رنگی قرمز دارد. اتحادیه صنف بار فروش اعلام داشت که این پرتقال ها از لبنان به تهران وارد شده است.

پرتقال لبنانی در تهران خریداران بسیار پیدا کرده، این پرتقال ها کوچک، بشکل تخم مرغ و بیضی بوده و در مغازه ها تاکیولونی چهل ریال فروخته میشود. پرتقال های قرمز بوسیله بازرگانان و بطور آزاد به تهران وارد شده.

تعیین ارزش رسمی معاملات اراضی تهران و شمیران

کمیسیون تقویم املاک در وزارت دارائی تشکیل گردید و مطالعه و بررسی پیرامون تعیین ارزش رسمی معاملات اراضی و ساختمان در تهران و شمیران آغاز شد.

بررسی های کمیسیون تقویم املاک طی سه هفته آینده خاتمه می پذیرد و وزارت دارائی تا پایان اسفندماه جاری ارزش معاملاتی ارضی و ساختمانهای تهران و شمیران را منتشر خواهد ساخت و این تعیین ارزش ماخذ دریافت مالیات از معاملات اراضی و مستحدثات در سال ۱۳۵۲ خواهد بود.

کمیسیون تقویم املاک هر ساله در دارائی تشکیل می شود و ارزش رسمی معاملاتی اراضی و ساختمان های تهران و شمیران در سال بعد را تعیین می کند. در این کمیسیون نمایندگان انجمن شهر، ثبت کل اسناد و املاک و وزارت دارائی شرکت دارند و اعضای کمیسیون براساس مطالعات و بررسی هایی که در طول سال پیرامون ارزش معاملاتی اراضی و ساختمانها بعمل آمده باتوجه به رونق و تنزل قیمت اراضی و مستحدثات ارزش رسمی اراضی و ساختمانها را در تهران و شمیران تعیین خواهد کرد.

قاب امروز



فستیوال حمل «پن لیک» توسط اعضای پارلمان انگلیس / منبع: Msnbc

امروز با حافظ

افسر سلطان گل پیدا شد از طرف چمن

مقدمش یارب مبارک باد بر سرو و سمن

خوش یجای خویشان بود این نشست خسروی

تا نشیند هر کسی اکنون به جای خویشان

خاتم جم را بشارت ده به حسن خاتمت

کاسم اعظم کرد از او کوتاه دست اهرمن

تا ابد معمور باد این خانه کز خاک درش

هر نفس با بوی رحمان می وزد باد یمن

شوکت پور پشنگ و تیغ عالمگیر او

در همه شهنامه ها شد داستان انجمن

خنک چو گانی چرخ را م شد در زیر زین

شهبازا چون به میدان آمدی گویی بز

جویبار ملک را آب روان شمشیر تست

تو درخت عدل بنشان بیخ بد خواهان بکن

بعد از این نشگفت اگر بانکھت خلق خوش

خیزد از صحرای ایدج نافه مشک ختن

گوشه گیران انتظار جلوه خوش می کنند

بر شکن طرف کلاه و برقع از رخ بر فکن

مشورت با عقل کردم گفت حافظ می بنوش

ساقیا می ده به قول مستشار مؤتمن

ای صبا بر ساقی بزم اتابک عرضه دار

تا از آن جام زرافشان جرعه ای بخشد به من

چگونه میتوانیم موفق شویم؟

شرطی شدن

شرطی شدن یک فعل و انفعال روانی است که انسان یا موجودی دیگر در شرایط و زمان و حالات خاصی عادت به انجام عمل می کند. مهمترین مصداق این حالت آزمایش پائولف دانشمند روسی است.

او سگ خود را مورد این آزمایش قرار داد به تریبی که هنگام تغذیه سگ زنگی را به صدا درمی آورد. پس از چندی آزمایش را قطع کرد لکن هنگامی که زنگ را به صدا درمی آورد ملاحظه می شد که بزاق دهان سگ ترشح می کند و احساس گرسنگی به او دست می دهد و صدای زنگ را با احساس گرسنگی خود متقارن می یابد. این قضیه در مورد رفتار ما نیز صادق است. همه ما مستمرا به وسیله رسانه ها، محیط اجتماعی و عوامل دیگر تحت تأثیر قرار گرفته و همچون رباطی به رفتار غیر ارادی می پردازیم پس حال اگر چنین است بهتر آنست که عادات مثبت و مفیدی را با این روش در پیش بگیریم. اگر ما بخواهیم کاری را به نحو احسن انجام دهیم بهتر است انجام آن را به صورت عادت و خودکار در آوریم چون اگر بخواهیم هر بار آن را آگاهانه انجام دهیم ممکن است به نحو احسن صورت نپذیرد و این بدان معنی است که انجام پاره ای امور باید به صورت عادت در آید. زمانی که من دانشجوی هنرهای رزمی بودم مشاهده می شد که به کاربردن خیلی از فنون و مهارت ها را به صورت عادت و اتوماتیک در آورده بودند. افراد حرفه ای به اصول انجام کار خود آشنایند به همین خاطر کار خود را به سهولت انجام می دهند.

خیلی از افسرد کارهای مهم و ارزشمند را با دقت نظر و از روی فکر به انجام می رسانند ولی طبیعی است که کمیت و کیفیت کار حرفه ای ها به مراتب پذیرفتنی تر است.

انجام کارهای مطلوب با سختی و زحمت زیاد همراه است لکن زندگی کردن را تسهیل می کند. ولی گرایش به عادات منفی بسیار آسان است لکن زندگی کردن را مشکل می کند.

نوشته: شیو خرا
ترجمه: عبدالله مولایی

امروز در تاریخ

نبرد کرنال، پیروزی ارتش ایران و تصرف هندوستان



به نوشته «میرزا مهدی» منشی و وقایع نگار نادرشاه که «لکه هارت» مولف تاریخ این شاه ایران زمین و مردنیر و مند شرق مطالب او را هم سند تالیف خود قرار داده است نبرد کرنال (Karnal) میان ارتش های دو امپراتوری ایران و هندوستان از پانزدهم ذیحجه (مصادف با ۲۴ فوریه ۱۷۳۹) آغاز شد. محل صف آرایی دو ارتش، دشت مجاور شهر کرنال (امروزه شهری ۲۲۰ هزار نفری) واقع در ایالت هاریانا و ۲۰ فرسنگی (۱۲۰ کیلومتری) شمال دهلی بود. محمدشاه امپراتور گورکانی (تیموری - مغول تبار) هندوستان شخصا در صحنه نبرد حضور داشت.

خان دوران، سعادت خان و نظام الملک از فرماندهان نیروهای نظامی او و علیخان کبانی و احمدخان درآنی دو تن از ژنرال های نادرشاه در نبرد کرنال بودند. به نظر مورخان نظامی معاصر، این نبرد را که بیش از یک روز و چند ساعت طول نکشید نبوغ نظامی نادر برنده شد و تاکیک های او و از جمله دوانیدن شستری های حامل تنوهای سفری شعله ور به سوی ستون های هندی فیل جنگی. به علاوه، نادر در این نبرد از توپهای سبک قابل حمل بر پشت شتر معروف به "ژنبورک" استفاده کرد که جا به جایی آنها سریع و آسان بود. شمار تلفات هندیان را در این جنگ: ده تا سی هزار تن نوشته اند. تلفات ارتش ایران به دو هزار نفر هم نرسید. بامداد هفدهم ذیحجه (۲۶ فوریه) محمدشاه به دیدار نادر شتافت و تاج سلطنت هند را به او تقدیم و کناره گیری و تسلیم شدن خود را اعلام کرد.

علت لشکر کشی نادر به هندوستان، با اینکه قبلا ایالات غربی از جمله پنجاب داوطلبانه به قلمر و نادر پیوسته بودند و مناطق شمال غربی دره سند (نواحی پیشاور و راولپندی و ...) بخشی از ایران خاوری را تشکیل می دادند، این بود که شورشیان قندهار به قلمر و هندوستان فرار کرده بودند و امپراتور این کشور حاضر به استرداد آنان نبود.

روز زن و زمین



از هزاران سال پیش در ایرانزمین پنجم اسفند (سپندارمذ) روز زمین بود و مراسم آن برگزار می شد. ایرانیان از عهد باستان همه تلاش خود را بکار می بردند تا زمین (محیط زیست) آلوده نشود. از آنجا که زمین مادر و زاینده محصولات و هستی بخش است و ایرانیان باستان زنان را نیز دارای همین خصلت های خوب تشخیص داده بودند بعدا روز زمین به «روز زن و زمین» تبدیل شد و «روز فداکاری ها» لقب گرفت. برگزاری مراسم و گرفتن جشن به مناسبت این روز، قدمت تمدن ایرانیان را ثابت و جهانیان را نسبت به آن وادار به تعظیم و احترام می کند.

پس از ساسانیان، برگزاری مراسم این روز ملی هم کمرنگ شد، ولی آن گروه از پارسیان که در پی حمله عرب جلای وطن کردند و ایرانیان زرتشتی نسبت به آن وفادار مانده اند که به نظر می رسد به تدریج دوباره دارد رونق می گیرد. «جمشیدنو شروان مهتا» نخستین شهردار کراچی که یک پارسی بود تلاش بسیار کرد که پنجه اسفند در شبه قاره هند روز «زن و زمین» شود.

در آن زمان هندوستان متعلق به انگلستان بود و «هندوستان انگلیس» نام داشت. جمشیدنو شروان که به میهن نیاکان (ایرانزمین) عشق می ورزید این تلاش خود را از سال ۱۹۱۸ آغاز کرده بود.

وی که ۱۲ سال شهردار کراچی (در آن زمان یک شهر هندوستان در ایالت سند) بود و مدارس و بناهای متعدد در آنجا ساخت و به یادگار گذاشت و پیشاهنگی پسران را به وجود آورد یکم آگوست ۱۹۵۲ در ۶۶ سالگی درگذشت.

دستگیری سرلشکر زاهدی

ششم اسفند ۱۳۳۱ سرلشکر (بازنشسته) فضل الله زاهدی توسط مأموران آگاهی پلیس (شهربانی) بازداشت شد. اتهام وی تحریک افسران بازنشسته به اقدام مشترک برضد دولت وقت (حکومت دکتر مصدق) بود.

وی متهم شده بود که کانون افسران بازنشسته را تبدیل به لانه توطئه برضد دولت منتخب مردم کرده و با برخی از دولت های بیگانه به ویژه انگلستان که ایران را محاصره دریایی و تحریم اقتصادی کرده در تماس است.

www.iranianshistoryonthisday.com

جدول سودوکو

قانون های حل جدول سودوکو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

دشوار ۷۲۶

آسان ۱۴۰۳

۳			۲					
۶		۹	۳			۷		۸
		۲	۸		۵			
	۳				۷			۵
۲								۴
۸			۴				۳	
					۸		۹	۷
۴			۷			۳	۵	۲
				۷				۳

سودوکو (Sudoku) یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

۲	۸		۴		۵			۷
		۷		۶			۱	۵
		۵		۹	۷	۲		
۶							۳	۹
	۴						۷	
۵	۷							۴
			۲	۱	۵		۷	
۸	۳		۷			۹		
۷			۹		۳		۶	۲

۷	۹	۵	۴	۳	۶	۲	۱	۸
۲	۱	۸	۷	۹	۵	۴	۳	۶
۴	۳	۶	۲	۱	۸	۷	۹	۵
۵	۷	۹	۶	۸	۴	۳	۲	۱
۳	۴	۲	۵	۷	۱	۶	۸	۹
۶	۸	۱	۹	۲	۳	۵	۷	۴
۱	۵	۷	۳	۶	۹	۸	۴	۲
۹	۲	۴	۸	۵	۷	۱	۶	۳
۸	۶	۳	۱	۴	۲	۹	۵	۷

۳	۸	۲	۵	۶	۱	۷	۹	۴
۷	۹	۴	۳	۸	۲	۵	۶	۱
۵	۶	۱	۷	۹	۴	۳	۸	۲
۲	۳	۸	۱	۴	۵	۶	۷	۹
۶	۵	۷	۲	۳	۹	۱	۴	۸
۱	۴	۹	۸	۷	۶	۲	۳	۵
۹	۲	۳	۶	۱	۸	۴	۵	۷
۸	۷	۵	۴	۲	۳	۹	۱	۶
۴	۱	۶	۹	۵	۷	۸	۲	۳